



Familie Aktiv

August - Dezember 2024



Angebote für Familienbildung
im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den KIRFAM®- und weiteren Familienbildungsfachkräften vor Ort finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern.

Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues. Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann.

Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung. Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport? Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Bleiben Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund.

**Ihre
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich**

Fachstelle Familienbildung für Sie im Landkreis unterwegs

Sie wollen wissen,

- wie Sie als „Leitwolf“ die Beziehung zu Ihrem Kind positiv gestalten?
- welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen?
- wie ihr Kind und Sie die Trotzphase gut er- und durchleben?
- was kann ich mit meiner Familie unternehmen?
- wer unterstützt mich, wenn es Fragen gibt?

Die „**Fachstelle Familienbildung**“, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés;
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referentinnen und Referenten im Netzwerk
- Familienbildung Expertenwissen,
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten KiTa oder Grundschule



Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns www.fachstelle-familienbildung.de auf Facebook oder schreiben Sie uns.

Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems

Fachstelle Familienbildung

Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus,

Brautweg 1, 54516 Wittlich

Tel.: 06571 2110

annette.neeb@dksb-wittlich.de

nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Bernkastel-Wittlich

Schwangerschaft/Geburt

Bester Start ins Leben

Informationen für werdende und junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit. Themen u. a.: Bedeutung des frühzeitigen Hautkontaktes (Bonding), Rooming-In auf der Wochenstation, Hungerzeichen beim Baby, Einblicke in den neuen Alltag mit Baby, Glückliche Stillzeit, Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt. Um Anmeldung wird online gebeten.

Termine:	11.09.2024, 13.11.2024
Zeit:	18:00 – 20:00 Uhr
Dauer:	2 Stunden
Gebühr:	kostenfrei – Anmeldung über www.verbund-krankenhaus.de/willkommen/termine erforderlich
Leitung:	Judith Haydecker
E-Mail:	oeffentlichkeitsarbeit@verbund-krankenhaus.de
Tel.:	06571 1530041
Ort:	St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich, Kleiner Konferenzraum (1. UG)
Anbieter:	Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Internet:	www.verbund-krankenhaus.de

Geburtsvorbereitung für Frauen

Der Kurs richtet sich an Schwangere, die sich ohne Partner/-in auf ihre Geburt vorbereiten möchten. Kursinhalt sind die Themen Schwangerschaft, Anzeichen der beginnenden Geburt, Ablauf der normalen Geburt in ihren verschiedenen Phasen, Gebärhaltungen, Bonding, Wochenbett und die erste Zeit zu Hause. Auch Themen wie Stolpersteine unter der Geburt (z. B. Kaiserschnitt) sowie Schmerzmittel finden ihren Raum. Mit zahlreichen Gymnastik- und Atemübungen lernen die Teilnehmerinnen ihren Körper besser kennen und können sich damit die Geburtsarbeit erleichtern.

Termine:	27.08. - 08.10.2024, 29.10. - 10.12.2024
Zeit:	15:00 - 17:00 Uhr
Kontakt:	Tina Stepniak, Hebamme

Ort: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich, Elternschule, 3. Etage
E-Mail: tina@stepniak.de
Tel.: 0173 2711191
Anmeldung: <https://stepniak.hebamio.de/>

Akupunktursprechstunde im St.-Elisabeth-Krankenhaus Wittlich

Egal ob Schwangerschaftsbeschwerden oder eine optimale Vorbereitung auf die Geburt: Die Akupunktur als ganzheitliche Therapie der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist ein ideales Mittel, um schwangeren Frauen sanft und nebenwirkungsarm zu helfen. Einsatzgebiete sind u. a.: Schwangerschaftsübelkeit, Schmerzzustände Schlafstörungen, Angst- und Unruhezustände, Sodbrennen, Wassereinlagerungen oder bei der gesunden Schwangeren zur Vorbereitung auf eine schnell verlaufende natürliche Geburt. Akupunktur bei Beschwerden: Sitzungen sind jederzeit in der Schwangerschaft möglich. Geburtsvorbereitende Akupunktur: frühester Beginn ab vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin.

Termin: Dienstag
Zeit: 14:00 - 15:00 Uhr
Dauer: 20 - 30 Minuten
Gebühr: nach Rücksprache
Kontakt: Tina Stepniak, Hebamme
Ort: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich, Elternschule, 3. Etage
E-Mail: tina@stepniak.de
Tel.: 0173 2711191
Anmeldung: <https://stepniak.hebamio.de/> oder telefonisch

Informationsabend für werdende Eltern

Das Team der Geburtshilfe am Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich stellt Ihnen die Geburtshilfeabteilung, Angebote rund um die Schwangerschaft und Geburt sowie die Betreuung auf der Wochenstation vor. Die Themen werden durch das Hebammen-team, Pflegefachkräfte sowie Fachärzte für Frauenheilkunde und

Geburtshilfe präsentiert. Sie stehen Ihnen gerne zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr
Dauer: 1 Stunde
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Geburtshilfe Wittlich
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Großer Konferenzraum (1. UG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Straße 91, 54516 Wittlich
E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 1530041
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

Rückbildungskurs mit Baby

Mit wirkungsvollen Übungen können Sie zusammen mit ihrem Baby Ihre Figur, aber auch Ihren Beckenboden wieder auf Vordermann bringen und so späteren Beschwerden vorbeugen. Problemzonen wie Bauch, Beine und Po werden gekräftigt und die Rückenmuskulatur gestärkt. Sie werden Übungen sowohl ohne als auch mit Ihrem Baby erlernen, welche ohne Probleme auch zu Hause durchgeführt werden können. Hat ihr Baby Hunger, kann es jederzeit gestillt oder gefüttert werden, um für die Mama die Kursteilnahme so stressfrei wie möglich zu gestalten. Neben den Körperübungen soll aber auch Platz für Fragen und Gespräche sein.

Termine: 29.08. - 17.10.2024, 31.10. - 12.12.2024
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr
Dauer: 90 Minuten
Gebühr: die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.
Kursleitung: Carla Simpson, Hebamme
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich, Elternschule, 3. Etage
E-Mail: carlitasimpson@aol.com
Tel.: 0171 8020819
Anmeldung: <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>

Yoga für Schwangere

Yoga bietet viele Vorteile für Schwangere. Schwangerschafts-Yoga kann helfen, die Muskeln und Gelenke zu stärken und zu dehnen, die Durchblutung zu verbessern, Stress und Anspannung zu reduzieren, Beschwerden wie Rückenschmerzen und Wassereinsparungen zu lindern und die Atmung zu vertiefen und zu kontrollieren. Die Teilnahme kann ab der 14. Schwangerschaftswoche erfolgen.

Termin: 04.07. - 29.08.2024 (01.08. entfällt),
19.09. - 14.11.2024

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 8 x 90 Minuten

Gebühr: 120 Euro

Kursleitung: Smehen Dröschel, Hebamme

Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich, Koblenzer Str.
91, 54516 Wittlich, Elternschule, 3. Etage

E-Mail: smehen@gmx.de

Tel.: 0171 6702319

Anmeldung: <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>



Yoga in der Schwangerschaft

Yoga in der Schwangerschaft hilft dir, einen bewussten Umgang mit deinem Körper zu finden. Neben der physischen Kräftigung erfährst du innere Ruhe und Entspannung und kannst die Veränderungen, die dich in den 9 Monaten begleiten, gelassener und herzlich annehmen. Deine optimale Begleitung während der Schwangerschaft und als Vorbereitung auf die Geburt.

Termine:	Mittwochs, 17:30 -18:30 Uhr
Dauer:	6 Einheiten à 1 Stunde
Gebühr:	90 €
Ort:	Morbach-Bischofsdhron
Kursleitung:	Sarah Paulus-Leyendecker, ausgebildete Prenatal-Yogalehrerin
E-Mail:	sarahleyendecker@web.de
Internet:	www.yogamitsarah.de
Hinweis:	Einstieg jederzeit möglich, alle Trimester der Schwangerschaft sind herzlich willkommen.

Maya Massage

Eine ganzheitliche Therapieform aus der Tradition der Mayamedizin, die insbesondere in der Frauenheilkunde angewandt wird. Die Massage-Technik kann eine Vielzahl von Symptomen lindern, wie beispielsweise: krampfartige Menstruationsbeschwerden, PMS, Myome, Endometriose, Kinderwunsch.

Termin:	nach Absprache
Dauer:	1 - 2 Stunden
Gebühr:	80 Euro pro Stunde
Ort:	nach Absprache
Kontakt:	Smehen Dröschel, Hebamme
E-Mail:	smehen@gmx.de
Tel.:	0171 6702319
Internet:	https://hebammen-wittlich.de/kurse/

Mobile Familien- und Stillberatung

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u. a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei mir zu Hause.

Termin: nach Vereinbarung
Dauer: nach Bedarf
Gebühr: 60 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten (0,60 Euro/km)
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin
E-Mail: info@mobile-stillberatung.de
Tel.: 06531 915867, Mobil: 0172 6690772
Internet: www.mobile-stillberatung.de

Geschwisterkurs

Der Kurs informiert die werdenden Geschwisterkinder spielerisch und kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mütter heranwächst und was sie nach der Geburt des Geschwisterchens erwartet. An diesem Termin dreht sich alles um die ersten zarten Bande der Geschwisterbeziehung. Die Kinder verbringen gemeinsam mit Mama exklusiv Zeit, um sich bestens auf den Neankömmling vorzubereiten. Teilnehmerzahl: 6 Kinder altersgemischte Gruppen möglich, ab 2,5 Jahren. Anmeldung erforderlich per E-Mail oder Kontaktformular

Termine: 13.07.2024, 10.08.2024, 07.09.2024, 05.10.2024, 02.11.2024, 07.12.2024
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: 35 Euro
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Elternschule (3. OG), Kolbenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Kursleitung: Katharina Grey, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, bindungsorientierte Familienbegleitung
E-Mail: info@wunderbare-winzlinge.de
Internet: www.wunderbare-winzlinge.de

Milchzauber - Bindungsorientierte Familienbegleiterin®

Ganzheitliche Beratung, Begleitung und Unterstützung zu allen anfallenden Fragen und Problemen rund um die Themen Stillen, Schlaf, Beikost und Formulanahrung. Stillvorbereitungskurse, sowie Schlaf- und Beikostworkshops (Termine siehe Homepage).

Termin: nach Vereinbarung
Dauer: nach Bedarf
Gebühr: 65 Euro pro Stunde zzgl. Fahrtkosten
Kontakt: Fleur Schneiders, zertifizierte Still-, Schlaf- und Beikostberaterin, Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge und Kleinkinder
Ort: Wittlich & Umgebung, Online
E-Mail: info@milchzauber.de
Tel.: 0160 4157151
Internet: www.milchzauber.de

FeinFühlZeit – Eine Stunde für Eltern und Neugeborene auf der Wochenstation, Krankenhaus Wittlich

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung. Die Themen: Erfahren, wie sich eine vertrauensvolle Beziehung aufbaut, Entdecken der Babsprache Ihres Kindes, Einander kennenlernen.

Termin: jeden Dienstag
Zeit: 14:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber, Diplom-Sozialpädagogin Annette Weber
Ort: Krankenhaus Wittlich, „Storchennest“
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

FeinFühlZeit – digital – Eine Stunde für Eltern von Säuglingen von 0 bis 12 Wochen

Digitaler Gesprächsraum für Familien im Übergang zur Elternschaft. Themen sind z. B.: sichere Bindung von Anfang an, Beziehungserfahrungen in der Neugeborenen-Zeit, Feinzeichen der Babys, Bedürfnisse von Eltern und Kindern. Die Teilnahme ist innerhalb der letzten Schwangerschaftswochen oder in den ersten 12 Lebenswochen nach der Geburt empfehlenswert.

- Termin: 2 x monatlich donnerstags
Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber
Ort: digital: Microsoft-Teams, bitte für den Zugangslink E-Mail an die Lebensberatung Wittlich senden
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info



Geburtsvorbereitung (mit Partner)

- Termine: 05.08.-09.09.2024, 16.09.-21.10.2024,
18.11.-23.12.2024
- Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr
- Ort: Veranstaltungsort hybrid (online und präsent möglich), Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Pastoren-
pfad 2, 54470 Bernkastel-Kues
- Gebühr: Die Kosten für eine Geburtsvorbereitung werden in
der Regel von der Krankenkasse getragen.
- Anmeldung: direkt über die Homepage [www.heinemann-heb-
amme.de](http://www.heinemann-heb-
amme.de)
- Kursleitung: Ina Heinemann
- E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.: 06531 972245
- Internet: www.heinemann-hebamme.de

Yoga in der Schwangerschaft

- Termine: 25.09.-11.12.2024 (30.10.-13.11. entfällt)
Die Teilnahme ist ab der 12. SSW möglich.
- Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
- Gebühr: 120 Euro
- Anmeldung: direkt über die Homepage [www.heinemann-heb-
amme.de](http://www.heinemann-heb-
amme.de)
- Ort: Veranstaltungsort hybrid (online und präsent möglich), Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Pastoren-
pfad 2, 54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung: Ina Heinemann
- E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.: 06531 972245
- Internet: www.heinemann-hebamme.de

Rückbildung

(findet weiterhin hybrid statt)

- Termine: Freitag 09.08. - 20.09.2024
Mittwoch 04.09. - 16.10.2024
Freitag 04.10. - 06.12.24 (01.11.-15.11. entfällt)
- Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
- Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen getragen.
- Anmeldung: direkt über die Homepage www.heinemann-hebamme.de
- Ort: Veranstaltungsort hybrid (online und präsent möglich), Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Pastoren-pfad 2, 54470 Bernkastel-Kues
- Kontakt: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Geburtsvorbereitungswochenende für Paare

Gerade beim ersten Kind haben werdende Eltern viele Fragen. In dem zweitägigen Wochenendkurs werdet ihr schnell merken, dass ihr mit Euren Ängsten und Sorgen nicht alleine seid. Bestens vorbereitet könnt ihr nach diesem Kurs die Schwangerschaft viel bewusster genießen sowie gut gestärkt und informiert in die Geburt starten.

- Ablauf der normalen Geburt
- Kennenlernen und Üben verschiedener Geburtspositionen
- Wehensimulationsübungen
- Atemtechniken
- Entspannungsmethoden
- Möglichkeiten der Schmerzlinderung
- Besondere Geburtssituationen (Kaiserschnitt, Saugglocke und Co.)
- Kliniktasche packen
- Wochenbett (Was wird benötigt für die Mama und das Baby)
- Ernährung des Kindes - Stillen versus Flaschennahrung

Termine: 03. - 04.08.2024; 14. - 15.09.2024; 12. - 13.10.2024;

09. - 10.11.2024; 21. - 22.12.2024

Zeit: 09:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.
Kursleitung: Tina Stepniak, Hebamme
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich
E-Mail: tina@stepniak.de
Tel.: 0173 2711191
Internet: <https://stepniak.hebamio.de/>



Doula Kristin - Stilltreff

Offene Stillgruppe für Schwangere und Mütter mit ihren Kindern.

Termine: alle zwei Wochen (Termin bitte telefonisch erfragen)
Zeit: 10:30 Uhr
Ort: Am Bahnhof 58, 56841 Traben-Trarbach
(im MVZ Cafeteria)
Kontakt: Kristin Wallert
Tel: 0176 43404004
E-Mail: doulaliebe@posteo.de

Online-Seminar: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Sie erfahren, wie Ihre Ernährung in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft und in der Stillzeit aussehen soll.

Dauer: 1 x
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Das erste Jahr

FeinFühlZeit-Kurs – Ein Kurs für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Nehmen Sie sich ein wenig FeinFühlZeit für sich und Ihre Kinder.

Termine: Donnerstag, 07.11.2024, 14.11.2024, 21.11.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Dauer: 3 Termine à 1,5 Stunden
Gebühr: keine
Kursleitung: Diplom-Psychologin Lara Weber, Diplom-Sozialpädagogin Annette Weber
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstraße 37, 54516 Wittlich
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Online-Seminar „Einfach Stillen“

So gelingt der beste Start ins Leben. Sie erhalten praktische Tipps und Hilfestellung rund ums Stillen von unserer erfahrenen Stillberaterin.

Dauer: 1 X
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Online-Seminar „Gesund und lecker – Babykost“

Wir informieren Sie über den besten Umstellungszeitpunkt und darüber wann ihr Baby was braucht sowie Pro und Kontra von Gläschenkost.

Dauer: 1 X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Babysprechstunde im DKSB

Die Babysprechstunde ist ein Angebot für junge Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich, zu Themen in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr mit dem Baby. Das Beratungsangebot können Familien mit vorherigen Terminvereinbarung kostenfrei nutzen.

Termin: montags 9:00 - 13:00 Uhr (vorherige Terminvereinbarung nötig)

Gebühr: kostenfrei

Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Brautweg 1, 54516 Wittlich

Kursleitung: Christa Lotz, Still- und Laktationsberaterin, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Marte-Meo Practitioner

Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1, 54516 Wittlich

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

PEKiP[®] für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr

Nach der Geburt beginnt eine innige Zeit zwischen Eltern und Kind. Mit allen Sinnen nimmt das Baby die Welt wahr und lernt stetig dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeiten, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Der PEKiP-Kurs bietet Ihnen als Eltern die Chance, Ihr Kind noch bewusster in jeder Entwicklungsphase zu erleben und im Austausch mit anderen Eltern wichtige Themen zu besprechen sowie miteinander voneinander zu lernen.

Termine: fortlaufend mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr

Gebühr: 99 Euro pro Kurs (12 Einheiten à 90 Minuten)

Kursleitung: Nicole Roth

Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich

Anmeldung: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V., Miriam Heck

E-Mail: miriam.heck@bildungswerk.drk.de

Tel.: 06561 6020613

Internet: www.bildungswerk.drk.de



„FamilienZeit“ – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der „Familienzeit (FamZ)“ verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten, in kleinen Gruppen in einem eigens liebevoll gestalteten Seminarraum. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die gesamte Entwicklung des Kindes gefördert. Tragen, Greifen, Tasten, Krabbeln, Lieder singen, Laufen, Massagen, Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Auf der Basis der „anleitenden Erziehung“ erhalten die Eltern Antworten auf Fragen rund um Stillen, Ernährung, Schlaf- und Schreiverhalten, Veränderungen des Lebens und der Partnerschaft, Werte und Erziehungsziele. Auch der Austausch mit anderen Müttern oder Vätern ist ein wichtiger Bestandteil des Kurses. Diese Gespräche über „typische Eltern- und Baby-Themen“ entlasten und helfen, die Zeit mit dem Baby als schön und einzigartig zu genießen. In das besondere Kursprogramm des Kinderschutzbundes fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ des Kinderschutzbundes ein. Die Kursteilnehmer haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erste „Erinnerungsmappe“ ihres Kindes zu erstellen. Die Module richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar. Termine werden auf der Homepage www.dksb-wittlich.de nach den Sommerferien bekannt gegeben.

Termine: Modul ab Mittwoch, 04.09.2024, jeweils 5 Termine
Modul ab Freitag, 06.09.2024 jeweils 5 Termine
Modul ab Mittwoch, 06.11.2024, jeweils 6 Termine
Modul ab Freitag, 08.11.2024, jeweils 6 Termine

Gebühr: 10 Euro pro Treffen, je nach Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Die Kurse sind nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.

Anmeldung: info@dksb-wittlich.de mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden.

Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich

Kursleitung: Annette Neeb, Dipl. Pädagogin und Spieltherapeu-

tin, SESK-Zertifikat, Fortbildung Regulationsstörung
Schreibbaby

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Entspannt durchs erste Lebensjahr

Der Kurs unterstützt Eltern, die kleinen und großen Entwicklungsschritte des Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, altersgerechte Spiel und Bewegungsmaterialien, die ihrer Entwicklungsphase entsprechen, selbst zu erkunden und auszuprobieren. Gemeinsames Singen und Spielen untereinander und Elemente der Babymassage runden das Kursangebot ab.

Termin: dienstags und mittwochs (fortlaufend)
Zeit: 09:30 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: 80 Euro für 7 Einheiten à 90 Minuten
Ort: Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) St. Josef,
Am Bahnhof 58, 56841 Traben-Trarbach
Kontakt: Julia Kaefer; Kinderkrankenschwester, Beikostbera-
terin, Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge
E-Mail: jule-spier@web.de
Tel.: 0171 4440644

Beikost - Workshop

Ist mein Baby bereit für die Beikost? Welche Lebensmittel darf ich geben? Muss es eine bestimmte Menge essen? Muss es auch etwas trinken? Diese und viele andere Fragen können in meinem Workshop geklärt werden, damit ihr in eine entspannte, liebevolle und sichere Beikostzeit starten könnt. Anmeldung erforderlich per Email oder Kontaktformular.

Termine: 10.08.2024, 05.10.2024, 07.12.2024
Zeit: 12:00 - 14:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: 40 € pro Person, 50 € pro Paar (das Baby darf mit-
gebracht werden)
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Elternschule (3. OG), Ko-

blenzer Str. 91, 54516 Wittlich

Kursleitung: Katharina Grey, Gesundheits- und Kinderkrank-
pflegerin, bindungsorientierte Familienbegleitung

E-Mail: info@wunderbare-winzlinge.de

Internet: www.wunderbare-winzlinge.de

Schlaf - Workshop

Warum schläft mein Baby nicht durch? Warum lässt es sich nicht ablegen? Mache ich etwas falsch? Verwöhne ich mein Baby? Diese und viele andere Fragen werden hier beantwortet und du wirst den Schlaf deines Kindes kennen und verstehen lernen. Anmeldung erforderlich per Email oder Kontaktformular.

Termine: 13.07.2024, 07.09.2024, 02.11.2024

Zeit: 12:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Gebühr: 40 € pro Person, 50 € pro Paar (das Baby darf mit-
gebracht werden)

Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Elternschule (3. OG), Ko-
blenzer Str. 91, 54516 Wittlich

Kursleitung: Katharina Grey, Gesundheits- und Kinderkrank-
pflegerin, bindungsorientierte Familienbegleitung

E-Mail: info@wunderbare-winzlinge.de

Internet: www.wunderbare-winzlinge.de



Kinder- und Familiengesundheit

Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

Termine:

Kurs 1: 14.09.2024

Kurs 2: 16.11.2024

Zeit: 08:30 - 16:30 Uhr

Dauer: je 9 Unterrichtseinheit

Gebühr: 55 Euro je Termin

Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind

Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstr. 7a, 54516 Wittlich

Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.

E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de

Tel.: 06571 697716

Internet: www.bildungswerk.drk.de

Erste Hilfe am Kind

Termin I: Dienstag, 27.08.2024 - 18:00 – 21:00 Uhr (Präsenz)

Termin II: Samstag, 30.11.2024 – 14:30 – 17:30 Uhr (Online)

Gebühr: 35 Euro pro Person

Anmeldung: direkt über die Homepage www.heinemann-hebamme.de

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Pastorenpfad 2, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Kursleitung Mechthild Hoehl, www.kindergesundheit-trier.de

E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de

Tel.: 06531 972245

Internet: www.heinemann-hebamme.de

Erste Hilfe am Kind mit dem Notfall ABC

Lerne, lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Einfache theoretische Grundlagen und praktische Übungen bieten allen Eltern, Großeltern und werdenden Eltern die Sicherheit im Notfall sicher handeln zu können. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/ Notfall-ABC.

- Termin: Samstag, 14.09.2024
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Dauer: ca. 3 Std.
Gebühr: 45 Euro (Nachlass für Menschen in schwierigen Lebenslagen möglich)
Ort: Der Kinderschutzbund/MGH Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1, 54516 Wittlich
Kursleitung: Selin Schuster-Kindernotfalltrainerin/Notfall-ABC
Anbieter: Der Kinderschutzbund/MGH Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Sprechstunde der AGZ Jugendzahnpflege

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhygiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen. Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit: in Hebammenpraxen in Krabbel-, PEKiP- und Nestgruppen in Kindertagesstätten in Schulen sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

- Termin: nach Vereinbarung, in Präsenz oder auch als online-Veranstaltungen möglich
Dauer: ca. 1 Stunde
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Ellen Erken-Müller
Ort: nach Absprache
Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) Bern-

kastel-Wittlich
E-Mail: agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de
Tel.: 06508 917948
Internet: www.lagz-rlp.de
www.max-schrubbel.de

Kinderyoga

Bereits die Kleinsten leben in ständiger Reizüberflutung und profitieren von regelmäßiger Bewegung sowie Achtsamkeits- und Entspannungsübungen. Yoga baut Ängste und Stress ab, schafft Selbstvertrauen, fördert die Kreativität und emotionale Balance und unterstützt bei der körperlichen, kognitiven, sozialen, mentalen und emotionalen Entwicklung. Außerdem vermittelt Yoga den Kindern liebevolle Werte und eine positive Grundhaltung.

Termine: Montags, 14:00 - 15:00 Uhr
Dauer: 4 Einheiten à 1 Stunde
Gebühr: 52 €
Ort: Morbach-Bischofsdhron
Kursleitung: Sarah Paulus-Leyendecker, ausgebildete Kinder-Yogalehrerin
Anbieter: Sarah Paulus-Leyendecker
E-Mail: sarahleyendecker@web.de
Internet: www.yogamitsarah.de
Hinweis: Für Kinder im Alter von ca. 4-8 Jahren

Familienprojekt Mama/Papa hat Krebs der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz

Das Familienprojekt „Mama/Papa hat Krebs“ der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz unterstützt betroffene Familien auf ihrem Weg der individuellen Krankheitsverarbeitung. Bei den vielfältigen, fachlich begleiteten Aktivitäten haben die Familien z. B. Gelegenheit, Kraft zu tanken, Gleichbetroffene kennenzulernen und Wege der Neuorientierung zu erproben. Dazu bietet das Familienprojekt unter anderem die Familien-ZEIT z. B. in Form von Familien-Wochenenden in der Natur, Wanderungen oder dem Besuch kultureller Veranstaltungen an. Während der Bewegungs-ZEIT wird es sportlich z. B. beim Bouldern oder verschie-

denen Bewegungs-Kursen. Die Kreativ-ZEIT regt die Fantasie an: Belastendes kann ausgedrückt und Neues kann geschaffen werden, z. B. beim Töpfern, bei Bastelangeboten oder beim freien Malen.

Termine: Monatliche Familienbriefe mit den aktuellen Aktivitäten
Dauer: 1,5 - 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Ort: nach Absprache
Kursleitung: Kristina Norta
Anbieter: Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz
E-Mail: knorta@krebsgesellschaft-rlp.de
Tel.: 0651 40551
Internet: www.krebsgesellschaft-rlp.de

Online-Seminar: Schmecken soll's – Übergang zum Familientisch (1 bis 2 Jahre)

Wie kann der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel sinnvoll gestaltet werden? Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps, wie das gemeinsame Essen gut gelingt.

Dauer: 1 X
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Online-Seminar: Schmecken soll`s – Kinderkost (2. - 6. Lebensjahr)

Das Seminar gibt Tipps in Theorie und Praxis, wie das Essen für die ganze Familie zum Genuss wird.

Dauer: 1 X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Online-Seminar: Lernen braucht Bewegung

Kinder, die sich viel bewegen, wachsen gesünder auf. Nur ein Drittel der Kinder erreicht jedoch die Bewegungsempfehlungen der WHO. Im Online-Seminar erhalten Eltern wertvolle Informationen dazu, wie Lernerfolg und Bewegung zusammenhängen. Die erfahrene BAG-Referentin Nicole Lange vermittelt über Videoeinspieler eindrucksvoll, wie Eltern Ihre Kinder in ihrem natürlichen Bewegungsdrang erfolgreich unterstützen können und beantwortet persönliche Fragestellungen der Eltern.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieter/in: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „BAG (Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V.)“



Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt Paula ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen Hilfsbereitschaft und Erste Hilfe heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen wie z. B. Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein gegenüber schwächeren und hilfsbedürftigen Menschen zu vermitteln.

Termine:	Auf Anfrage
Dauer:	zwei Termine à 2 Stunden
Gebühr:	Unterweisung einer Gruppe: 95 Euro
	Unterweisung von zwei Gruppen: 160 Euro
	Unterweisung von 3 Gruppen: 230 Euro
Kursleiter:	Referent/-in für Paula
Ort:	In der jeweiligen Kita
Anbieter:	DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
Kontakt:	Bernd Breuer
E-Mail:	bernd.breuer@bildungswerk.drk.de
Tel.:	06571 697716
Internet:	www.bildungswerk.drk.de

Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Eltern-/Kind-Angebote

Krabbelgruppe – Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir Sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

Termine: erfragen Sie bitte in der teilnehmenden Kita oder unter 06571 2110.

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung)

Ort: MGH- Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1 und auf Wunsch in Ihrem Wohnort

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben.

Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindereferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

Termine: täglich nach Absprache möglich

Dauer: 1 – 2 Stunden

Gebühr: 6 Euro Jahresbeitrag

Ort: Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich
Kontakt: Gemeindereferentin Jana Diefen-

bach

Anbieterin: Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna
E-Mail: diefenbach@pfarrei-wittlich.de
Tel.: 06571 1472995
Instagram: [@pfarrei_wittlichertal_st.anna](https://www.instagram.com/pfarrei_wittlichertal_st.anna)
Internet: www.pfarrei-wittlich.de

Krabbelkindertreff für Familien in Manderscheid im Kindertreff Midale

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

Termin: mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Dauer: 1 x pro Woche
Gebühr: keine
Ort: Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale,
Schulweg 10, 54531 Manderscheid
Kursleitung: Frau Brigitte Löhr
Tel.: 06572 4164
E-Mail: midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de
Internet: www.kindertreff-midale.de

Eltern-Kind-Gruppe - Krabbelgruppe „Krümelkiste“ in Piesport

Die Krabbelgruppe „Krümelkiste“ ist eine Initiative von Eltern für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis Kindergarteneintritt. Beim gemeinsamen Singen und Spielen mit den Kindern, erfahren die Familien einen Austausch untereinander, erleben Unterstützung bei ähnlichen Entwicklungsthemen und können erste Kontakte außerhalb des eigenen Familiensystems knüpfen. Die Gruppe

trifft sich eigenverantwortlich und wird einmal monatlich von KIRFAM- Familienbildungsfachkraft Carmen Reuter bei allgemeinen Fragen zur Entwicklung / Erziehung beraten und unterstützt. Bei steigender Nachfrage kann es sein, dass Sie mit Ihrem Kind / Ihren Kindern auf einer Warteliste berücksichtigt werden.

Termin: mittwochs, 10:00 - 11:00 Uhr
Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Ort: Pfarrheim Piesport, Kirchplatz, 54498 Piesport
Kontakt: Diana Ebert: 0171 4527820
Unterstützende KIRFAM®-Fachkraft: Carmen Reuter
E-Mail: carmen.reuter@kita-ggbmh-trier.de
Tel.: 0160 2605501

Krabbelgruppe Bernkastel

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die mit ihren Kleinkindern von Geburt bis Eintritt in die Kita aus Bernkastel-Kues und näherer Umgebung kommen, neue Netzwerke untereinander bilden möchten sowie am ungezwungenen gemeinsamen Austausch interessiert sind. Aktuell werden dafür an jedem 2. Mittwoch für die Kinder unterschiedliche Erkundungs-, Spiel- und Bewegungslandschaften im Bewegungsraum der Kath. Kita St. Michael angeboten. Hinweis der Einrichtungsleitung: Nachweis über Masernschutzimpfung erforderlich, bitte beim ersten Besuch von allen Beteiligten bereithalten (Kinder unter 1 Jahr: Kein Nachweis erforderlich, ab 1. Jahr: 1 x geimpft, ab 2. Jahren: 2 x geimpft).

Termine: Jeden 2. Mittwoch (10.07, 24.07, 28.08, 11.09, 25.09, 09.10, 23.10, 06.11, 20.11, 04.12, 18.12)
jeweils 15:00 Uhr - 16:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: KIRFAM® - Fachkraft Jesica Botzet in Kooperation mit wechselnden KiTa-Müttern
Ort: Bewegungsraum in der KiTa St. Michael, Mandatstr. 7, 54470 Bernkastel-Kues
Anbieter: KIRFAM-Fachkraft Jesica Botzet in Kooperation mit KiTa-Müttern
E-Mail: jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2557926 (KIRFAM® - Fachkraft Jesica Botzet)

Krabbelgruppe Zeltingen-Rachtig

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die mit ihren Kleinkindern von 0 bis 2,5 Jahren aus Zeltingen-Rachtig und näherer Umgebung kommen, neue Netzwerke untereinander bilden sowie am ungezwungenen gemeinsamen Austausch interessiert sind. Aktuell werden dafür zweimal im Monat (meist der 2. Donnerstag und der letzte Dienstag im Monat) für die Kinder unterschiedliche Erkundungs-, Spiel- und Bewegungslandschaften in der Turnhalle der Kath. Kita Rebengarten angeboten. Hinweis der Einrichtungsleitung: Nachweis über Masernschutzimpfung erforderlich, bitte beim ersten Besuch von allen Beteiligten bereithalten (Kinder unter 1 Jahr: Kein Nachweis erforderlich, ab 1. Jahr: 1 x geimpft, ab 2. Jahren: 2 x geimpft).

- Termine: Donnerstags: 11.07.24, 01.08.24, 05.09.24,
10.10.24, 07.11.24, 05.12.24
Dienstags: 23.07.24, 27.08.24, 17.09.24, 22.10.24,
26.11.24, 17.12.24
- Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr
- Dauer: fortlaufend 2 x im Monat
- Gebühr: kostenfrei
- Kursleitung: Julia Kayser und KIRFAM® - Fachkraft Jesica Botzet
- Ort: Turnhalle der KiTa Rebengarten (Bitte Außeneingang benutzen), Brückenstraße 16, 54492 Zeltingen-Rachtig
- Anbieterin: KIRFAM-Fachkraft Jesica Botzet in Kooperation mit KiTa-Mutter Julia Kayser
- E-Mail: jessica.botzet@kita-ggmbh-trier.de
- Tel.: 0160 2557926 (Jesica Botzet) oder
0151 14149745 (Julia Kayser)

Krabbelgruppe Reil

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kleinkindern aus Reil und Umgebung. Die Gruppe trifft sich montags im Dorfgemeinschaftshaus und bietet die Möglichkeit des Austausches und der Vernetzung untereinander. Die Kinder können sich schon früh kennenlernen, miteinander spielen und somit erste Erfahrungen im Gruppenkontext sammeln.

- Termin: mittwochs
- Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Katharina Herres, Kirfam® Bausendorf
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Reil, Schulstraße 24
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018

Krabbelgruppe Bausendorf

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kleinkindern aus Bausendorf und Umgebung. Die Gruppe trifft sich donnerstags in der Turnhalle der Kita. Es besteht die Möglichkeit, die Kita-Räumlichkeiten kennenzulernen, sich auszutauschen und miteinander zu vernetzen. Auch lernen die Kinder miteinander zu spielen und sammeln somit erste Erfahrungen im Gruppenkontext.

Termin: donnerstags
Zeit: 14:45 - 16:15 Uhr
Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Katharina Herres, KIRFAM® Bausendorf
Ort: Bewegungsraum der Kita „Die kleinen Alftalstrolche“, Trierer Straße 20, Bausendorf
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018

KIRFAM® Morbach: Spieltreff

Bei diesem Angebot sind alle Familien mit ihren Kindern (1 Jahr bis zum Schuleintritt) herzlich willkommen. Der Spieltreff bietet Begegnung für Kinder und Eltern, spielen, singen, lachen, toben, Neues entdecken, Erfahrungsaustausch, ... Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Gerne können Sie sich auch bei mir melden, ich setze Sie dann auf eine Liste und informiere Sie, wenn neue Termine feststehen

Termine: Werden frühzeitig über die Aushänge in den Kitas bzw. die Morbacher Rundschau bekannt gegeben.
Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: keine
Ort: Landwirtschaftsschule Morbach, Jugendherbergstraße 25, 54497 Morbach

Kursleitung: Jasmin Kühl und Miriam Vogt
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de / mvogt@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 oder 01621310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

KIRFAM® Salmtal: Spielgruppe für Kinder unter drei Jahren

In der Spielgruppe haben Kinder mit ihren Eltern die Möglichkeit, die Umgebung der Kindertagesstätte kennenzulernen und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Freie und angeleitete Spielphasen wechseln sich dabei ab, dazu gehören Begrüßungs- und Abschiedsrituale, Sing- und Fingerspiele. Auch die Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander zu verschiedenen Themen auszutauschen. Das Angebot wird von der Kirfam®-Fachkraft Kerstin Thieltges begleitet. Der Kurs findet im Nestbereich der Kita statt und kann, je nach Wetterlage, auch auf dem Außengelände stattfinden. Das Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter zwischen null und drei Jahren und darf auch von Familien genutzt werden, die noch keinen Kitaplatz haben. Die Aktion wird unterstützt durch die Bundesstiftung „Frühe Hilfen – Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ 2022. Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse getragen

Termin: donnerstags (vierzehntägig)
Zeit: 15:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail
Ort: Kita „Wunderland“
Kontakt: Kerstin Thieltges
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de
Tel.: 0151 70627119

KIRFAM® Binsfeld, Hetzerath, Salmtal: Vater- Kind- Aktion

Väter und Kinder – eine ganz besondere Verbindung. In dieser Veranstaltung könnt ihr gemeinsam verschiedene Spielstationen ausprobieren und so eure Verbindung zueinander stärken.

Termin: Oktober 2024
Zeit: genaue Informationen erhalten Sie bei Ihrer KIR-
FAM- Fachkraft
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail
Ort: Bolzplatz Hetzerath
Kontakt: Silke Lautwein, Claudia Maas, Kerstin Thieltges
E-Mail: silke.lautwein@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2639868
Hinweis: Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder per E-
Mail an.

KIRFAM® Binsfeld, Hetzerath, Salmtal: Adventsbasteln in Salmtal

Wir möchten uns gemeinsam mit euch auf die kommende Ad-
vents- und Weihnachtszeit einstimmen. Dazu wird es verschie-
dene Bastelstationen und Möglichkeiten zum Austausch geben.

Termin: November 2024
Zeit: genaue Informationen erhalten Sie bei Ihrer KIR-
FAM- Fachkraft
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail
Ort: Salmtal
Kontakt: Kerstin Thieltges, Silke Lautwein, Claudia Maas
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de,
Tel.: 0151 70627119
Hinweis: Bitte melden Sie sich per Telefon oder E-Mail an.

KIRFAM® Binsfeld, Hetzerath, Salmtal: Adventsbasteln in Binsfeld

Wir möchten uns gemeinsam mit euch auf die kommende Ad-
vents- und Weihnachtszeit einstimmen. Dazu wird es verschie-
dene Bastelstationen und Möglichkeiten zum Austausch geben.

Termin: Dezember 2024
Zeit: genaue Informationen erhalten Sie bei Ihrer KIR-

FAM- Fachkraft
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail
Ort: Binsfeld
Kontakt: Claudia Maas, Kerstin Thieltges, Silke Lautwein
E-Mail: kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de
Tel.: 0151 72015054
Hinweis: Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder per E-Mail an.

KIRFAM® Morbach: Natur-Erlebnis-Treff

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 2 Jahren bis zum Schuleintritt. Gemeinsame Zeit in der Natur ermöglicht Bewegung, Erholung und spielerische Lernerfahrungen. Wir werden im Naherholungsgebiet Ortelsbruch kleine Exkursionen passend zur Jahreszeit unternehmen. Wenn Sie daran teilnehmen wollen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Gerne können Sie sich auch bei uns melden, wir setzen Sie dann auf eine Liste und informieren Sie, wenn neue Termine feststehen.

Termin: Werden frühzeitig über die Aushänge in den Kitas bzw. die Morbacher Rundschau bekannt gegeben.
Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: kostenlos
Kursleitung: Jasmin Kühl und Miriam Vogt
Ort: Spielplatz Ortelsbruch, Morbach
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de / mvogt@morbach.de
Tel.: 01621309764 / 01621310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

Offenes Elterncafé- Rappelkiste

Der Offene Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee. Das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung. Weitere Termine

für Elterncafés in Ihrer KiTa finden Sie unter www.fachstelle-familienbildung.de

Termin: Jeden Dienstag,
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Gebühr: kostenfrei
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Brautweg 1,
54516 Wittlich
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems Fachstelle Familienbildung
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Eltern-Kind-Turnen in Traben-Trarbach

Wir laden euch, liebe Kinder und Eltern jeden Alters, immer mittwochs um 15:30 Uhr in die Loretta Halle in Traben ein, um gemeinsam eine sportliche Reise voller Spaß und Bewegung zu verbringen. Euch erwartet eine entspannte und freundliche Atmosphäre, in der sich die Kinder und Eltern frei entfalten können – ganz nach euren persönlichen Bedürfnissen. Wir fördern durch Bewegungsspiele und Bewegungsbaustelle motorische Fähigkeiten, Koordination, und Gleichgewicht. Und das alles mit jeder Menge Spaß. Hier habt ihr die Zeit, aktiv Zeit miteinander zu verbringen. Also, rein in die Sportkleidung und auf zum Eltern-Kind-Turnen.

Termin: Jeden Mittwoch
Zeit: 15:45 bis 16:45 Uhr
Ort: Loretta-Halle Traben-Trarbach
Kontakt: Silvia Schmitz und Kirfam® Fachkraft Pia Müller
E-Mail: kirfam@traben-trarbach.de
Tel.: 0171 9958695

Walderlebnistag – Naturdetektive – Höhlen erforschen

Zu diesem Angebot, laden wir alle Eltern und Großeltern mit ihren Kindern ein. In Kooperation mit unserem Revierförster machen wir uns auf die Spuren von Tieren, Pflanzen und Waldwichtel. Ein schönes Gefühl für den Wald mit seinen Besonderheiten soll an diesem Tag mit nach Hause genommen werden. Bitte um Anmeldung.

Termine: Mittwoch, 5. Juni 2024
Mittwoch, 11. September 2024
Mittwoch, 13. November 2024
Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr
Ort: Flakstellung auf dem Mont-Royal Traben-Trarbach
Kontakt: Kirfam - Fachkräfte Traben-Trarbach
Pia Müller 0151 72686003
Tini Butzen 0151 28074980
E-Mail: kirfam@traben-trarbach.de
kirfam@bausendorf.de

70 Jahre Weltkindertag - Mit Kinderrechten in die Zukunft!

Liebe Kinder - liebe Familien, freut euch auf einen erlebnisreichen und spannenden Spiel – und Mitmachtag. Keine Anmeldung erforderlich.

Programm: 14:30 Uhr Gottesdienst
15:00 bis 17:00 Uhr Spiel- und Bastelstände
ab 17:00 Uhr Lesesommer
Termin: 20. September 2024
Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr
Ort: Moselufer Traben-Trarbach

Eltern-Kind-Workshop Achtsam im Umgang mit Gefühlen

In diesem Workshop für Kinder und ihre Eltern lernen wir gemeinsam, aber auch jeder und jede für sich, mit den emotionalen Herausforderungen des Alltags (z. B. Ängste, Wut, Trauer) besser umzugehen. Der Schlüssel zum Erfolg ist dabei – wie so oft – Kommunikation: Was fühlst du, was fühle ich, wie drücken wir uns aus und wie gehen wir damit um? Diesen und noch mehr Fragen wollen wir im Workshop auf den Grund gehen.

- Termin: Samstag, 05.10.2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer: Tagesveranstaltung
Ort: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich
Gebühr: 75 Euro, um Anmeldung wird gebeten, begrenzte Teilnahmezahl
Kontakt: Kunsttherapeutin (M.A.) Kristin Herrmann und Dipl. - Psychologin Pascale Scalla, Heilpraktikerinnen für Psychotherapie
Anbieterin: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla GbR, Coaching und Therapie für Kinder, Jugendliche und Familien, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich
E-Mail: hesca-wittlich@web.de
Tel.: 06571 1738453, 06571 1738454
Internet: www.hesca-wittlich.de

Offenes Atelier

Eine Gruppe für alle ab 6 Jahren. Malen, Zeichnen, Töpfern, Filzen u. v. m. unter kompetenter und individueller Anleitung. Auf Wunsch auch Zeichen- und Malunterricht (Öl, Acryl, Aquarell), Farbenlehre, Perspektive etc. Im Fokus steht hierbei die Kreativitätsentwicklung und der Spaß. Gleichzeitig werden individuell die eigenen Stärken und Interessen gefördert und bereits vorhandene Fähigkeiten ausgebaut.

- Termine: 16.09.2024, 23.09.2024, 30.09.2024, 07.10.2024,
14.10.2024, 21.10.2024
Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden

Ort: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich
Gebühr: 15 Euro pro Termin und Person, kann einzeln gebucht werden, um Anmeldung wird gebeten, begrenzte Teilnahmezahl
Kontakt: Kunsttherapeutin (M.A.) Kristin Herrmann
Anbieterin: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla GbR, Coaching und Therapie für Kinder, Jugendliche und Familien, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich
E-Mail: hesca-wittlich@web.de
Tel.: 06571 1738453
Internet: www.hesca-wittlich.de

Wege aus der Brüllfalle

Der Elternvortrag mit Filmvorführung „Wege aus der Brüllfalle“ (von Wilfried Brüning) zeigt, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen können. Dabei es in dem Seminar nicht darum, mit der pädagogischen Fachkraft über eigenes Fehlverhalten zu sprechen, sondern gemeinsam praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme zu suchen. Aktuelle Termine finden Sie auf der Internetseite www.fachstelle-familienbildung.de

Termin: 30.10.2024, 10:00 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Gebühr: kostenfrei / Anmeldung in der jeweiligen Kita
Ort: Kita Brautweg (Offener Treff- WILávie)
Brautweg 1 in 54516 Wittlich
Anmeldung: in der jeweiligen Kita (06571 2691110)
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.-Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de oder www.dksb-wittlich.de

Rätseltour mit Hund

Tierlieb? Erfinderisch? Abenteuerlustig? Dann mach mit bei der Rätseltour „Das gestohlene Halsband“ mit unseren Sozialhunden. Wir schlüpfen in kleinen Gruppen in die Rolle von piffigen Detektiven. Gemeinsam begeben wir uns auf Fährtsuche und lösen spannende Rätsel wie auch knifflige Aufgaben. Mit den Vierbeinern an unserer Seite ist nicht nur der Spaß garantiert, wir haben damit auch eine verlässliche Unterstützung, um den Halsbanddieb zu finden. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder zwischen 6 und 12 Jahren/maximal 16 Teilnehmer pro Veranstaltung. Anmeldung erbeten bis 18.10.2024 (siehe Tel. und E-Mail DKSB). Ferienangebot des Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. in Kooperation mit Britta Schönhofen, Hundeschule Pfofenalarm

Termin: 21.10.2024, 09:30 - 16:30 Uhr

Dauer: 7 Stunden

Gebühr: 10 Euro inkl. Imbiss und Getränke (Betrag bitte zur Veranstaltung mitbringen)

Ort: Treffpunkt Wittlich, Trierer Landstraße 200, Hundeschule Pfofenalarm.

Kursleitung: Britta Schönhofen (Hundetrainerin) und Team DKSB

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de



Erziehungskompetenz stärken



KIRFAM® – Kinderrechte, Resilienzorientierung, Familienunterstützung

Gesprächs- und Beratungsangebot zum Thema Kinderrechte sowie zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Sie erreichen die KIRFAM®-Familienbildungsfachkräfte (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Bitte vereinbaren Sie einen Termin, da der Zutritt zu den Kindertagesstätten nicht immer uneingeschränkt möglich ist. Das Angebot ist für Sie kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

KIRFAM® Bausendorf

Familienunterstützung vor Ort am Standort Bausendorf für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Die kleinen Alftalstrolche“, Bausendorf
- Kindertagesstätte „Arche Noah“, Flußbach
- Kath. KiTa „Raphael“, Hontheim
- Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern
- Kindertagesstätte „Bengelchen“, Bengel
- Kath. KiTa „Maria Heimsuchung“, Reil

Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“ Bausendorf
Kontakt: Katharina Herres
Zeit: Montag, 11:15 - 16:15 Uhr,
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 08:00 - 12:30 Uhr
Termine: bei Bedarf auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden. In allen sechs Kindertagesstätten findet regelmäßig eine offene Sprechstunde statt. Bitte erfragen Sie die genauen Termine in der Kita vor Ort.
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018

KIRFAM® Bernkastel-Kues

Jesica Botzet (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Bernkastel-Kues für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ in Bernkastel
- Kath. Kindertagesstätte „St. Antonius“ in Kues
- Integrative Kindertagesstätte „Annette Künzig“ auf dem Kueser Plateau
- Gemeinschafts-Kindergarten d. DRK-Sozialwerk in Wehlen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Petrus“ in Lieser
- Kindertagesstätte „Rebengarten“ in Zeltingen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Maternus“ in Ürzig

Ort: Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ Bernkastel (Büro vorübergehend in St. Antonius, Kues)
Kontakt: Jesica Botzet
Zeit: Montag: 09:00 – 15.00 Uhr
Dienstag: 09:00 - 17.00 Uhr
Mittwoch: 09:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 – 15:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:15 Uhr
Weitere offene KIRFAM-Sprechstunden werden in den zugehörigen Kindertagesstätten im Raum Bernkastel-Kues angeboten. Bitte erfragen Sie die Termine in der Kita vor Ort.
E-Mail: jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2557926

KIRFAM® Binsfeld

Claudia Maas (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Binsfeld für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
- Kindertagesstätte „Am Sonnenhang“ Bergweiler
- Kath. Kindertagesstätte „St. Martin“ Dreis
- Kath. Kindertagesstätte „St. Raphael“ Landscheid
- Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“ Niersbach

Ort: Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld

Kontakt: Claudia Maas

Zeit: Montag, Donnerstag von 07:30 – 17:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag, von 07:30 – 11:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

E-Mail: kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de

Tel.: 0151 72015054

KIRFAM® Hetzerath

Silke Lautwein (KIRFAM-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Hetzerath für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Hubertus“ Hetzerath
- Kindertagesstätte „St. Marien“ Klausen
- Kindertagesstätte „Munzelsmännchen“ Rivenich
- Kindertagesstätte „Max und Moritz“ Sehlem

Ort: KIRFAM®-Büro in der Kath. KiTa „St. Hubertus“ Hetzerath

Kontakt: Silke Lautwein

Zeit: Montag, Dienstag: 07:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag: 08:00 - 13:00 Uhr
Freitag: 12:00 - 16:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

E-Mail: Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2639868

Termine: In den zugehörigen Kindertagesstätten werden regelmäßig offene KIRFAM-Sprechstunden angeboten. Bitte erfragen Sie die genauen Termine in der Kita vor Ort.

KIRFAM® Manderscheid

Vanessa Tauer (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Manderscheid für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „Kindertreff Midale“ Manderscheid
- Kath. Kindertagesstätte „St. Edeltrudis“ Niederöfflingen
- Kindertagesstätte „Spatzennest“ Großlittgen
- Kindertagesstätte „Erlebnisswelt“ Greimerath
- Kindertagesstätte „Am Jakobsweg“ Plein
- Kindertagesstätte „Die kleinen Strolche“ Wallscheid
- Kindertagesstätte „Maarwichtel“ Meerfeld

Ort: KIRFAM®-Büro in der Katholischen KiTa „Kindertreff Midale“ Manderscheid

Kontakt: Vanessa Tauer

Zeit: Montag & Mittwoch 07:30 - 17:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag 07:30 - 16:00 Uhr
Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

E-Mail: vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0151 43157562

KIRFAM® Morbach

Jasmin Kühl und Miriam Vogt (KIRFAM®-Fachkräfte)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Morbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindergarten Bischofsdhron
- Kindergarten Gonzerath
- Kindergarten Hundheim
- Kindergarten Merscheid
- Kindergarten Morbach „Schulstraße“
- Integrative Kita „Auf der Huhf“
- Kindergarten Morscheid
- Kindergarten Weiperath

Familienalltag kann anstrengend und herausfordernd sein. Wir unterstützen Sie gerne in Fragen der Erziehung, in herausfordernden Situationen, beim Ausfüllen von Anträgen, etc. Nutzen Sie gerne das kostenlose und vertrauliche Angebot der Beratung. Terminvereinbarungen sind individuell möglich, sprechen Sie uns gerne an. Außerdem bieten wir Ihnen auch regelmäßig offene Sprechzeiten in den jeweiligen Kindergärten.

Ort: KIRFAM®-Büro, Integrative Kindertagesstätte
„Auf der Huhf“, Morbach
Kontakt: Jasmin Kühl und Miriam Vogt
Zeit: nach Bedarf
E-Mail: jkuehl@morbach.de / mvogt@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 / 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

KIRFAM® Neumagen

Carmen Reuter (KIRFAM®-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Neumagen für die
Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. KiTa Maria Himmelfahrt, Neumagen
- Kath. KiTa St. Theresia, Dhron
- Kath. KiTa St. Martin, Piesport
- Kath. KiTa St. Stephanus, Wintrich
- Kindertagesstätte „Kuckucksnest“, Minheim

Ort: KIRFAM®- Büro, Kita „Maria Himmelfahrt“, Neuma-
gen-Dhron
Kontakt: Carmen Reuter
Zeit: nach Bedarf der Familien. Kontaktieren Sie mich
gerne und wir werden eine passende Uhrzeit für
Sie finden. Weitere offene KIRFAM-Sprechstunden
werden in den zugehörigen Kindertagesstätten im
Raum Neumagen-Dhron monatlich angeboten. Bit-
te erfragen Sie die Termine vor Ort.
E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501

KIRFAM® Salmtal

Kerstin Thieltges (KIRFAM®-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Salmtal für die Kin-
dertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Wunderland“ Salmtal
- Kindertagesstätte „Sternschnuppe“ Altrich
- Kindertagesstätte „Zwergenvilla“ Osann-Monzel
- Kindertagesstätte „Regenbogen“ Platten

Ort: KIRFAM®-Büro in der KiTa Wunderland, Salmtal

Kontakt: Kerstin Thieltges
Zeit Montag, Mittwoch: 08:30 – 13:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr
Freitag: 08:30 - 12:45 Uhr
E-Mail. kirfam-kita@salmtal.de
Tel.: 0151 70627119
Termine: können auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden. In allen vier Kindertagesstätten findet, in regelmäßigen Intervallen, eine offene Sprechstunde statt. Bitte erfragen Sie die genauen Termine in der Kita vor Ort.

KIRFAM® Thalfang

Familienunterstützung vor Ort am Standort Thalfang für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Arche Noah und Regenbogen in Thalfang
- Kindertagesstätte in Berglicht
- Kindertagesstätte MaThi in Malborn
- Kindertagesstätte Zwergenstübchen in Heidenburg
- Katholische KiTa St. Martin in Horath

Ort: Kita Arche Noah
Kontakt: (bitte in der Kita anfragen)
Zeit: (bitte in der Kita anfragen)
E-Mail: leitung@arche-noah-thalfang.de
Tel.: 06504 474

KIRFAM® Traben-Trarbach

Christine Butzen und Pia Müller (KIRFAM®-Fachkräfte)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Traben-Trarbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Rappelkiste“ Traben-Trarbach
- Kindertagesstätte „Schatzinsel“ Traben-Trarbach
- Kindertagesstätte Enkirch
- Kindertagesstätte Kinheim
- Kindertagesstätte Kröv
- Kindertagesstätte Lötzbeuren
- Kindertagesstätte Wolf

Ort: „Altes Rathaus“, Bahnstraße 22, 56841 Traben-Trarbach

Kontakt: Tini Butzen, Pia Müller
Zeit: Termine können nach Bedarf vereinbart werden.
Jeden Dienstag findet die Offene Sprechstunde in der Kindertagesstätte „Rappelkiste“, Kövenerstraße 78 neben der Realschule Plus in Traben-Trarbach statt.
E-Mail: kirfam@traben-trarbach.de
Tel.: 0151 28074980 (Tini Butzen)
0151 72686003 (Pia Müller)

KIRFAM® Veldenz:

Familienunterstützung vor Ort am Standort Veldenz für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte Grenzenlos Veldenz
- Kindertagesstätte Kleinich
- Kindertagesstätte Longkamp
- Kindertagesstätte Monzelfeld
- Kindertagesstätte Mülheim
- Kindertagesstätte Maring-Noviand

Ort: Kita Grenzenlos Veldenz
Kontakt: Ilka Hoffmann
Zeit: nach Vereinbarung
E-Mail: kirfam.veldenz@gmail.com
Tel.: 0152 03621231

KIRFAM® Wittlich

Anika Hayer, Jasmine Pölcher-Schneider (KIRFAM®-Fachkräfte)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Wittlich für die Kindertagesstätten und Familien:

- Ev. Kindergarten Vitelliuspark
- Kath. KiTa St. Markus – Karrstraße
- Kath. KiTa St. Markus – Talweg
- Kath. integrative KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr
- Kindertagesstätte Bombogen
- Kindertagesstätte Brautweg
- Kindertagesstätte Jahnplatz
- Kindertagesstätte Lüxem
- Kindertagesstätte Neuerburg
- Waldorf-Kindergarten Brüder Grimm

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
Kontakt: Anika Hayer
Zeit: montags, dienstags, mittwochs: 08:30 – 13:00 Uhr
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
Kontakt: Jasmine Pölcher-Schneider
Zeit: montags, mittwochs, donnerstags: 09:00 – 13:00
Uhr und nach Vereinbarung
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959

In den Wittlicher Kindertagesstätten bieten wir darüber hinaus offene Sprechstunden an. Bitte melden Sie sich in der jeweiligen Kita vor Ort an.

KIRFAM® Wittlich: Elterncafés, Elternabende, Themenabende

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, aktuelle Themen wahrzunehmen und Familienbildungsangebote passgenau zu konzipieren, wenn der Bedarf besteht! KIRFAM® Wittlich bietet daher den Wittlicher Kindertagesstätten und anderen Einrichtungen die Durchführung von Elterncafés, Eltern- oder Themenabenden in Kooperation an. Gerne können Sie als Eltern, als erziehende Bezugsperson oder als Fachkraft auf uns zukommen und uns ihre Situation schildern oder uns mitteilen was sie brauchen, damit Familien gut unterstützt werden. Alle Termine des KIRFAM® Standortes Wittlich finden Sie unter <https://www.rg-diakonie.de/kindertagesstaetten/unsere-standorte/wittlich/kirfam-zentrum-wittlich>

Kontakt: Anika Hayer
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664

Kontakt: Jasmine Pölcher-Schneider
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959

KIRFAM® Wittlich: Beratung und Begleitung vor Ort

Haben Sie Fragen zur Erziehung ihres Kindes? Fällt es Ihnen schwer Anträge auszufüllen? Benötigen Sie Unterstützung in herausfordernden Situationen? Dann sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten und unterstützen Sie gerne. Sie finden uns regelmäßig in verschiedenen Kitas im Sozialraum Wittlich vor Ort. Erfragen Sie die genauen Termine gerne bei den Fachkräften der Kita oder melden Sie sich per Mail oder Telefon direkt bei uns:

Kontakt: Anika Hayer
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664
Kontakt: Jasmine Pölcher-Schneider
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959

Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten und Schulen

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte oder Schule nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: www.wittlich.lebensberatung.info. Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius, Bernkastel-Kues
Tel.: 06531 6290
Mittwoch, 09.10.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael, Landscheid
Tel.: 06575 4979

Montag, 07.10.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Maria Heimsuchung, Reil
Tel.: 06542 2351

Dienstag, 19.11.2024, 14:30 - 16:30 Uhr

Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz
Tel.: 06534 8225

Dienstag, 12.11.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr
Tel.: 06571 9583320

Mittwoch, 09.10.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Rebengarten, Zeltingen-Rachtig
Tel.: 06532 9559877

Dienstag, 05.11.2024, 14:30 - 16:00 Uhr

IGS Salmtal

Montag, 30.09.2024, 13:00 – 15:00 Uhr

Montag, 09.12.2024, 13:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung: Frau Streit, E-Mail: KStreit@igs-salmtal.de

Frau Hespe, E-Mail: SHespe@igs-salmtal.de

Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37, 54516
Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertages-
stätten

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Berater/-innen der Lebensberatung Wittlich

Ort: in der jeweiligen Kindertagesstätte

Anbieterin: Lebensberatung Wittlich

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zu Erziehung, Schule, Trennung, Scheidung, Partnerschaft sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen dieses niedrigschwellige Angebot kostenfrei, auf Wunsch anonym und vertraulich zur Verfügung. Das Angebot kann auch ganz ohne

persönliche Anbindung an die jeweilige Schule wahrgenommen werden.

Termin: Donnerstag, 12.09.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841 Traben-Trarbach

Termin: Donnerstag, 26.09.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Realschule Plus, Kövenigerstraße, 56841 Traben-Trarbach

Termin: Donnerstag, 10.10.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Gymnasium Traben-Trarbach, Bernkasteler Weg 72, 56841 Traben-Trarbach

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Bettina Jondral, Dipl. Sozialpädagogin, Kinderschutzfachkraft; keine Voranmeldung nötig, Räumlichkeiten sind ausgeschildert

Anbieterin: Gemeinsame Diakonische Werke Rheinland-Süd gGmbH, Ev. Beratungsstelle, Maiweg 150, 56841 Tra-ben-Trarbach/Wolf

E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de

Tel.: 06541 6030

Internet: www.diakoniehilft.de

Gruppenangebot „Opal“ für Kinder aus belasteten Familien

Das Gruppenangebot „Opal“ soll Kindern aus Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil einen geschützten Rahmen bieten, indem sie altersgerechte Antworten auf ihre Fragen erhalten. Die Kinder haben die Gelegenheit, andere betroffene Kinder kennen zu lernen und festzustellen, dass sie mit ihrer Situation nicht alleine sind. Dies führt oftmals bereits zur ersten Entlastung der Kinder und damit auch der gesamten Familie. Schwerpunkte des Angebots sind:

- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstwahrnehmung
- Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- Orientierung geben
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Altersgerechte Informationsvermittlung
- Spaß und Erholung

Das Präventionsangebot ist für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren vorgesehen, die jeweils altersmäßig zusammenpassen.

Termin: Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich Brautweg 1, 54516 Wittlich
Kursleitung: Annette Neeb, Dipl. Pädagogin Spieltherapeutin, Fortbildung in Traumapädagogik
Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich

Der Kinderschutzbund ist eine vertrauensvolle und schützende Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die Gewalt erleben, erlebt haben oder bei denen der Verdacht darauf besteht. Hier haben sie die Möglichkeit, über das Erlebte, über Ängste, Sorgen, ihre Wünsche und Bedürfnisse zu sprechen. Die Kinder und Jugendlichen werden individuell entsprechend ihren Erlebnissen und Fähigkeiten begleitet, gemeinsam kann nach Auswegen aus der belastenden Situation gesucht werden. Eltern und Bezugspersonen sowie Institutionen und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, wird eine zeitnahe Beratung angeboten. Auch in der begleitenden und beratenden Arbeit mit Erwachsenen steht immer das Kind und das Kindeswohl im Mittelpunkt.

Termine: nach Vereinbarung in den Standorten:
Gebühr: kostenfrei
Ort: Jugendkulturzentrum (JUKUZ) Bernkastel-Kues, Im Viertel 54470 Bernkastel-Kues
Der Deutsche Kinderschutzbund Wittlich e. V., Brautweg 1, 54516 Wittlich (WILàvie)
Kursleitung: Lisa Kraft
Anbieter: Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Trier e. V.
E-Mail: ksd5@kinderschutzbund-trier.de
Tel.: 0651 999 366 131
Internet: <https://www.kinderschutzbund-trier.de/>

Trennung/Scheidung und die Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche

Kinder bekommen die Möglichkeit außerhalb der Familie und in einer Gruppe Kinder mit ähnlichen Erfahrungen, pädagogisch begleitet über ihre Gefühle bezüglich der Trennung und Scheidung der Eltern zu sprechen. Verschiedene pädagogische Übungen ermöglichen einen anderen Blick auf die Gesamtsituation und einen anderen Umgang damit.

- Termin: wird individuell festgelegt, montags ab 16:30 Uhr
Zeit: 16:30 – 18:00
Dauer: je 1,5 - 2 Stunden, 4 – 5 Termine
Ort: Evangelische Beratungsstelle Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf
Gebühr: keine
Kontakt: Carmen Löwen, Sozialarbeiterin (BA)
Anbieterin: Gemeinsame Diakonische Werke Rheinland-Süd gGmbH, Ev. Beratungsstelle, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de



Telefonsprechstunde

„Trennung und Scheidung – Umgang mit den Kindern“

Trennung und Scheidung der Eltern stellen meistens eine hohe Belastung für die Kinder dar. Wie können Eltern in dieser Zeit ihre Kinder unterstützen, dass sie dennoch glücklich bleiben?

Termin: 17.10.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursleitung: Bettina Jondral (Dipl. Sozialpädagogin, Kinderschutzfachkraft)

Anbieterin: Gemeinsame Diakonische Werke Rheinland-Süd gGmbH, Ev. Beratungsstelle, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf

E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de

Tel.: 06541 6030

Internet: www.diakoniehilft.de

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Termine: Mittwoch, 27.11.2024, 04.12.2024, 11.12.2024,
18.12.2024, 08.01.2025, 15.01.2025

Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr

Dauer: 6 Termine à 3 Stunden

Maximal 12 Teilnehmer

Gebühr: 60 Euro pro Person inkl. Kursmaterial und Verpflegung
Kursleitung: Dipl.-Soz.-Päd. (FH) Annette Weber, Dipl.-Psych. Ludger Brünnette, Dipl.-Soz.-Arb. (FH) Ute Isselhard-Thinnes
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37, 54516 Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Alltagskonflikte in der Familie lösen

Im Alltag mit Kindern kommt es immer wieder zu Konflikten/ Streit. In diesem Vortrag für Eltern und Erziehungsberechtigte geht es darum, wie Konflikte entstehen und wie sie zur Zufriedenheit aller Beteiligten gelöst werden können. Es besteht Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch und zur Diskussion.

Termin: Dienstag, 08. Oktober 2024
Zeit: 19:00 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Ort: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich
Gebühr: kostenfrei; um Anmeldung wird gebeten, begrenzte Teilnahmezahl
Kontakt: Dipl. – Psychologin Pascale Scalla
Anbieterin: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla GbR, Coaching und Therapie für Kinder, Jugendliche und Familien, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich
E-Mail: hesca-wittlich@web.de
Tel.: 06571 1738454
Internet: www.hesca-wittlich.de

Die Trotzphase ist kein Ponyhof - Kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes.

Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Grenzen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung ins Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin: 07.11.2024
Zeit: 18:30 Uhr
Ort: Kita Raphael, Schulstraße 16, 54538 Hontheim
Tel.: 02674 1487
Gebühr: kostenfrei / Anmeldung in der jeweiligen Kita
Dauer: ca. 1,5 Std.
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
-Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de

Wackelzahnpubertät – Wenn die Zähne wackeln, wackelt auch die Seele

Mit Eintritt in die Schule beginnt für die Kinder eine neue Lebensphase. Diese Phase wird oft durch herausforderndem und, den Eltern nicht immer erklärbarem, Verhalten begleitet. Im gemeinsamen Austausch möchten wir diesen wichtigen Entwicklungsschritt näher erläutern und nützliche Grundsteine für die Begleitung dieser weiteren Phase mitgeben. Aktuelle Termine finden auf unserer Homepage.

Termin: 05.11.2024, 18:30 Uhr
Ort: Kita Enkirch Am Wochenmarkt 17 56850 Enkirch
Telefon: 06541 6900
Dauer: ca. 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei / Anmeldung in der jeweiligen Kita
Kursleitung: Annette Neeb; Nathalie Vinzens-Wellems,
Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.-

Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
oder www.dksb-wittlich.de

„Eltern als Leitwölfe“ Ich führe dich sicher durch dein Leben

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes der „Beziehungskompetenz“, entwickelt vom Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz für die Bindung anschaulich dargestellt. Eine sichere Bindung zwischen Kind und Eltern ist die Grundlage für Bildung und Entwicklung der Kinder.

Termin I: 23.09.2024
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Kita Weiperath, 54470 Morbach - Weiperath
Tel.: 06533 4171

Termin II: 04.09.2024
Zeit: 18:30 Uhr
Ort: Kita „Die kleinen Alfstörche“
Triererstraße 20 in 54538 Bausendorf
Tel.: 06532 4772

In Kooperation mit KIRFAM® Bausendorf Katharina Herres

Dauer: jeweils 1,5 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de
Hinweis: Weiter Termine: www.fachstelle-familienbildung.de

Elternberatung - Kinder verstehen und liebevoll begleiten

„Wieso hört mein Kind nicht auf mich?“ „Wie kann ich mein Kind unterstützen?“ „Ich möchte doch alles richtig machen!“ Kinder in Ihrem Leben und ihrer Entwicklung zu begleiten, ist auch sehr herausfordernd und kräftezehrend. Es gibt immer wieder Zeiten von Zweifel, Ratlosigkeit und Erschöpfung. Manchmal hilft ein offenes Ohr, oder die Möglichkeit den Blickwinkel zu wechseln, um so zu verstehen und neue Möglichkeiten zu entdecken. Dazu bietet der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. allen Eltern und Erziehungsberechtigten die Möglichkeit der kostenfreien Elternberatung. Eine Fachkraft erarbeitet gemeinsam mit den Eltern erste Lösungsansätze und übernimmt die Lotsenfunktion um ggf. an andere kooperierende Institutionen weiter zu vermitteln. Eine Fachkraft erarbeitet gemeinsam mit den Eltern erste Lösungsansätze und übernimmt die Lotsenfunktion um ggf. an andere kooperierende Institutionen weiter zu vermitteln.

- Termin: dienstags
Zeit: 12:00 – 14:00 Uhr
Dauer: 1 Stunde,
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.,
Brautweg 1, 54516 Wittlich; online über Zoom oder
telefonisch
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems - Elternberaterin
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
MGH Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich
E-Mail: nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de
Hinweis: Vorherige Terminvereinbarung unter 06571 2110
oder info@dksb-wittlich.de

Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Bei dieser Elternveranstaltung werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Die Online-Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendärztlichen Gesundheitsdienst/Gesundheitsamt Wittlich-zuständig für die Einschulungsuntersuchungen, sowie stellvertretend für Grundschullehrer/-innen im Landkreis, Lehrpersonal der Georg-Meistemann Grundschule Wittlich statt.

Termin: 01.10.2024, 19:30 Uhr

Ort: Online über Zoom

Anmeldung: familienbildung@dksb-wittlich.de

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de



Medienkompetenz fördern

Makerspace Wittlich - eine offene Werkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Der Makerspace ist ein einen Raum für Kreative, Tüftler und Erfinder, unabhängig von individuellen Kenntnissen sowie von theoretischen und handwerklichen Fähigkeiten. Zudem bietet er einen freien Zugang zu Handwerk und Technik und lädt zur digitalen Teilhabe ein. Im Makerspace Wittlich finden vielfältige Kurse, Schul-AGs und Workshops statt. Im Mittelpunkt steht der kompetente Umgang mit verschiedenen Werkzeugen, Maschinen und Fertigungsverfahren im Zusammenspiel mit geeigneten Werkstoffen wie Holz, Kunststoff, Metall und Textilien. Ob privat oder Start-Up: Der Makerspace Wittlich ist ein Ort für Ideen und Innovationen.

- Termin: Aktuelle Öffnungszeiten und Angebote finden Sie im Internet (siehe unten)
- Ort: Makerspace Wittlich, Neustraße 6, 54516 Wittlich
- Anbieter: Stadtbücherei Wittlich, Haus der Jugend Wittlich, Volkshochschule Wittlich Stadt und Land, Stadtverwaltung Wittlich, Mehrgenerationenhaus Wittlich und Caritas.
- E-Mail: info@makerspace.wittlich.de
- Tel.: 06571 9989740
- Internet: <https://www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/>



Kinder zwischen zwei Welten- Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an, ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter / Grundschule sind und möchte sensibel machen, im Umgang mit Fernsehen, Playstation und Co. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft können konkrete Fragen beantwortet werden. Aktuelle Termine finden auf unserer Homepage.

Termin: 09.10.2024 – 14.30 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden

Ort: Kita „Rappelkiste“ - Kröveniger Str.80, 56841 Tra-
ben-Trabach

Gebühr: kostenfrei / Anmeldung in der jeweiligen Kita bzw.
siehe Beschreibung

Kursleitung: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems; Fachstel-
le Familienbildung in Kooperation mit KIRFAM® Tra-
ben-Trabach Christine Butzen und Pia Müller

Anbieter/in: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.-Fach-
stelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de oder www.dksb-wittlich.de

Angebote für Alleinerziehende

KIRFAM® Wittlich: Alleinerziehend – gemeinsam stark!

Die Gruppe für Alleinerziehende, getrennte Eltern und Einelternfamilien ist offen für Mütter und Väter, die in ihrer besonderen Lebenssituation Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten oder persönliche und fachliche Unterstützung suchen. Bis Dezember 2024 ist unter anderem folgendes Angebot geplant: Laternen basteln, Entspannungsworkshop für Mamas mit Kind in Kooperation mit Preventlia, Weihnachtsbäckerei etc.

Termin: immer am zweiten Samstag im Monat
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Wittlich
Kontakt: Anika Hayer
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664



Familienalltag

„Energieräuber und Tankstellen“

Den Alltag mit Kind/-ern, Haushalt, privaten Verpflichtungen und Job unter einen Hut zu bekommen bringt uns oft an und über unsere Grenzen. Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung, gelingendes Miteinander und eine stabile Bindung zu unseren Kindern. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet.

- Termin: 18.09.2024, 15:00 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Ort: Kita „St. Marien“, Wittlicher Str. 2, 54524 Klausen
Tel.: 06578 593
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: familienbildung@dksb-wittlich.de oder 06571 2110
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de
Hinweis: Weiter Termine: www.fachstelle-familienbildung.de



Club der guten Taten

Was ist der Club der guten Taten? Ganz nach dem Leitspruch des Clubs „Wir sind gut, haben Mut und tun anderen Menschen gut!“ haben sich im Herbst 2021 17 Kinder im Alter von acht bis vierzehn im Kinderschutzbund/MehrGenerationenHaus in Wittlich zusammengetan, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und diese kreativ umzusetzen. Nicht für sich, sondern immer für einen guten Zweck, für Menschen, denen es gerade nicht so gut geht.

Termin: 14-tägig immer freitags
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Ort: WILàvie, Brautweg 1, 54516 Wittlich
Kursleitung: Pia Wiersch
Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: pia.wiersch@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Kinderkreativwerkstatt

Je früher Kindern die Wertschätzung für Umwelt und Natur vermittelt wird, desto nachhaltiger wird ihr Umweltbewusstsein gefördert. Aus dieser Motivation heraus, bieten wir im MehrGenerationenHaus die Kinderkreativwerkstatt für Kinder ab der 1. Klasse an. Neben dem Basteln und kreativen Gestalten kommt der Spaß nicht zu kurz. Vorherige Anmeldung erforderlich.

Termine: 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.2024
Zeit: Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr
Dauer: 3 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: info@dksb-wittlich.de
Ort: Kinderschutzbund - Mehrgenerationenhaus Wittlich; Brautweg 1; 54516 Wittlich
Kursleitung: Nicole Glase
Anbieter: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Kaufen mit Herz“

In unserem geräumigen und barrierefreien Laden am Marktplatz in Wittlich, bieten wir Eltern und Familien die Möglichkeit, gut erhaltene Kinderkleidung und auch einiges an Zubehör rund ums Kind einzukaufen. So ermöglichen wir einen Einkauf zu sehr günstigen Preisen und leisten einen Beitrag zur Nachhaltigkeit und Schonung von Ressourcen. Wir erfüllen auch die wichtige Funktion eines Türöffners. Kunden erfahren dort von den ehrenamtlichen Mitarbeitern im zwanglosen Gespräch, welche Angebote der Kinderschutzbund und das Mehrgenerationenhaus bereithält und wofür wir uns einsetzen. Der Gewinn aus dem Verkauf der gespendeten Waren kommt der Arbeit und verschiedenen Projekten des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich zugute. Spendenannahme während den Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10:00 bis 18:00 Uhr, Samstag von 10:00 bis 14:00 Uhr.

Gebühr: kostenfrei
Ort: Laden „Kaufen mit Herz“, Marktplatz 9, Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
MehrGenerationenHaus
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 9993787, 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Wittlicher Wichtelweg

Hast Du Lust eine kleine Wanderung auf den Spuren des Glücks zu machen? Du begegnest dabei dem kleinen Wichtel Widu und vielen Tieren des Waldes. Die Kinder vom „Club der guten Taten“ des Kinderschutzbundes in Wittlich haben sich das Ganze ausgedacht und wünschen Dir viel Spaß mit Widu!

- Dauer: ca. 1 Stunde (inkl. Lesen/Hören der Geschichte)
Gebühr: keine
Ort: Wittlicher Grünewald beim Vereinsheim des Sportvereins Lüxem. GPS-Daten: 50.003602,6.896207
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Hufalarm

Du liebst Pferde? Dann melde dich schnell zum Hufalarm an und absolviere einen Pferdeführerschein! Die beiden Tinker Gina und Chicco warten darauf, dich kennenzulernen. Nachdem du den sicheren Umgang erlernt hast und die Grundlagen von Pferdeverhalten kennst, wird geputzt und geschmust. Am Ende des Tages erwartet dich ein Quiz und du absolvierst mit dem Pferd deiner Wahl einen Erlebnisparcours. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder zwischen 6 Jahren und 12 Jahren, maximal 8 Teilnehmer. Getränke und Imbiss werden bereitgestellt.

- Termin: 22.10.2024; 09.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
Anmeldung: bis 18.10.2024
Gebühr: 10 € (bitte zur Veranstaltung mitbringen)
Ort: Treffpunkt: Wittlich, Trierer Landstraße 200, Hundeschule Pfothenalarm.
Kursleitung: Britta Schönhofen, Hundetrainerin und das Team DKSB
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Familienseminare

Pflegeeltern werden

Einem Kind, einem Jugendlichen oder einem unbegleiteten Flüchtling ein Zuhause geben. Haben Sie schon einmal überlegt, einem fremden Kind oder Jugendlichen vorübergehend oder längerfristig Halt zu geben und es in Ihren Haushalt aufzunehmen? Der Pflegekinderdienst der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich sucht fortlaufend Menschen, die sich als Pflegeeltern engagieren wollen, unabhängig davon, ob Sie alleine oder ein Paar sind, ob Sie in einer gleichgeschlechtlichen Beziehung leben oder verheiratet sind. Unterschiedliche Kinder und Jugendliche brauchen unterschiedliche Pflegeeltern. Es ist wichtig, dass es Menschen gibt, die Kinder und Jugendliche stellvertretend versorgen und erziehen, wenn die Eltern diese Aufgaben nicht ausfüllen. Pflegeeltern übernehmen damit auch eine wertvolle gesellschaftliche Aufgabe. Wir unterstützen Sie bei Ihren Überlegungen und Ihrer Entscheidungsfindung. In den Vorbereitungsseminaren, die in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Wittlich durchgeführt werden, erhalten Sie die Chance den Pflegekinderdienst kennenzulernen. Sie können sich unverbindlich mit anderen Interessierten mit dem Thema Pflegekind auseinandersetzen und Hintergrundwissen für Ihre Entscheidung erwerben.

- Termin:** Samstag, 09.11.24 und Freitag, 22.11.24
jeweils von 9:00 – 17:30 Uhr
- Dauer:** zweitägig
- Gebühr:** kostenfrei
- Ort:** Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich / Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich
- Kursleitung:** Tanja Trauden, Tel.: 06571 14-2388, E-Mail: Tanja.Trauden@Bernkastel-Wittlich.de; Mona Lengsdorf, Tel.: 06571 14-2031, E-Mail: Mona.Lengsdorf@Bernkastel-Wittlich.de; Julia Kern, Tel.: 06571 969262, E-Mail: pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de
- Anbieter:** Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich und Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
- Internet:** www.Bernkastel-Wittlich.de
www.dksb-wittlich.de

Kulinarische Vielfalt „Blick über den Tellerrand“

Beim gemeinsamen Kochen von Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern erhält man einen Blick über den Tellerrand. Ohne große Vorkenntnisse und über sprachliche und kulturelle Grenzen hinweg wird Gemeinschaft gestiftet, Austausch und interkulturelles Lernen gefördert. In gemütlicher Atmosphäre kann man sich mit Menschen aus anderen Kulturen austauschen und Kontakte knüpfen. Auch gelangt man in den Besitz neuer köstlicher Rezepte. Kostenloses Angebot incl. Kinderbetreuung

- Termin: Jeden 3. Freitag im Monat, von 14 Uhr bis 17 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich Brautweg 1, 54516 Wittlich
Kursleitung: Annette Neeb, Dipl. Pädagogin; Fachstelle Flüchtlingsberatung. Integration. Migration.
Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel. 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Cafè Vielfalt – Frauen Treff für alle

Willkommen in Deutschland, was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenlernen. Am Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder selbstverständlich willkommen.

- Termin: Jeden 1. Freitag im Monat, 14:00 - 16:30 Uhr (außer in Schulferien)
Ort: Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie, Brautweg 1, 54516 Wittlich
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Annette Neeb (Dipl.-Pädagogin)

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Mehr-
generationenhaus – Haus der Familie Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Internationales Frühstück für Frauen

Jeden ersten Donnerstag im Monat finden hier Frauen aller Nationen, Kulturen und Altersgruppen zusammen. In gemütlicher Atmosphäre kann man bei einem leckeren Frühstück miteinander ins Gespräch kommen. Wir freuen uns über selbstgemachte Spezialitäten, die mitgebracht werden können.

Termin: jeden 1. Donnerstag im Monat
Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr, (nur im Dezember nachmittags um 14:30 Uhr)
Ort: AWO-Eck, Kirchstraße 54, Traben-Trarbach
Gebühr: kostenfrei, um eine Spende wird gebeten
Anbieter: Kita Schatzinsel und Kita Rappelkiste
Kontakt: Claudia Schell (Kita Schatzinsel) Tel.: 06541 4380
Britta Bogati (Kita Rappelkiste) Tel.: 06541 4120
(Fachkräfte für Kita-Sozialarbeit mit dem Schwerpunkt interkulturelle Arbeit)
E-Mail: sozias-schatzinsel@traben-trarbach.de
sozias-rappelkiste@traben-trarbach.de

Weihnachtsbäckerei

Keines der Feste im Kindergarten oder zu Hause sorgt wohl für so viele funkelnde Kinderaugen wie Weihnachten. Wir basteln Weihnachtsbaumschmuck aus Lebkuchen und backen verschiedene Plätzchen.

Termin: 28.11.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Dauer: 3 Stunden
Gebühr: 5€
Kursleitung: Nicole Koll, Köchin Kita Grenzenlos und Simone Wohler Hauswirtschafterin
Ort: Kita Grenzenlos, Gartenstr. 4b, 54472 Veldenz
Anbieter: Kita Grenzenlos Veldenz
E-Mail: kita-grenzenlos@t-online.de
Telefon: 06534 8225

Elternbriefe

Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das **kostenfrei**! Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.



Einverständnis und Bestellung

- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Geburtsdatum des Kindes *:

Datum, Ort:

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Service-stelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de.

Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kinderschutz
Fachbereich Jugend und Familie
Kurfürstenstr. 16
54516 Wittlich

Druck: Saxoprint GmbH
Enderstr. 92c, 01277 Dresden

Internet: www.bernkastel-wittlich.de

Fotos: © - Fotolia.com und
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: Juni 2024; Auflage 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: Florian.Meurer@Bernkastel-Wittlich.de, 06571 14-2189

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2025-I: Fr, 08.11.2024

FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Pastoraler Raum Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- Der Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Trier e. V.
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Kaefer, Julia; Kinderkrankenpflegerin
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- KIRFAM® Standorte Bausendorf, Bernkastel-Kues, Binsfeld, Hetzerath, Manderscheid, Morbach, Neumagen, Salmtal, Thalfang, Traben-Trarbach, Verdenz, Wittlich
- Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Pastoraler Raum Wittlich
- Paulus-Leyendecker, Sarah – Yoga-Lehrerin
- Pauly, Mareike: Hebamme
- Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna
- Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla GbR
- Schneiders, Fleur: Still- & Laktationsberaterin
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich
Telefon: 06571 14-0

E-Mail: info@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.familie.bernkastel-wittlich.de