

Kreisverwaltung
Bernkastel
Wittlich



Internationaler Frauentag 2025

Veranstaltungen
im Landkreis
Bernkastel-Wittlich

Internationaler Frauentag 2025 im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Geschichte des Weltfrauentages entwickelte sich im Rahmen der Frauenrechtsbewegung Anfang des 20. Jahrhunderts und als Weltfrauentag wurde er erstmals 1911 im März begangen. Als erstes große Ziel in Deutschland wurde das Frauenwahlrecht 1919 durchgesetzt. Nach der Weimarer Republik schafften die Nationalsozialisten diesen auf Freiheit und Gleichberechtigung der Frauen ausgelegten Tag flux ab. Jedoch schafften sie damit nicht den Mut und Widerständigkeit der Frauen ab, die auch im Widerstand gegen das NS-Regime unerschütterlich gegen den Strom schwammen, auch wenn sie damit ein hohes Risiko eingingen und dies mit Straflager und dem eigenen Leben bezahlten.

Die Ausstellung des Studienkreises Deutscher Widerstand 1933 – 1945 mit dem Titel „Nichts war vergeblich – Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ würdigt - erstmals - die Rolle von Frauen im Widerstand.

Das Sichtbarmachen von Frauen und ihren Leistungen ist, auch und gerade, entgegen der sich immer noch haltenden und teilweise sich wieder verstärkenden Rollenstereotypen eines der Anliegen des diesjährigen Internationalen Frauentages im Landkreis Bernkastel-Wittlich.

Der Film „Alles Liebe, eure Hilde“ erzählt die wahre Geschichte der Widerstandskämpferin Hilde Coppi, die wie die 18 Frauen der Ausstellung für ihre Überzeugungen und gegen das faschistische System kämpfte. Am **6. März** können Sie eine Führung durch die Ausstellung im WILàvie mit René Richtscheid vom Emil Frank Institut erleben und anschließend den Film im Kinopalast Wittlich sehen.

Der Weltgebetstag der Frauen am **7. März** wurde gestaltet von Christinnen von den Cook-Inseln und steht unter dem Motto „Wunderbar geschaffen!“ und wird auch wieder von zahlreichen Gottesdiensten in den pastoralen Räumen Wittlich und Bernkastel-Kues begangen.

Am **8. März**, dem Internationalen Frauentag gibt es in diesem Jahr zahlreiche Veranstaltungen an verschiedenen Orten im Landkreis. In **Bernkastel-Kues** können Sie sich zu einem besonderen Frauenfrühstück, einem Yoga-Schnupperangebot, einer Rundwanderung anmelden oder sich in einen Verwöhn- und Relaxtag mit dem TV Kommen/Longkamp gönnen.

Die Ausstellung „Nichts war vergeblich – Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ endet mit dem 8. März 2025 im Rahmen des Internationalen Frauentages mit „Starke Frauen – von mutigen Vorbildern lernen“ im WILàvie **Wittlich**. – Eine Feier mit Vortrag, Gesang und Zeit für persönlichen Austausch. Mit „Mindful Singing and Sounding“ und „Klangyoga“ geht der Frauentag am Nachmittag weiter und findet seinen Höhepunkt am Abend in der Synagoge mit „Kunst und Musik zum Internationalen Frauentag“.

In **Traben-Trarbach** können Sie einen zweiteiligen Workshop „Umgang mit Hass und Hetze“ buchen, oder am **9. März** in **Enkirch** im Atelier Maria Hill „1 + 1 = unendlich – Kunst und Kooperation“ besuchen.

Machen Sie den Internationalen Frauentag zu einem besonderen Tag, nehmen Sie an Veranstaltungen teil, gönnen Sie sich gerne etwas und behalten Sie Freiheit und Frauenrechte im Blick.

Ihre/eure



(Gabriele Kretz, Gleichstellungsbeauftragte)

Weltfrauentag im Kinopalast Wittlich: Filmabend mit Ausstellung und Sektempfang

Die Veranstaltung beginnt bereits um 16:30 Uhr mit einer exklusiven Führung durch die Ausstellung „Nichts war vergeblich – Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ im WilàVie. René Richtscheid vom Emil-Frank-Institut wird dabei spannende Einblicke in das Leben mutiger Frauen geben, die sich dem NS-Regime widersetzt haben.

Ab 17:30 Uhr lädt der Kinopalast zu einem gemütlichen Sektempfang, bevor es schließlich auf der großen Leinwand um das bewegende Schicksal von Hilde Coppi geht. Der Film erzählt die wahre Geschichte der Widerstandskämpferin, die für ihre Überzeugungen kämpfte und dafür einen hohen Preis zahlte.

Der Abend bietet eine inspirierende Mischung aus historischer Aufarbeitung, Filmkunst und gemeinschaftlichem Austausch – ein würdiger Rahmen, um die Bedeutung des Weltfrauentags zu unterstreichen.

Eintrittskarten für den Film sind ab sofort im Kinopalast Wittlich unter www.kinopalast.info/wittlich oder unter 06571 95 62 66 0 erhältlich oder über QR-Code.



Weltgebetstag der Frauen am 7. März

Cookinseln – Wunderbar geschaffen!

Wunderbar geschaffen! – so lautet das Motto, das das WGT-Komitee auf den Cookinseln Psalm 139 entnommen hat. Ein erster Blick auf die 15 weit verstreut im Südpazifik liegenden Inseln könnte dazu verleiten, das Leben dort nur positiv zu sehen. Es ist ein Tropenparadies und der Tourismus der wichtigste Wirtschaftszweig der etwa 15.000 Menschen die auf den Inseln leben.

Kia Orana! - so begrüßen sich die Menschen auf den Cookinseln und wünschen sich ein langes und erfülltes Leben. Die Frauen laden uns ein, zum einen die Schönheit ihrer Inseln kennenzulernen, zum anderen die Schattenseiten ihres Paradieses zu sehen.

Zu welcher Uhrzeit in Ihrer Gemeinde der Weltgebets-tag stattfindet, entnehmen Sie bitte dem Pfarrbrief Ihrer Gemeinde oder der Presse.

Wann Freitag, 7. März 2025 ab 15:00 Uhr:
Infos zu Land und Leuten mit landestypischem Imbiss

Wo Evangelischer Gemeindesaal,
Trierer Landstraße, Wittlich

Anschließend Ökumenischer Gottesdienst um 17.00 Uhr



Starke Frauen – von mutigen Vorbilder lernen

Die Ausstellung „Nichts war vergeblich – Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ wandert sechs Wochen durch den Landkreis. Am 8. März 2025 lädt die Gleichstellungsbeauftragte in Kooperation mit dem LandFrauenverband und der Stadt Wittlich ins WILàvie in Wittlich zu einer Abschlussveranstaltung ein. Sie können letztmalig die Ausstellung sehen und an diesem Tag einen interaktiven Vortrag von Dr. Kathrin Mess erleben. Der Titel ihres Vortrages: „Widerstand kann man nicht lernen, wie man einen Kuchen bäckt... Luxemburger Frauen im Widerstand gegen das NS-Regime von 1940 bis 1945“.

Abschließen wird der gemischte Chor Rock&Blu(e)s das Programm. Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Wann Samstag, 08. März 2025, 10 Uhr

Wo WILàvie, Brautweg 1 in Wittlich

Anmeldung www.land-frauen.de



Frauenfrühstück am Internationalen Frauentag in Bernkastel-Kues

Nora Wippermann, die neue Gleichstellungsbeauftragte für die Verbandsgemeinde Bernkastel-Kues, lädt zum Frauenfrühstück ein. Als Gesprächspartnerin ist Karina Wächter eingeladen. Im Anschluss an das Frühstück besteht die Möglichkeit am Rundgang „Bildung Wein“ teilzunehmen, der spannende Einblicke in die Welt und den Mythos Wein gibt. Hierzu bitte separat anmelden.

Wann Samstag, 8. März, 8:30 – 10:30 Uhr

Wo Hotel DEINHARD´s Gestade 12 in Bernkastel-Kues

Kosten Frauentags-Preis Frühstück 20 Euro
Rundgang Bildung Wein 25 Euro

Anmeldung bitte bis 28. Februar 2025
gleichstellung@bernkastel-kues
oder 06531 54138

Yoga-Schnupperangebot zum Weltfrauentag

Stärke Deine innere Ruhe und Kraft - Wege zur Selbstliebe und Selbstwirksamkeit. Achtsame Übungen aus den Bereichen Atmung - Meditationen - sanftes Yoga und kurzer Info-Vortrag. Ca. 60 Minuten für 4 bis 5 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



IMEINKLANG
Ganzheitliches Coaching
psychologische Beratung & Yoga
Marina Paulus-Dolzmann

- Wann** Freitag, 07. März um 16:00 Uhr
Sonntag: 09. März um 11:00 Uhr
Montag: 10. März um 18:00 Uhr
- Wo** Praxis: IMEINKLANG Wuppertalstraße 3
54470 Bernkastel-Kues
- Leitung** Marina Paulus-Dolzmann
- Kosten** 10 €
- Anmeldung** Per E-Mail: contact@imeinklang-leben.de oder Tel.: 0173 4177398

Weltfrauentag: Rundwanderung Moselblick

Der Bernkasteler Ruderverein 1874 e.V. lädt ein zur Frauentagswanderung. Es geht los am Friedhof Kues, dann hinauf zu „Skywalk“ und über die „Eisenhütte“ zur „Weinsicht“. Nach einer Pause wandern wir nach Lieser zur Trinkeinkehr bei Stettler und wandern an der Mosel zurück nach Kues.



Strecke: 9 km; Rückkehr: gegen 18.30/19.00 Uhr in Kues, anschließend Abendessen.

- Wann** Samstag, 8. März um 14.30 Uhr
- Anmeldung** Tel.: 0163 1828489, wenn Abendessen gewünscht, bitte bis Freitag, 28.02.2025

Akku aufladen am Weltfrauentag

Im Rahmen des Weltfrauentages lädt der TV Kommen/Longkamp am 08.03.2025 alle wundervollen und starken Frauen zum Verwöhn- und Relaxtag ein.

Los geht's um 9:30 Uhr mit Yoga am Morgen. Durch behutsame Körperhaltungen und Atemübungen finden wir unsere innere Balance. Durch eine anschließende Walkingrunde in der Natur wird der Körper mobilisiert.

Gut beweglich und voll entspannt genießen wir eine gesunde und vitaminreiche Mahlzeit mit natürlich aromatisiertem Wasser zur Anregung der Entgiftung und des Stoffwechsels.

Eine Klangmassage rundet das Programm ab, sodass wir voll relaxt und mit aufgeladenen Akkus unseren gemeinsamen Tag beenden können.

Bitte mitbringen: Walking Stöcke, Decke, Kissen, Teller, Besteck und 1 Glas

Wann Samstag, 8. März um 9.30 – 14 Uhr

Anmeldung vorstand@tv-kolo.de

Kosten: Mitglieder 15 €, Nichtmitglieder 22 €



Lieder von Göttinnen und Weiblichkeit - Mindful Singing and Sounding

In diesem Workshop lernen wir Mantras und Gesänge kennen, die zu Ehren des Weiblichen entstanden sind. Da gibt es nativ-amerikanische Lieder für Großmutter Mond, Mantras für indische Göttinnen, neue Lieder für Mutter Erde...

Gleichzeitig spüren wir dem nach, was die Gesänge in uns bewirken und was Weiblichkeit für jede von uns individuell bedeutet, losgelöst von Doktrinen des Zeitgeistes.

Bitte mitbringen: Sitzkissen zum Bodensitzen (für Nicht-Bodensitzerinnen gibt's auch Sessel), evt. Kuschelsocken, Wasser. Dauer ca. 2 Stunden; bis zu 8 Teilnehmerinnen

Wann Samstag, 8. März 2025, 14 Uhr

Wo Psychotherapeutische Praxis
Judith Marien, Mozartstr. 34, Wittlich

Leitung Judith Marien, Sängerin (BMA),
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten 15 - 30 € (nach eigenem Ermessen)

Anmeldung info@judithmarien.de



Klangyoga – Zeit für Dich

Die wohltuenden Klänge der Therapie-Klangschalen und die sanften Yoga-Übungen sorgen für mentale und emotionale Ausgeglichenheit und Regeneration.



Die Klänge unterstützen Dich beim Loslassen der Anspannung und tragen Dich immer tiefer in einen Zustand der Entspannung und Meditation. Der Klang schwebt durch den Raum, bis er am Ende der Yoga-Stunde im Nichts verschwindet und Du eins wirst mit der Stille.

Diese ganzheitliche Yogaeinheit, die auch für Yoga-Unerfahrene und Schwangere geeignet ist, schenkt Dir nachhaltig Ruhe, Energie und Kraft.

Bitte ein Handtuch mitbringen. Decken, Matten, Kissen und Teestation sind im Gesundheits-Yogastudio vorhanden.

Wann Samstag, 8. März 2025, 14 – 15:30 Uhr

Wo Rainbow-Yoga,
Königsberger Str. 48 in Wittlich

Kosten 20 €

Leitung Yoga-Lehrerin Petra Merges

Anmeldung: Tel.: 0178 4905229

Kunst und Musik zum Internationalen Frauentag

Am 8. März, feiern wir die Kraft, Kreativität und Vielfalt von Frauen mit einem einzigartigen Konzertabend!

Erlebt ein mitreißendes Zusammenspiel verschiedenster Kunstformen – von Musik über Performance bis hin zu visueller Kunst. Eine Bühne, viele Stimmen, unzählige Facetten: Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für Sichtbarkeit, Empowerment, künstlerische Freiheit und pure Weiblichkeit.



(Lauryna Pusvaskyte-Koenen)

Seid dabei und lasst euch inspirieren!

Wann **Samstag, 8. März**
ab 18 Uhr: Ausstellungseröffnung
19 Uhr Konzert Facetten der Weiblichkeit

Wo **Synagoge Wittlich**

Zweiteiliger Workshop „Umgang mit Hass und Hetze“

Mara Berneck, Gleichstellungsbeauftragte für die Verbandsgemeinde Traben-Trarbach bietet zusammen mit Sozialpädagogin und Coach, Resi Schmitz (Sozialpädagogin (FH), Coach & Familientherapeutin (GWG)) einen Workshop rund um das Thema Aggression, Hass & Hetze vs. Gesundheit und gutes Miteinander. Gemeinsame Entwicklung von Verhaltensstrategien mit Körpersprache und bewusster Kommunikation, Konflikte beherrschen stehen im Mittelpunkt.

Teilnehmen können 7 bis 20 Frauen und Mädchen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wann Samstag, 8. März, 9:30 – 16:00 Uhr
2. Teil: Montag, 10. März,
18:00 – 20:30 Uhr

Wo Rathaus, Am Markt 3, 56841 Traben-Trarbach, Sitzungssaal Zimmer-Nr. 9

Anmeldung per E-Mail: Berneck.M@vgtt.de oder
Tel.: 06541 708-236.



1+1 = unendlich – Kunst und Kooperation

Modelle-Prozesse-Objekte
- Wie Kooperation Möglichkeiten potenziert

Am Sonntag 9.3.2025 von 14 - 18 Uhr sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen, sich von konkreten Projekten, Modellen und Fotodokumentationen dazu anregen zu lassen, scheinbar unmögliche Projekte anzupacken. Der Schlüssel liegt in der Kooperation. Bei einem Kaffee können Möglichkeiten der Kooperation zur Realisierung eigener und/oder öffentlicher Vorhaben diskutiert und ausgetauscht werden.



Wann Sonntag, 9. März 14 - 18 Uhr

Wo Atelier Maria Hill Zum Herrenberg 9
56850 Enkirch

Kontakt: info@maria-hill.de

Equal Pay Day am 7. März 2025

18 % - so groß ist die Lohndifferenz zwischen Männern und Frauen (Gender Pay Gap) in Deutschland seit vier Jahren. In Rheinland-Pfalz verdienen Frauen durchschnittlich 15 Prozent weniger als Männer (Stand 2023). Außerdem leisten Frauen bundesweit pro Woche durchschnittlich rund 9 Stunden mehr unbezahlte Arbeit (wie z. B. Pflege, Haushaltsorganisation) als Männer. Weitere Daten zeigen, dass in Rheinland-Pfalz der Frauenanteil an Führungspositionen nur 27,7 Prozent beträgt. Hierzu bietet die Agentur für Arbeit Trier folgende kostenfreie digitale Vorträge. Anmeldung für beide Angebote jeweils per E-Mail trier.bca@arbeitsagentur.de

„Regionalisierter Gender Pay Gap in der Region Trier und im Saarland“ / Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung

Wir wollen den Equal Pay Day 2025 nutzen um genauer hinzuschauen: Wie setzt sich der Gender Pay Gap zusammen? Was bedeutet es, wenn von der bereinigten und unbereinigten Lohnlücke gesprochen wird?

Freitag, 7. März 2025, 11 Uhr - 12:30 Uhr

„Gehalt erfolgreich verhandeln“

Mit einem Experten schauen wir uns das Thema „Gehaltsverhandlungen“ an. Wie sollten sich Bewerbende auf die Verhandlung im Bewerbungsprozess bzw. im Job vorbereiten? Gibt es Strategien, die genutzt werden können? Wie kann Unsicherheit abgebaut werden? Und welche Quellen geben bzgl. fairer Entlohnung Anhaltspunkte?

Freitag, 7. März 2025, 14 Uhr - 15:30 Uhr

Weitere Online-Angebote der Arbeit und Leben gGmbH für erwerbstätige Frauen

Sie wollen diese unterstützen und stärken sowie Ansätze für eine gleichberechtigte Teilhabe in der Arbeitswelt etablieren.

Die Angebote sind kostenfrei. Sie können sich über den jeweiligen Link direkt anmelden:

Die vorausschauende Frau – Mental Load fair teilen

27.02.2025, 15:00 - 17:15 Uhr (Online)

<https://www.arbeit-und-leben.de/workshop/anmeldung/510-die-vorausschauende-frau-25>

Die finanzstarke Frau – Finanzielle Unabhängigkeit ganz konkret (Teil 1)

06.03.2025, 18:00 - 20:30 Uhr (Online)

<https://www.arbeit-und-leben.de/workshop/anmeldung/514-die-finanzstarke-frau-25-T1>

Die finanzstarke Frau - Legen wir los – kommen wir ins Tun (Teil 2)

03.04.2025, 18:00 - 20:30 Uhr (Online)

<https://www.arbeit-und-leben.de/workshop/anmeldung/515-die-finanzstarke-frau-25-t2>

A large, solid green shape with a curved top edge, resembling a stylized hill or a wave, positioned in the lower half of the page.

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Gleichstellungsstelle

Gabriele Kretz

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Telefon: 06571 14-2255

E-Mail: Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.bernkastel-wittlich.de