



# Familie Aktiv

Januar - Juli 2024



Angebote für Familienbildung  
im Landkreis Bernkastel-Wittlich

## Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den KIRFAM®- und weiteren Familienbildungsfachkräften vor Ort finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern.

Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues. Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann.

Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung. Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport? Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben.

**Ihr Stephan Rother**  
**Kinder- und Jugendschutz, Familienbildung**  
**Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich**

## Fachstelle Familienbildung für Sie im Landkreis unterwegs

Sie wollen wissen,

- wie Sie als „Leitwolf“ die Beziehung zu Ihrem Kind positiv gestalten?
- welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen?
- wie ihr Kind und Sie die „Trotzphase“ gut er- und durchleben?
- was kann ich mit meiner Familie unternehmen?
- wer unterstützt mich, wenn es Fragen gibt?

Die „**Fachstelle Familienbildung**“, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés;
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referent\*innen im Netzwerk
- Familienbildung Expert\*innenwissen,
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten KiTa oder Grundschule



Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) auf Facebook oder schreiben Sie uns.

Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems  
**Fachstelle Familienbildung**  
Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus,  
Brautweg 1, 54516 Wittlich  
Tel.: 06571 2110  
[annette.neeb@dksb-wittlich.de](mailto:annette.neeb@dksb-wittlich.de)  
[nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de](mailto:nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de)



# Schwangerschaft/Geburt

## Bester Start ins Leben

Informationen für werdende & junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit.

Themen u.a.: Bedeutung des frühzeitigen Hautkontaktes (Bonding), Rooming-In auf der Wochenstation, Hungerzeichen beim Baby, Einblicke in den neuen Alltag mit Baby, Glückliche Stillzeit, Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt. Um Anmeldung wird online gebeten.

Termine: 17.01.2024, 20.03.2024, 22.05.2024, 17.07.2024  
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: kostenfrei – Anmeldung über [www.verbund-krankenhaus.de/willkommen/termine](http://www.verbund-krankenhaus.de/willkommen/termine) erforderlich  
Leitung: Judith Haydecker  
E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@verbund-krankenhaus.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@verbund-krankenhaus.de)  
Tel.: 06571 1530041  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich, Kleiner Konferenzraum (1. UG)  
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Internet: [www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)

## Geburtsvorbereitung für Frauen

Der Kurs richtet sich an Schwangere, die sich ohne Partner\*in auf ihre Geburt vorbereiten möchten. Kursinhalt sind die Themen Schwangerschaft, Anzeichen der beginnenden Geburt, Ablauf der normalen Geburt in ihren verschiedenen Phasen, Gebährlagen, Bonding, Wochenbett und die erste Zeit zu Hause. Auch Themen wie Stolpersteine unter der Geburt (z.B. Kaiserschnitt) sowie Schmerzmittel finden ihren Raum. Mit zahlreichen Gymnastik- und Atemübungen lernen die Teilnehmerinnen ihren Körper besser kennen und können sich damit die Geburtsarbeit erleichtern.

Termine: 09.01 - 27.02.2024, 05.03 - 07.05.2024, 04.06 - 16.07.2024  
Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: Tina Stepniak, Hebamme  
Ort: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich, Elternschule, 3. Etage  
E-Mail: [tina@stepniak.de](mailto:tina@stepniak.de)  
Tel.: 0173 2711191  
Anmeldung: <https://stepniak.hebamio.de/>

## Akupunkturprechstunde im St.-Elisabeth-Krankenhaus Wittlich

Egal ob Schwangerschaftsbeschwerden oder eine optimale Vorbereitung auf die Geburt: Die Akupunktur als ganzheitliche Therapie der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist ein ideales Mittel, um schwangeren Frauen sanft und nebenwirkungsarm zu helfen. Einsatzgebiete sind u.a.: Schwangerschaftsübelkeit, Schmerzzustände Schlafstörungen, Angst- und Unruhezustände, Sodbrennen, Wassereinlagerungen oder bei der gesunden Schwangeren zur Vorbereitung auf eine schnell verlaufende natürliche Geburt. Akupunktur bei Beschwerden: Sitzungen sind jederzeit in der Schwangerschaft möglich. Geburtstervorbereitende Akupunktur: frühester Beginn ab vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin.

Termin: Dienstag  
Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr  
Dauer: 20 - 30 Minuten  
Gebühr: bei Schwangerschaftsbeschwerden: nach Rücksprache

Geburtsvorbereitung: 15 Euro pro Sitzung

Kontakt: Tina Stepniak, Hebamme  
Ort: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich, Elternschule, 3. Etage  
E-Mail: [tina@stepniak.de](mailto:tina@stepniak.de)  
Tel.: 0173 2711191  
Anmeldung: Einzeltermin bei Beschwerden:

<https://stepniak.hebamio.de/> -> Termine  
Geburtsvorbereitende Akupunktur:  
<https://stepniak.hebamio.de/> -> Kursliste

## Infoabend für werdende Eltern

Das Team der Geburtshilfe am Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich stellt Ihnen die Geburtshilfeabteilung, Angebote rund um die Schwangerschaft und Geburt sowie die Betreuung auf der Wochenstation vor. Die Themen werden durch das Hebammen-team, Pflegefachkräfte sowie Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe präsentiert. Sie stehen Ihnen gerne zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat  
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr  
Dauer: 1 Stunde  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Geburtshilfe Wittlich  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Großer Konferenzraum (1. UG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Straße 91, 54516 Wittlich  
E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@verbund-krankenhaus.de  
Tel.: 06571 1530041  
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

## Rückbildungskurs mit Baby

Mit wirkungsvollen Übungen können Sie zusammen mit ihrem Baby Ihre Figur, aber auch Ihren Beckenboden wieder auf „Vordermann“ bringen und so späteren Beschwerden vorbeugen. Problemzonen wie Bauch, Beine und Po werden gekräftigt und die Rückenmuskulatur gestärkt. Sie werden Übungen sowohl ohne als auch mit Ihrem Baby erlernen, welche ohne Probleme auch zu Hause durchgeführt werden können. Hat ihr Baby Hunger, kann es jederzeit gestillt oder gefüttert werden, um für die Mama die Kursteilnahme so stressfrei wie möglich zu gestalten. Neben den Körperübungen soll aber auch Platz für Fragen und Gespräche sein.

Termine: 11.01. - 22.02.2024, 07.03. - 18.04.2024,  
16.05. - 04.07.2024  
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr  
Dauer: 90 Minuten  
Gebühr: die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.

Kursleitung: Carla Simpson, Hebamme  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich, Elternschule, 3. Etage  
E-Mail: carlitasimpson@aol.com  
Tel.: 0171 8020819  
Anmeldung: <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>

## Yoga für Schwangere

Yoga bietet viele Vorteile für Schwangere. Schwangerschafts-Yoga kann helfen, die Muskeln und Gelenke zu stärken und zu dehnen, die Durchblutung zu verbessern, Stress und Anspannung zu reduzieren, Beschwerden wie Rückenschmerzen und Wassereinsparungen zu lindern und die Atmung zu vertiefen und zu kontrollieren. Die Teilnahme kann ab der 14. Schwangerschaftswoche erfolgen.

Termin: 08.02.2024  
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr  
Dauer: 8 x 90 Minuten  
Gebühr: 120 Euro  
Kursleitung: Smehen Dröschel, Hebamme  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich, Elternschule, 3. Etage  
E-Mail: smehen@gmx.de  
Tel.: 0171 6702319  
Anmeldung: <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>



## Maya Massage

Eine ganzheitliche Therapieform aus der Tradition der Mayamedizin, die insbesondere in der Frauenheilkunde angewandt wird. Die Massage-Technik kann eine Vielzahl von Symptomen lindern, wie beispielsweise: krampfartige Menstruationsbeschwerden, PMS, Myome, Endometriose, Kinderwunsch.

Termin: nach Absprache  
Dauer: 1 - 2 Stunden  
Gebühr: 80 Euro pro Stunde  
Ort: nach Absprache  
Kontakt: Smehen Dröschel, Hebamme  
E-Mail: smehen@gmx.de  
Tel.: 0171 6702319  
Internet: <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>

## Mobile Familien- und Stillberatung

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei mir zu Hause.

Termin: nach Vereinbarung  
Dauer: nach Bedarf  
Gebühr: 60 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten (0,60 Euro/km)  
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin  
E-Mail: [info@mobile-stillberatung.de](mailto:info@mobile-stillberatung.de)  
Tel.: 06531 915867, Mobil: 0172 6690772  
Internet: [www.mobile-stillberatung.de](http://www.mobile-stillberatung.de)

## Still- und Formulaberatung „Milchzauber“

Bindungsorientierte Begleitung und Beratung zu Fragen und Problemen während der Stillzeit. Ebenso Beratung zu Formulanahrung, Flaschen, Sauger, Auswahl geeigneter Spezialnahrungen.

Termin: nach Vereinbarung  
Dauer: nach Bedarf  
Gebühr: 49 Euro pro Stunde  
Kontakt: Fleur Schneiders, zertifizierte Still- & Laktationsberaterin, zertifizierte Flaschen- und Formulaberaterin, Bindungsorientierte Familienbegleitung in Ausbildung  
Ort: Wittlich & Umgebung  
E-Mail: [info@milchzauber.de](mailto:info@milchzauber.de)  
Tel.: 0160 4157151  
Internet: [www.milchzauber.de](http://www.milchzauber.de)

## FeinFühlZeit – Eine Stunde für Eltern und Neugeborene auf der Wochenstation, Krankenhaus Wittlich

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung. Die Themen: Erfahren, wie sich eine vertrauensvolle Beziehung aufbaut, Entdecken der Babysprache Ihres Kindes, Einander kennenlernen.

Termin: jeden Dienstag  
Zeit: 14:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber, Diplom-Sozialpädagogin Annette Weber  
Ort: Krankenhaus Wittlich, „Storchennest“  
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: [sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de)  
Tel.: 06571 4061  
Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

## FeinFühlZeit – digital – Eine Stunde für Eltern von Säuglingen von 0 bis 12 Wochen

Digitaler Gesprächsraum für Familien im Übergang zur Elternschaft. Themen sind z. B. sichere Bindung von Anfang an, Beziehungserfahrungen in der Neugeborenen-Zeit, Feinzeichen der Babys, Bedürfnisse von Eltern und Kindern. Die Teilnahme ist innerhalb der letzten Schwangerschaftswochen oder in den ersten 12 Lebenswochen nach der Geburt empfehlenswert.

Termin: wird 2 x monatlich donnerstags angeboten  
Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber  
Ort: digital: Microsoft-Teams, bitte für den Zugangslink E-Mail an die Lebensberatung Wittlich senden  
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de  
Tel.: 06571 4061  
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

## Geburtsvorbereitung (mit Partner)

Termine: 08.01. – 13.02.2024, 19.02. - 25.03.2024,  
22.04. - 27.05.2024, 17.06. - 22.07.2024  
Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Veranstaltungsort hybrid (online und präsent möglich)  
Gebühr: Die Kosten für eine Geburtsvorbereitung werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.  
Anmeldung: direkt über die Homepage [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues  
Kursleitung: Ina Heinemann  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Yoga in der Schwangerschaft

Termine: 03.01. - 21.02.2024, 06.03. - 15.05.2024,  
29.05. - 17.07.2024, 31.07. - 18.09.2024  
Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 120 Euro  
Anmeldung: direkt über die Homepage [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Ort: Veranstaltungsort hybrid (online und präsent möglich), Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues  
Kursleitung: Ina Heinemann  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Rückbildungsaufbau mit Yoga

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein bereits abgeschlossener Rückbildungskurs

Termin: 21.03. - 06.06.2024, 20.06. - 08.08.2024,  
22.08. - 17.10.2024  
Zeit: Donnerstag, 19:30 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 120 Euro  
Ort: Veranstaltungsort hybrid (online und präsent), Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues  
Anmeldung: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Kursleitung: Ina Heinemann  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Rückbildung

Termine: 10.01. - 21.02.2024, 02.02. - 05.04.2024,  
06.03. - 08.05.2024, 26.04. - 07.06.2024,  
22.05. - 03.07.2024, 14.06. - 26.07.2024  
17.07. - 28.08.2024  
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr  
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von den Kranken-



kassen getragen.

Anmeldung: direkt über die Homepage [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

Ort: Veranstaltungsort hybrid (online und präsent möglich), Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kontakt: Ina Heinemann

E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)

Tel.: 06531 972245

Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Geburtsvorbereitungskurs für werdende Eltern

Termine: 21.02.2024, 11.04.2024, 06.06.2024

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Dauer: 7 Termine zu je 2 Stunden (davon 2 Abende mit Partner)

Gebühr: Kurs wird von der Krankenkasse übernommen

Ort: Am Bahnhof 58, 56841 Traben-Trarbach, Untergeschoss

Kontakt: Mareike Pauly, Hebamme

E-Mail: [mareikepauly@web.de](mailto:mareikepauly@web.de)

Tel.: 0171 1439426

## Geburtsvorbereitungswochenende für Paare

Gerade beim ersten Kind haben werdende Eltern viele Fragen. In dem zweitägigen Wochenendkurs werdet ihr schnell merken, dass ihr mit Euren Ängsten und Sorgen nicht alleine seid. Bestens vorbereitet könnt ihr nach diesem Kurs die Schwangerschaft viel bewusster genießen sowie gut gestärkt und informiert in die Geburt starten.

- Ablauf der normalen Geburt
- Kennenlernen und Üben verschiedener Geburtspositionen
- Wehensimulationsübungen
- Atemtechniken
- Entspannungsmethoden
- Möglichkeiten der Schmerzlinderung
- Besondere Geburtssituationen (Kaiserschnitt, Sauglocke

und Co.)

- Kliniktasche packen
- Wochenbett (Was wird benötigt für die Mama und das Baby)
- Ernährung des Kindes - Stillen versus Flaschennahrung

Termine: 20. - 21.01.2024, 17. - 18.02.2024, 16. - 17.03.2024  
13. - 14.04.2024, 11. - 12.05.2024, 08. - 09.06.2024  
06. - 07.07.2024

Zeit: 09:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr

Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.

Anmeldung: <https://stepniak.hebamio.de/>

Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich

Leitung: Tina Stepniak

E-Mail: [tina@stepniak.de](mailto:tina@stepniak.de)

Tel.: 0173 2711191

Internet: <https://stepniak.hebamio.de/>



## Online-Seminar: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Sie erfahren, wie Ihre Ernährung in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft und in der Stillzeit aussehen soll.

Dauer: 1 x

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



# Das erste Jahr

## FeinFühlZeit-Kurs – Ein Kurs für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Nehmen Sie sich ein wenig FeinFühlZeit für sich und Ihre Kinder.

Termine: Donnerstag, 06.06.2024, 13.06.2024, 20.06.2024  
Zeit: 11:00 - 12:30 Uhr  
Dauer: 3 Termine à 1,5 Stunden  
Gebühr: keine  
Kursleitung: Diplom-Psychologin Lara Weber, Diplom-Sozialpädagogin Annette Weber  
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstraße 37, 54516 Wittlich  
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de  
Tel.: 06571 4061  
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

## Online-Seminar „Einfach Stillen“

So gelingt der beste Start ins Leben. Sie erhalten praktische Tipps und Hilfestellung rund ums Stillen von unserer erfahrenen Stillberaterin.

Dauer: 1 X  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



## Online-Seminar „Gesund und lecker –Babykost“

Wir informieren Sie über den besten Umstellungszeitpunkt und darüber wann ihr Baby was braucht sowie Pro und Kontra von Gläschenkost.

Dauer: 1 X  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



## Babymassage

Für Kinder ab der 8. Lebenswoche bis zum Krabbelalter.

Termine: 20.02. - 19.03.2024, 30.04. - 28.05.2024  
02.07. - 30.07.2024  
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr  
Gebühr: 50 Euro  
Anmeldung: direkt über die Homepage [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr  
Ort: Veranstaltungsort hybrid (online und präsent), Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues  
Kursleitung: Ina Heinemann  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)



## PEKiP® für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr

Nach der Geburt beginnt eine innige Zeit zwischen Eltern und Kind. Mit allen Sinnen nimmt das Baby die Welt wahr und lernt stetig dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeiten, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen.

Der PEKiP-Kurs bietet Ihnen als Eltern die Chance, Ihr Kind noch bewusster in jeder Entwicklungsphase zu erleben und im Austausch mit anderen Eltern wichtige Themen zu besprechen sowie miteinander voneinander zu lernen.

Termine: fortlaufend mittwochs  
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr  
Gebühr: 99 Euro pro Kurs (12 Einheiten à 90 Minuten)  
Kursleitung: Nicole Roth  
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich  
Veranstalter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.  
Kontakt: Miriam Heck  
E-Mail: miriam.heck@bildungswerk.drk.de  
Tel.: 06561 6020613  
Internet: www.bildungswerk.drk.de



## FamilienZeit-Kurs (FamZeit) – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der „Familienzeitkurse (FamZeit)“ verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten, in kleinen Gruppen in einem eigens liebevoll gestalteten Seminarraum. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die gesamte Entwicklung des Kindes gefördert. Tragen, Greifen, Tasten, Krabbeln, Lieder singen, Laufen, Massagen, Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Auf der Basis der „anleitenden Erziehung“ erhalten die Eltern Antworten auf Fragen rund um Stillen, Ernährung, Schlaf- und Schreiverhalten, Veränderungen des Lebens und der Partnerschaft, Werte und Erziehungsziele. Auch der Austausch mit anderen Müttern oder Vätern ist wichtig: nicht nur ich allein bin manchmal total müde, ausgelaugt und deshalb „mies drauf“. Es geht anderen Eltern ganz genauso. Dies entlastet und hilft, die Zeit mit dem Baby als schön und einzigartig zu genießen. In das besondere Kursprogramm des Kinderschutzbundes fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ ein. Die Kursteilnehmer\*innen haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen. Die Module richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar. Gerne können Sie sich auch per Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de) mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden. Termine werden auf der Homepage [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de) nach den Sommerferien bekannt gegeben.

Termine: Modul ab Mittwoch, den 17.01.2024,  
Modul ab Freitag, den 19.01.2024  
Dauer: jeweils 6 Termine  
Termine: Modul ab Mittwoch, den 10.04.2024,  
Modul ab Freitag, den 12.04.2024  
Dauer: jeweils 8 Termine

**Kosten:** 10 Euro pro Treffen, je nach Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Die Kurse sind nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.

**Ort:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich

**Kontakt:** Annette Neeb, Dipl. Pädagogin und Spieltherapeutin, SESK-Zertifikat

**Anbieter:** Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.

**E-Mail:** info@dksb-wittlich.de

**Tel.:** 06571 2110

**Internet:** www.dksb-wittlich.de

## Entspannt durchs erste Lebensjahr

Der Kurs unterstützt Eltern, die kleinen und großen Entwicklungsschritte des Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, altersgerechte Spiel- und Bewegungsmaterialien, die ihrer Entwicklungsphase entsprechen, selbst zu erkunden und auszuprobieren. Gemeinsames Singen und Spielen untereinander und Elemente der Bymassage runden das Kursangebot ab.

**Termin:** dienstags und mittwochs (fortlaufend)

**Zeit:** 09:30 Uhr

**Dauer:** 1 ½ Stunden

**Gebühr:** 80 Euro für 7 Einheiten à 90 Minuten

**Ort:** Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) St. Josef, Am Bahnhof 58, 56841 Traben-Trarbach

**Kontakt:** Julia Kaefer; Kinderkrankenschwester, Beikostberaterin, Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge

**E-Mail:** jule-spier@web.de

**Tel.:** 0171 4440644

# Kinder- und Familiengesundheit

## Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

**Termine:** Kurs 1: 20.01.2024  
Kurs 2: 16.03.2024  
Kurs 3: 18.05.2024

**Zeit:** 08:30 – 16:30 Uhr

**Dauer:** je 9 UE

**Gebühr:** 55 Euro je Termin

**Kursleitung:** Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind

**Ort:** DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich

**Anbieter:** DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

**E-Mail:** bernd.breuer@bildungswerk.drk.de

**Tel.:** 06571 697716

**Internet:** www.bildungswerk.drk.de



## Erste Hilfe am Kind

Termin I: Dienstag, 20.02.2024, 18:00 – 21:00 Uhr  
Termin II: Samstag, 27.04.2024, 14.30 - 17.30 Uhr  
Gebühr: 35 Euro pro Person  
Anmeldung: direkt über die Homepage [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues Dieser Kurs findet ausschließlich vor Ort (in Präsenz) statt.  
Kursleitung: Kursleitung Mechthild Hoehl, [www.kindergesundheit-trier.de](http://www.kindergesundheit-trier.de)  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Erste Hilfe am Kind mit dem Notfall ABC

Lerne, lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Einfache theoretische Grundlagen und praktische Übungen bieten allen Eltern, Großeltern und werdenden Eltern die Sicherheit im Notfall sicher handeln zu können. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind sowie Notfall-ABC.

Termin: Samstag, 02.03.2024  
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr  
Dauer: ca. 3 Std.  
Gebühr: 45 Euro (Nachlass für Menschen in schwierigen Lebenslagen möglich)  
Ort: Der Kinderschutzbund/MGH Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Selin Schuster-Kindernotfalltrainerin/Notfall-ABC  
Anbieter: Der Kinderschutzbund/MGH Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Sprechstunde der AGZ Jugendzahnpflege Bernkastel- Wittlich

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhigiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen und Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit in Hebammenpraxen in Krabbel-, PEKiP- und Nestgruppen in Kindertagesstätten in Schulen sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

Termin: nach Vereinbarung, in Präsenz oder auch als online-Veranstaltungen möglich  
Dauer: ca. 1 Stunde  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Ellen Erken-Müller  
Ort: nach Absprache  
Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) Bernkastel-Wittlich  
E-Mail: [agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de](mailto:agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de)  
Tel.: 06508 917948  
Internet: [www.lagz-rlp.de](http://www.lagz-rlp.de), [www.max-schrubbel.de](http://www.max-schrubbel.de)

## „Es muss nicht immer Fleisch sein“ – Eltern-Kochkurs

Vegetarisch kann auch lecker sein und ist nicht schwer. Ideen, Rezepte und Anleitung wie auch zu Hause einfache leckere Gerichte ohne Fleisch funktionieren. In der Kita für den Kindermund erprobt.

Termin: 14.05.2024  
Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr  
Dauer: ca. 3 Stunden  
Gebühr: 10 Euro  
Kursleitung: Nicole Koll, Köchin Kita Grenzenlos  
Ort: Kita Grenzenlos, Gartenstr. 4b, 54472 Veldenz  
Anbieter: Kita Grenzenlos Veldenz  
E-Mail: [kita-grenzenlos@t-online.de](mailto:kita-grenzenlos@t-online.de)  
Telefon: 06534 8225

## Schmecken soll's – Übergang zum Familientisch (1 bis 2 Jahre)

Wie kann der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel sinnvoll gestaltet werden? Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps, wie das gemeinsame Essen gut gelingt.

Dauer: 1 X  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter: [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



## Schmecken soll's – Kinderkost (2. - 6. Lebensjahr)

Das Seminar gibt Tipps in Theorie und Praxis, wie das Essen für die ganze Familie zum Genuss wird.

Dauer: 1 X  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter: [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



## Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „PAULA“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heran-

zuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen wie z.B. Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein gegenüber schwächeren und hilfsbedürftigen Menschen zu vermitteln.

Termine: Auf Anfrage  
Dauer: zwei Termine à 2 Stunden  
Gebühr: Unterweisung einer Gruppe: 95,00 Euro  
Unterweisung von zwei Gruppen: 160,00 Euro  
Unterweisung von 3 Gruppen: 230,00 Euro  
Kursleiter: Referent/-in für „Paula“  
Ort: In der jeweiligen Kita  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
kontakt: Bernd Breuer  
E-Mail: [bernd.breuer@bildungswerk.drk.de](mailto:bernd.breuer@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06571 697716  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

## Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.



# Eltern-/Kind-Angebote

## Krabbelgruppe – Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0- 3 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

Termine: erfragen Sie bitte in der teilnehmenden Kita oder unter 06571 2110.  
Dauer: fortlaufend  
Gebühr: kostenfrei  
kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung)  
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich und auf Wunsch in Ihrem Wohnort  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.dksb-wittlich.de

## Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben. Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindefereferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

Termine: täglich nach Absprache möglich  
Dauer: 1 – 2 Std.

Gebühr: 6 Euro Jahresbeitrag  
Ort: Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich  
Kontakt: Gemeindefereferentin Jana Diefenbach  
Anbieterin: Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna  
E-Mail: diefenbach@pfarrei-wittlich.de  
Tel.: 06571 1472995  
Instagram: @pfarrei\_wittlichertal\_st.anna  
Internet: www.pfarrei-wittlich.de

## Krabbelkindertreff für Familien in Manderscheid im Kindertreff Midale

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

Termin: mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr  
Dauer: 1 x pro Woche  
Gebühr: keine  
Ort: Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531 Manderscheid  
Kontakt: Frau Brigitte Löhr  
Tel.: 06572 4164  
E-Mail: midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de  
Internet: www.kindertreff-midale.de



## Eltern-Kind-Gruppe - Krabbelgruppe „Krümelkiste“ in Piesport

Die Krabbelgruppe „Krümelkiste“ ist eine Initiative von Eltern für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis Kindergarteneintritt. Beim gemeinsamen Singen und Spielen mit den Kindern, erfahren die Familien einen Austausch untereinander, erleben Unterstützung bei ähnlichen Entwicklungsthemen und können erste Kontakte außerhalb des eigenen Familiensystems knüpfen. Die Gruppe trifft sich eigenverantwortlich und wird 1 x monatlich von KIRFAM- Familienbildungsfachkraft Frau Carmen Reuter bei allgemeinen Fragen zur Entwicklung / Erziehung beraten und unterstützt. Bei steigender Nachfrage kann es ggfs. sein, dass Sie mit Ihrem Kind auf einer Warteliste berücksichtigt werden.

Termin: mittwochs, 10:00 – 11:00 Uhr  
Dauer: fortlaufend  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Pfarrheim Piesport, Kirchplatz, 54498 Piesport  
Kontakt: Diana Ebert: 0171 4527820  
Unterstützende KIRFAM-Fachkraft: Carmen Reuter  
E-Mail: carmen.reuter@kita-ggbmh-trier.de  
Tel.: 0160 2605501



## Krabbelgruppe Zeltingen-Rachtig

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die mit ihren Kleinkindern von 0 - 2,5 Jahren aus Zeltingen-Rachtig und näherer Umgebung kommen, neue Netzwerke untereinander bilden sowie am ungezwungenen gemeinsamen Austausch interessiert sind. Aktuell werden dafür 2 x im Monat (meist der 2. Donnerstag und der letzte Dienstag im Monat) für die Kinder unterschiedliche Erkundungs-, Spiel- und Bewegungslandschaften in der Turnhalle der Kath. KiTa Rebengarten angeboten. Hinweis der Einrichtungsleitung: Nachweis über Masernschutzimpfung erforderlich, bitte beim ersten Besuch von allen Beteiligten bereithalten (Kinder unter 1 Jahr: Kein Nachweis erforderlich, ab 1. Jahr: 1 x geimpft, ab 2. Jahren: 2 x geimpft).

Termine: Donnerstag, 04.01.2024, 01.02.2024, 07.03.2024,  
04.04.2024, 02.05.2024, 13.06.2024  
Dienstag, 23.01.2024, 20.02.2024, 19.03.2024,  
23.04.2024, 21.05.2024, 25.06.2024  
Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr  
Dauer: fortlaufend 2 x im Monat  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleitung: Julia Kayser und KIRFAM-Fachkraft Jesica Botzet  
Ort: Turnhalle der KiTa Rebengarten (Bitte Außeneingang benutzen), Brückenstraße 16, 54492 Zeltingen-Rachtig  
Anbieterin: KIRFAM-Fachkraft Jesica Botzet in Kooperation mit KiTa-Mutter Julia Kayser  
E-Mail: jesica.botzet@kita-ggbmh-trier.de  
Tel.: 0160 2557926 (Jesica Botzet) oder 0151 14149745 (Julia Kayser)

## Krabbelgruppe Reil

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kleinkindern aus Reil und Umgebung. Die Gruppe trifft sich montags im Dorfgemeinschaftshaus und bietet die Möglichkeit des Austausches und der Vernetzung untereinander. Die Kinder können sich schon früh kennenlernen, miteinander spielen und somit erste Erfahrungen im Gruppenkontext sammeln.

Termin: mittwochs  
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr



Dauer: fortlaufend  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Elena Schier, Kita-Leitung  
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Reil, Schulstraße 24  
E-Mail: maria-heimsuchung-reil@kita-ggmbh-trier.de  
Tel.: 06542 2351 (Kita Reil)

## Krabbelgruppe Bausendorf

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kleinkindern aus Bausendorf und Umgebung. Die Gruppe trifft sich donnerstags in der Turnhalle der Kita. Es besteht die Möglichkeit, die Kita-Räumlichkeiten kennenzulernen, sich auszutauschen und miteinander zu vernetzen. Auch lernen die Kinder miteinander zu spielen und sammeln somit erste Erfahrungen im Gruppenkontext.

Termin: donnerstags  
Zeit: 14:45 - 16:15Uhr  
Dauer: fortlaufend  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Kita-Leitung Simone Wächter-Ziltz  
Ort: Turnhalle der Kita „Die kleinen Alftalstrolche“, Trierer Straße 20, Bausendorf  
Telefon: 06532 4772, Kita Bausendorf

## KIRFAM® Morbach Spieltreff

Bei diesem Angebot sind alle Familien mit ihren Kindern (1 Jahr bis zum Schuleintritt) herzlich Willkommen. Wir bieten Begegnung für Kinder und Eltern, spielen, singen, lachen, toben, Neues entdecken, Erfahrungsaustausch, ... Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Termine werden frühzeitig über die Aushänge in den Kitas bzw. die Morbacher Rundschau bekannt gegeben.  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: keine  
Ort: Landwirtschaftsschule Morbach, Jugendherbergstraße 25, 54497 Morbach

Kursleitung: Jasmin Kühl  
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach  
E-Mail: jkuehl@morbach.de  
Tel.: 0162 1309764  
Internet: www.morbach.de/kirfam

## KIRFAM® Salmtal Spielgruppe für Kinder unter drei Jahren

In der Spielgruppe haben Kinder mit ihren Eltern die Möglichkeit, die Umgebung der Kindertagesstätte kennenzulernen und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Freie und angeleitete Spielphasen wechseln sich dabei ab, dazu gehören u.a. Begrüßungs- und Abschiedsrituale, Sing- und Fingerspiele. Auch die Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander zu verschiedenen Themen auszutauschen. Das Angebot wird von der KIRFAM®-Fachkraft Kerstin Thieltges begleitet. Der Kurs findet im Nestbereich der Kita statt und kann, je nach Wetterlage, auch auf dem Außengelände stattfinden. Das Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter zwischen null und drei Jahren. Das Angebot darf auch von Familien genutzt werden, die noch keinen Kitaplatz haben.

Termin: donnerstags (vierzehntägig)  
Zeit: 15:30 - 16:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail  
Ort: Kita „Wunderland“  
Kontakt: Kerstin Thieltges  
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de  
Tel.: 0151 70627119

## KIRFAM® Morbach Natur-Erlebnis-Treff

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 2 Jahren bis zum Schuleintritt. Gemeinsame Zeit in der Natur ermöglicht Bewegung, Erholung und spielerische Lernerfahrungen. Wir werden im Naherholungsgebiet Ortelsbruch kleine Exkursionen passend zur Jahreszeit unternehmen. Wenn Sie daran teilnehmen wollen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

**Termin:** Termine werden frühzeitig über die Aushänge in den Kitas bzw. die Morbacher Rundschau bekannt gegeben. Gerne können Sie sich auch bei uns melden, wir setzen Sie dann auf eine Liste und informieren Sie, wenn neue Termine feststehen.

**Zeit:** 15:00 – 17:00 Uhr

**Gebühr:** kostenlos

**Kontakt:** Jasmin Kühl

**Kursleitung:** Jasmin Kühl

**Ort:** Spielplatz Ortelsbruch, Morbach

**Anbieter/in:** KIRFAM® Morbach

**E-Mail:** [jkuehl@morbach.de](mailto:jkuehl@morbach.de)

**Tel.:** 0162 1309764

**Internet:** [www.morbach.de/kirfam](http://www.morbach.de/kirfam)



## Natur-Erlebnis Treff

Ein KIRFAM-Angebot für Familien mit Kindern im Kitaalter. Gemeinsam möchten wir die Natur erleben und spielerisch erforschen. Für eine Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

**Termin I:** 12.06.2024  
**Termin II:** 26.06.2024  
**Zeit:** 14:00 – 16:00 Uhr  
**Dauer:** 2 Stunden  
**Ort:** Trimm-Dich Pfad Wittlich, am Stadtrand von Wittlich gelegen, erreichen Sie den Park über die B 50 in Richtung Bitburg. Parkplatz ist ausgeschildert.

**Gebühr:** kostenfrei

**Kontakt:** Anika Hayer und Jasmine Pölcher- Schneider

**Anbieterin:** KIRFAM Wittlich

**E-Mail:** [hayer@jh-veldenz-wolf.de](mailto:hayer@jh-veldenz-wolf.de)  
[poelcher@jh-veldenz-wolf.de](mailto:poelcher@jh-veldenz-wolf.de)

**Tel.:** Anika Hayer, mobil: 0162 3219664  
Jasmine Pölcher-Schneider, mobil: 0160-3666959

**Internet:** [www.RG-Diakonie.de](http://www.RG-Diakonie.de)

## Offenes Elterncafé- Rappelkiste

Der Offene Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee. Das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung. Weitere Termine für Elterncafés in Ihrer KiTa finden Sie unter [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

**Termin:** Jeden Dienstag,  
**Zeit:** 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Schulferien)  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich

**Kursleitung:** Nathalie Vinzens-Wellems Fachstelle Familienbildung

**Anbieter:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.dksb-wittlich.de

## Familien-Kino - Alles steht Kopf

Gemeinsame Familienzeit genießen, viele Emotionen erleben und dabei einen Film sehen, der nachwirkt. Das erwartet die Zuschauer beim „FamilienKino“. Die Fachstelle Familienbildung / Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich hat sich für dieses neue Eventformat den Disney Film „Alles steht Kopf“ herausgesucht, bei dem nicht nur die Kinder emotional erreichen werden. Auch bei den Erwachsenen werden Bilder und Anregungen für den Familienalltag entstehen, die die Fachstelle mit Informationen, Material und Gesprächsmöglichkeiten unterstützt.

Termin: Samstag, 09.03.2024  
Zeit: 11:00 Uhr  
Dauer: ca. 1 ½ Std.  
Gebühr: 6 Euro pro Person. Kartenbuchung ausschließlich über [www.kinopalast.info/events-wittlich](http://www.kinopalast.info/events-wittlich)  
Ort: Kinopalast Wittlich, Brautweg 3, 54516 Wittlich  
Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich  
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [familienbildung@dksb-wittlich.de](mailto:familienbildung@dksb-wittlich.de) oder [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) oder [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Eltern-Kind-Workshop Achtsam im Umgang mit Gefühlen

In diesem Workshop für Kinder und ihre Eltern lernen wir gemeinsam, aber auch jeder und jede für sich, mit den emotionalen Herausforderungen des Alltags (z.B. Ängste, Wut, Trauer) besser umzugehen. Der Schlüssel zum Erfolg ist dabei – wie so oft – Kommunikation: Was fühlst du, was fühle ich, wie drücken wir uns aus und wie gehen wir damit um? Diesen und noch mehr Fragen wollen wir im Workshop auf den Grund gehen.

Termin: Samstag, 06.04.2024  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr  
Dauer: Tagesveranstaltung  
Ort: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich  
Gebühr: 75 Euro, um Anmeldung wird gebeten, begrenzte Teilnehmerzahl  
Kontakt: Kunsttherapeutin (M.A.) Kristin Herrmann und Dipl. - Psychologin Pascale Scalla, Heilpraktikerinnen für Psychotherapie  
Anbieterin: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla GbR, Coaching und Therapie für Kinder, Jugendliche und Familien, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich  
E-Mail: [hesca-wittlich@web.de](mailto:hesca-wittlich@web.de)  
Tel.: 06571 1738453, 06571 1738454  
Internet: [www.hesca-wittlich.de](http://www.hesca-wittlich.de)

## Offenes Atelier

Eine Gruppe für alle ab 6 Jahren. Malen, Zeichnen, Töpfern, Filzen u.v.m. unter kompetenter und individueller Anleitung. Auf Wunsch auch Zeichen- und Malunterricht (Öl, Acryl, Aquarell), Farbenlehre, Perspektive etc. Im Fokus steht hierbei die Kreativitätsentwicklung und der Spaß. Gleichzeitig werden individuell die eigenen Stärken und Interessen gefördert und bereits vorhandene Fähigkeiten ausgebaut.

Termine: jeweils samstags 13.01.2024, 27.01.2024, 10.02.2024, 24.02.2024, 09.03.2024  
Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Ort: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich  
Gebühr: 15 Euro pro Termin und Person, kann einzeln gebucht werden, um Anmeldung wird gebeten, begrenzte Teilnehmerzahl  
Kontakt: Kunsttherapeutin (M.A.) Kristin Herrmann  
Anbieterin: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla GbR, Coaching und Therapie für Kinder, Jugendliche und Familien, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich  
E-Mail: [hesca-wittlich@web.de](mailto:hesca-wittlich@web.de)  
Tel.: 06571 1738453  
Internet: [www.hesca-wittlich.de](http://www.hesca-wittlich.de)

# Erziehungskompetenz

## stärken



**KIRFAM –  
Kinderrechte,  
Resilienzorientierung,  
Familienunterstützung®**

Gesprächs- und Beratungsangebot zum Thema Kinderrechte sowie zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Sie erreichen die KIRFAM®-Familienbildungsfachkräfte (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Bitte vereinbaren Sie einen Termin, da der Zutritt zu den Kindertagesstätten nicht immer uneingeschränkt möglich ist. Das Angebot ist für Sie kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

## KIRFAM® Bausendorf

Familienunterstützung vor Ort am Standort Bausendorf für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Die kleinen Alftalstrolche“, Bausendorf
- Kindertagesstätte „Arche Noah“, Flußbach
- Kath. KiTa „Raphael“, Hontheim
- Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern
- Kindertagesstätte „Bengelchen“, Bengel
- Kath. KiTa „Maria Heimsuchung“, Reil

Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“ Bausendorf  
E-Mail: [kita@bausendorf.de](mailto:kita@bausendorf.de)  
Tel.: 06532 4772

## KIRFAM® Bernkastel-Kues

Jesica Botzet (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Bernkastel-Kues für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ in Bernkastel
- Kath. Kindertagesstätte „St. Antonius“ in Kues
- Integrative Kindertagesstätte „Annette Künzig“ auf dem Kueser Plateau
- Gemeinschafts-Kindergarten d. DRK-Sozialwerk in Wehlen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Petrus“ in Lieser
- Kindertagesstätte „Rebengarten“ in Zeltingen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Maternus“ in Ürzig

Ort: Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ Bernkastel  
Kontakt: Jesica Botzet  
Zeit: Montag - Freitag, 09:00 - 12:00 & 13:00 - 16:00 Uhr  
Weitere offene KIRFAM-Sprechstunden werden in den zugehörigen Kindertagesstätten im Raum Bernkastel-Kues angeboten. Bitte erfragen Sie die Termine in der Kita vor Ort.  
E-Mail: [jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de](mailto:jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 0160 2557926

## KIRFAM® Binsfeld

Claudia Maas (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Binsfeld für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
- Kindertagesstätte „Am Sonnenhang“ Bergweiler
- Kath. Kindertagesstätte „St. Martin“ Dreis
- Kath. Kindertagesstätte „St. Raphael“ Landscheid
- Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“ Niersbach

Ort: Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld  
Kontakt: Claudia Maas  
Zeit: Montag, Donnerstag von 07:30 – 17:00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Freitag, von 07:30 – 11:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung  
E-Mail: [kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de](mailto:kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de)  
Tel.: 0151 72015054

## KIRFAM® Hetzerath

Silke Lautwein (KIRFAM-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Hetzerath für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Hubertus“ Hetzerath
- Kindertagesstätte „St. Marien“ Klausen
- Kindertagesstätte „Munzelsmännchen“ Rivenich
- Kindertagesstätte „Max und Moritz“ Sehlem

Ort: KIRFAM®-Büro in der Kath. KiTa „St. Hubertus“ Hetzerath

Kontakt: Silke Lautwein

Zeit: Montag, Dienstag: 07:30 - 12:30 Uhr

Donnerstag: 08:00 - 13:00 Uhr

Freitag: 12:00 - 16:30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

E-Mail: [Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de](mailto:Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de)

Tel.: 0160 2639868

In den zugehörigen Kindertagesstätten werden regelmäßig offene KIRFAM-Sprechstunden angeboten. Bitte erfragen Sie die genauen Termine bei der Fachkraft oder den Mitarbeiter\*innen der Kita vor Ort.

## KIRFAM® Manderscheid

Vanessa Tauer (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Manderscheid für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „Kindertreff Midale“ Manderscheid
- Kath. Kindertagesstätte „St. Edeltrudis“ Niederöfflingen
- Kindertagesstätte „Spatzennest“ Großlittgen
- Kindertagesstätte „Erlebnisswelt“ Greimerath
- Kindertagesstätte „Am Jakobsweg“ Plein
- Kindertagesstätte „Die kleinen Strolche“ Wallscheid
- Kindertagesstätte „Maarwichtel“ Meerfeld

Ort: KIRFAM®-Büro in der Katholischen KiTa „Kindertreff Midale“ Manderscheid

Kontakt: Vanessa Tauer

Zeit: Montag & Mittwoch 07:30 - 17:00 Uhr

Dienstag & Donnerstag 07:30 - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

E-Mail: [vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de](mailto:vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de)

Tel.: 0151 43157562

## KIRFAM® Morbach

Jasmin Kühl (KIRFAM®-Fachkräfte)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Morbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindergarten Bischofsdhron
- Kindergarten Gonzerath
- Kindergarten Hundheim
- Kindergarten Merscheid
- Kindergarten Morbach „Schulstraße“
- Integrative Kita „Auf der Huhf“
- Kindergarten Morscheid
- Kindergarten Weiperath

Ort: KIRFAM®-Büro, Integrative Kindertagesstätte „Auf der Huhf“, Morbach

Kontakt: Jasmin Kühl

Zeit: nach Bedarf

E-Mail: [jkuehl@morbach.de](mailto:jkuehl@morbach.de)

Tel.: 0162 1309764

Internet: [www.morbach.de/kirfam](http://www.morbach.de/kirfam)

Melden sie sich gerne zur kostenlosen und vertraulichen Beratung. Terminvereinbarungen sind individuell möglich, sprechen Sie mich gerne an.

## KIRFAM® Neumagen

Carmen Reuter (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Neumagen für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. KiTa Maria Himmelfahrt, Neumagen
- Kath. KiTa St. Theresia, Dhron
- Kath. KiTa St. Martin, Piesport
- Kath. KiTa St. Stephanus, Wintrich
- Kindertagesstätte „Kuckucksnest“, Minheim

Ort: KIRFAM®- Büro, Kita „Maria Himmelfahrt“, Neumagen-Dhron

Kontakt: Carmen Reuter  
Zeit: nach Bedarf der Familien. Kontaktieren Sie mich gerne und wir werden eine passende Uhrzeit für Sie finden. Weitere offene KIRFAM-Sprechstunden werden in den zugehörigen Kindertagesstätten im Raum Neumagen-Dhron monatlich angeboten. Bitte erfragen Sie die Termine vor Ort.  
E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de  
Tel.: 0160 2605501

## KIRFAM® Salmtal

Kerstin Thieltges (KIRFAM®-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Salmtal für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Wunderland“ Salmtal
- Kindertagesstätte „Sternschnuppe“ Altrich
- Kindertagesstätte „Zwergenvilla“ Osann-Monzel
- Kindertagesstätte „Regenbogen“ Platten

Ort: KIRFAM®-Büro in der KiTa Wunderland, Salmtal  
Kontakt: Kerstin Thieltges  
Zeit: Montag, Mittwoch: 08:30 – 13:30 Uhr  
Dienstag, Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr  
Freitag: 08:30 - 12:45 Uhr  
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de  
Tel.: 0151 70627119

Termine können auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden. In allen vier Kindertagesstätten findet, in regelmäßigen Intervallen, eine offene Sprechstunde statt. Bitte erfragen Sie die genauen Termine bei der Fachkraft oder den Mitarbeiter\*innen der Kindertagesstätten.

## KIRFAM® Thalfang:

Familienunterstützung vor Ort am Standort Thalfang für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Arche Noah und Regenbogen in Thalfang
- Kindertagesstätte in Berglicht
- Kindertagesstätte MaThi in Malborn
- Kindertagesstätte Zwergenstübchen in Heidenburg
- Katholische KiTa St. Martin in Horath

Ort: Kita Arche Noah  
Kontakt: (bitte in der Kita anfragen)  
Zeit: (bitte in der Kita anfragen)  
E-Mail: leitung@arche-noah-thalfang.de  
Tel.: 06504 474

## KIRFAM® Traben-Trarbach:

Christine Butzen und Pia Müller (KIRFAM®-Fachkräfte)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Traben-Trarbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Rappelkiste und Schatzinsel in Traben-Trarbach
- Kindertagesstätte Enkirch
- Kindertagesstätte Kinheim
- Kindertagesstätte Kröv
- Kindertagesstätte Lötzbeuren
- Kindertagesstätte Wolf

Ort: „Alter Bahnhof“, Am Bahnhof 5, 56841 Traben-Trarbach  
Kontakt: Tini Butzen, Pia Müller  
Zeit: Montag – Freitag, 08:00 - 12:00 Uhr und nach telefonischer Absprache  
E-Mail: kirfam@traben-trarbach.de  
Tel.: 0151 28074980 (Tini Butzen)  
0151 72686003 (Pia Müller)

## KIRFAM® Veldenz:

Familienunterstützung vor Ort am Standort Veldenz für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte Grenzenlos Veldenz
- Kindertagesstätte Kleinich
- Kindertagesstätte Longkamp
- Kindertagesstätte Monzelfeld
- Kindertagesstätte Mülheim
- Kindertagesstätte Maring-Noviant

Ort: Kita Grenzenlos Veldenz  
Kontakt: Patrick Götzke (Kita-Leitung)  
Zeit: (bitte in der Kita anfragen)  
E-Mail: kita-grenzenlos@t-online.de  
Tel.: 06534 8225 (Kita Veldenz)



## KIRFAM® Wittlich

Anika Hayer, Jasmine Pölcher-Schneider (KIRFAM®-Fachkräfte)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Wittlich für die Kindertagesstätten und Familien:

- Ev. Kindergarten Vitelliuspark
- Kath. KiTa St. Markus – Karrstraße
- Kath. KiTa St. Markus – Talweg
- Kath. integrative KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr
- Kindertagesstätte Bombogen
- Kindertagesstätte Brautweg
- Kindertagesstätte Jahnplatz
- Kindertagesstätte Lükem
- Kindertagesstätte Neuerburg
- Waldorf-Kindergarten Brüder Grimm

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich  
Kontakt: Anika Hayer  
Zeit: montags, dienstags, mittwochs: 08:30 – 13:00 Uhr  
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0162 3219664

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich  
Kontakt: Jasmine Pölcher-Schneider  
Zeit: montags, mittwochs, donnerstags: 09:00 – 13:00  
Uhr und nach Vereinbarung  
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0160 3666959

In den Wittlicher Kindertagesstätten bieten wir darüber hinaus offene Sprechstunden an. Bitte melden Sie sich bei uns oder den Mitarbeiter\*innen Ihrer Kita an.



## KIRFAM® Wittlich Elterncafés, Elternabende, Themenabende

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, aktuelle Themen wahrzunehmen und Familienbildungsangebote passgenau zu konzipieren, wenn der Bedarf besteht! KIRFAM® Wittlich bietet daher den Wittlicher Kindertagesstätten und anderen Einrichtungen die Durchführung von Elterncafés, Eltern- oder Themenabenden in Kooperation an. Gerne können Sie als Eltern, als erziehende Bezugsperson oder als Fachkraft auf uns zukommen und uns ihre Situation schildern oder uns mitteilen was sie brauchen, damit Familien gut unterstützt werden. Alle Termine des KIRFAM® Standortes Wittlich finden Sie unter <https://www.rg-diakonie.de/kindertagesstaetten/unsere-standorte/wittlich/kirfam-zentrum-wittlich>

Kontakt: Anika Hayer und Jasmine Pölcher-Schneider  
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0162 3219664  
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0160 3666959

## KIRFAM® Wittlich Beratung und Begleitung vor Ort

Haben Sie Fragen zur Erziehung ihres Kindes? Fällt es Ihnen schwer Anträge auszufüllen? Benötigen Sie Unterstützung in herausfordernden Situationen? Dann sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten und unterstützen Sie gerne. Sie finden uns regelmäßig in verschiedenen Kitas im Sozialraum Wittlich vor Ort. Erffragen Sie die genauen Termine gerne bei den Fachkräften der Kita oder melden Sie sich per Mail oder Telefon direkt bei uns:

Kontakt: Anika Hayer  
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0162 3219664

Kontakt: Jasmine Pölcher-Schneider  
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0160 3666959

## Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: [www.wittlich-lebensberatung.info](http://www.wittlich-lebensberatung.info). Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius, Bernkastel-Kues  
Tel.: 06531 6290  
Mittwoch, 27.03.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael, Landscheid  
Tel.: 06575 4979  
Montag, 18.03.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Maria Heimsuchung, Reil  
Tel.: 06542 2351  
Dienstag, 12.03.2024, 14:30 - 16:30 Uhr

Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz  
Tel.: 06534 8225  
Mittwoch, 03.04.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

Kath. Integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr  
Tel.: 06571 9583320  
Dienstag, 09.04.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Rebengarten, Zeltingen-Rachtig  
Tel.: 06532 9559877  
Dienstag, 12.03.2024, 14:30 - 16:00 Uhr

Informationen und Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertagesstätten

Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Berater\*innen der Lebensberatung Wittlich  
Ort: in der jeweiligen Kindertagesstätte  
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: [sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de)  
Tel.: 06571 4061  
Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

## Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zu Erziehung, Schule, Trennung, Scheidung, Partnerschaft sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen die dieses niedrigschwellige Angebot kostenfrei, auf Wunsch anonym und vertraulich zur Verfügung. Das Angebot kann auch ganz ohne persönliche Anbindung an die jeweilige Schule wahrgenommen werden.

Termin: Dienstag, 27.02.2024  
Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr  
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841 Traben-Trarbach

Termin: Dienstag, 12.03.2024  
Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr  
Ort: Realschule Plus, Kövenigerstraße, 56841 Traben-Trarbach

Termin: Dienstag, 19.03.2024  
Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr  
Ort: Gymnasium Traben-Trarbach, Bernkasteler Weg 72, 56841 Traben-Trarbach

Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Carmen Löwen, Sozialpädagogin (BA). Keine Voranmeldung nötig, Räumlichkeiten sind ausgeschildert.  
Anbieterin: Diakonisches Werk der ev. Kirchenkreise Trier, Simmern/Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf  
E-Mail: [loewen@diakoniehilft.de](mailto:loewen@diakoniehilft.de)  
Tel.: 06541 6030  
Internet: [www.diakoniehilft.de](http://www.diakoniehilft.de)

## Kinder unterstützen beim Thema Trennung und Scheidung der Eltern

Kinder bekommen die Möglichkeit außerhalb der Familie über ihre Gefühle bezüglich der Trennung und Scheidung der Eltern, mit pädagogischer Unterstützung, zu sprechen. Verschiedene pädagogische Übungen ermöglichen einen anderen Blick auf die Gesamtsituation und einen anderen Umgang damit.

- Termin: Einstieg individuell und jeder Zeit möglich im Einzelsetting  
Zeit: individuell planbar  
Dauer: je 1,5 - 2 Stunden  
Ort: Evangelische Beratungsstelle Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf  
Gebühr: keine  
Kontakt: Carmen Löwen, Diplom Sozialpädagogin (BA)  
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes der Ev. Kirchenkreise Trier, Simmern-Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf  
E-Mail: loewen@diakoniehilft.de  
Tel.: 06541 6030  
Internet: www.diakoniehilft.de



## Telefonsprechstunde „Trennung und Scheidung – Umgang mit den Kindern“

- Termin: 25.04.2024  
Zeit: 16:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Bettina Jondral (Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Traumatherapeutin, Spieltherapeutin, Kinderschutzfachkraft)  
Anbieterin: Diakonisches Werk der ev. Kirchenkreise Trier, Simmern/Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf  
E-Mail: jondral@diakoniehilft.de  
Tel.: 06541 6030  
Internet: www.diakoniehilft.de

## Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

- Termine: Dienstag, 06.02.2024, 20.02.2024, 27.02.2024, 05.03.2024, 12.03.2024, 19.03.2024  
Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine à 3 Stunden  
Maximal: 12 Teilnehmer  
Gebühr: 60 Euro pro Person inkl. Kursmaterial und Verpflegung  
Kursleitung: Diplom-Sozialarbeiterin (FH) Ute Isselhard-Thinnes,

Ort: Diplom-Psychologin Lara Weber  
Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37, 54516  
Wittlich  
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de  
Tel.: 06571 4061  
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

## Alltagskonflikte in der Familie lösen

Im Alltag mit Kindern kommt es immer wieder zu Konflikten/ Streit. In diesem Vortrag für Eltern und Erziehungsberechtigte geht es darum, wie Konflikte entstehen und wie sie zur Zufriedenheit aller Beteiligten gelöst werden können. Es besteht Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch und zur Diskussion.

Termin: Dienstag, 27. Februar 2024  
Zeit: 19:00 Uhr  
Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Ort: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla, Kalkturmstr.  
36, 54516 Wittlich  
Gebühr: kostenfrei; um Anmeldung wird gebeten, begrenzte  
Teilnahmezahl  
Kontakt: Dipl. – Psychologin Pascale Scalla  
Anbieterin: Praxisgemeinschaft Herrmann & Scalla GbR, Coa-  
ching und Therapie für Kinder, Jugendliche und Fa-  
milien, Kalkturmstr. 36, 54516 Wittlich  
E-Mail: hesca-wittlich@web.de  
Tel.: 06571 1738454  
Internet: www.hesca-wittlich.de

## Vielfalt – Frauen. Treff für alle

Willkommen in Deutschland, was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenlernen. Am Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder selbstverständlich willkommen.

Termin: dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr (außer in Schulferien)  
Kosten: kostenfrei  
Kontakt: Annette Neeb (Dipl.-Pädagogin)  
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Mehrge-  
nerationenhaushaus – Haus der Familie Wittlich, Braut-  
weg 1, 54516 Wittlich  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.dksb-wittlich.de

## Babysitten – aber richtig!

Was sollte ein Babysitter können? Wie beschäftige ich mich mit den Kindern sinnvoll? Und welche Möglichkeiten gibt es? Für all diese Fragen gibt es bei unserer Babysitterschulung die passende Antwort, Austausch und ein passendes Handout. Außerdem wird besprochen, wie man lernt lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/ Notfall-ABC.

Termin: Samstag, 27.04.2024  
Zeit: 9:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 30 Euro, einschl. Teilnahmezertifikat  
Kursleiterin: Nathalie Vinzens (päd. Fachkraft); Selin Schuster -  
Kindernotfalltrainerin/Notfall-ABC  
Ort: Kinderschutzbund, MehrGenerationenHaus – Haus  
der Familie Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich  
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.dksb-wittlich.de

## Die Trotzphase ist kein Ponyhof - Kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Gren-

zen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung ins Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin: 20.02.2024  
Zeit: 18:30 Uhr  
Ort: Kita Bischofsdhron, Gerberstraße 6, 54497 Bischofsdhron  
Tel.: 06533 1391  
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita  
Dauer: ca. 1,5 Std.  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Eltern als Leitwölfe Ich führe dich sicher durch dein Leben

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes der „Beziehungskompetenz“, entwickelt vom Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz für die Bindung anschaulich dargestellt. Eine sichere Bindung zwischen Kind und Eltern ist die Grundlage für Bildung und Entwicklung der Kinder.

Termin I: 05.03.2024  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Kita „Zwergenvilla“,  
Räumlichkeit: Oestelbachhalle, 54518 Osann-Monzel  
Tel.: 06535 9492801

Termin II: 11.06.2024  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Kita „Zwergenstübchen“,  
Auf Ripp 4, 54429 Heidenburg  
Tel.: 06508 8505

Termin III: 12.06.2024  
Zeit: 18:00 Uhr  
Ort: Kita „Munzelsmännchen“ Rivenich  
Moselstr.16, 54518 Rivenich  
Tel.: 06508 7576

Dauer: 1,5 Stunden  
Gebühr: kostenfrei  
Referentin: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)  
Hinweis: Weiter Termine: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

## Elternberatung - Kinder verstehen und liebevoll begleiten

Kinder in ihrem Leben und ihrer Entwicklung zu begleiten, ist auch sehr herausfordernd und kräftezehrend. Es gibt immer wieder Zeiten von Zweifel, Ratlosigkeit und Erschöpfung. Manchmal hilft ein offenes Ohr, oder die Möglichkeit den Blickwinkel zu wechseln, um so zu verstehen und neue Möglichkeiten zu entdecken. Eine Fachkraft erarbeitet gemeinsam mit den Eltern erste Lösungsansätze und übernimmt die Lotsenfunktion um ggf. an andere kooperierende Institutionen weiter zu vermitteln.

Termin: dienstags  
Zeit: 12:00 – 14:00 Uhr im Kinderschutzbund, Brautweg 1, 54516 Wittlich, telefonisch oder online über Zoom. Vorherige Terminvereinbarung unter 06571 2110 oder [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Dauer: 1 Stunde  
Gebühr: kostenfrei



Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.,  
Brautweg 1, 54516 Wittlich; Online über Zoom oder  
telefonisch

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems - Elternberaterin

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -  
MGH Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich

E-Mail: nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

## Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Bei dieser Elternveranstaltung werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Die Online-Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendärztlichen Gesundheitsdienst/Gesundheitsamt Wittlich, zuständig für die Einschulungsuntersuchungen sowie stellvertretend für Grundschullehrer\*innen, Lehrpersonal der Georg-Meistermann Grundschule Wittlich statt.

Termin: 19.03.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Online über Zoom

Anmeldung: familienbildung@dksb-wittlich.de

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de  
www.dksb-wittlich.de

## Club der guten Taten

Was ist der Club der guten Taten? Ganz nach dem Leitspruch des Clubs: Wir sind gut, haben Mut und tun anderen Menschen gut! Haben sich im Herbst 2021, 17 Kinder im Alter von acht bis vierzehn im Kinderschutzbund/MehrGenerationenHaus in Wittlich zusammengetan, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und diese kreativ umzusetzen. Nicht für sich, sondern immer für einen guten Zweck, für Menschen, denen es gerade nicht so gut geht.

Termin: 14-tägig Rhythmus freitags,

Dauer: 2 Stunden

Gebühr: Kostenfrei

Ort: WILàvie, Brautweg 1, 54516 Wittlich

Kursleitung: Pia Wiersch

Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.

E-Mail: pia.wiersch@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de





## Ich mag mich - Kinder entdecken ihren Körper

Von Geburt an entdecken Kinder ihren Körper. Dabei ist die Sexualität ein wichtiger Teil der Persönlichkeitsentwicklung. Besonders in der frühen Kindheit ist es wichtig auch diesen Entwicklungsbereich sensibel zu begleiten. Aber wie genau äußert sich kindliche Sexualität im Alter von 0-6 Jahren? Und was ist „normal“? Diese Elternveranstaltung möchte einladen, sich genauer mit dem Thema „kindliche Sexualentwicklung“ auseinanderzusetzen. Er möchte die Scheu vor diesem Thema nehmen und auf entwicklungspsychologischer Grundlage die „normale“ sexuelle Entwicklung von Kindern darstellen.

Termin: 18.04.2024, aktuelle Termine unter [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Kita St. Antonius, Bernkastel-Kues, Karl-Binz-Weg 9, 54470 Bernkastel-Kues  
Tel.: 06531 6290  
Dauer: ca. 2 Std  
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der Kita  
Kursleitung: Annette Neeb; Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung Wittlich  
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Pubertät – eine Chance für Jugendliche und Erwachsene

Wie kann diese herausfordernde Zeit des Wandels, der Veränderung und der Entwicklung als Chance gesehen werden, um die Beziehungen zwischen Eltern und Heranwachsenden neu zu gestalten? Eine Anmeldung ist erwünscht. Der Abend findet auf jeden Fall statt.

Termin: Dienstag, 23.04.2024  
Zeit: 19:00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Kursleitung: Dipl. Psych. Peter Brettler, Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut  
Ort: Mensa des Cusanus-Gymnasiums 54516 Wittlich, Kurfürstenstraße 14  
Anbieter: Dr. Michaela Schüssler-Schwab, Cusanus-Gymnasium Wittlich mit dem AK Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich: Nathalie Vinzens-Wellems und Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Nicole Lenz, Evangelische Erziehungshilfe Veldenz, Annette Weber, Lebensberatung Wittlich, Pastoraler Raum Wittlich mit Armin Surkus-Anzenhofer  
E-Mail: [armin.surkus-anzenhofer@bistum-trier.de](mailto:armin.surkus-anzenhofer@bistum-trier.de)  
[schuessler-schwab@cg-wittlich.eu](mailto:schuessler-schwab@cg-wittlich.eu)  
Tel.: 06571 14694-15  
Internet: <https://www.pastoralerraum-wittlich.de>  
<https://www.cg-wittlich.eu>

## #EchtStark: Ideen für ein starkes Leben

Der Abend geht den Fragen nach: Was macht unsere Kinder zu gefestigten Persönlichkeiten? Was hilft ihnen, mit schwierigen Situationen erfolgreich umzugehen?

Termin: Mittwoch, 20.03.2024  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr  
Dauer: 1,5 Stunden  
Kursleitung: Christiane Ehlert-Olejnik, Dipl. Psychologin  
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841 Traben-Trarbach  
Anbieter: Christina Kasper und das Team der Grundschule Traben-Trarbach, AK Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Nicole Lenz, Evangelischen Erziehungshilfe Veldenz, Annette Weber, Lebensberatung Wittlich, Pastoraler Raum Wittlich, Armin Surkus-Anzenhofer  
E-Mail: [sekretariat@gs-tt.bildung-rp.de](mailto:sekretariat@gs-tt.bildung-rp.de), E-Mail-Anmeldung erwünscht, auch über Telefon möglich.  
Tel.: 06541 2380  
Internet: <https://www.pastoralerraum-wittlich.de>

## Wo fängt eigentlich Mobbing an? Meinungsmache auf dem Schulhof und im Internet

Die Grenzen zwischen alltäglichen Hänseleien und Mobbing sind fließend. Die Anonymität des Internet senkt die Hemmschwelle für Bloßstellungen, Schikane und Verbreitung falscher Behauptungen. Da Mobbing in allen Altersstufen und Schulformen stattfindet, ist es besonders wichtig, Mobbing frühzeitig zu erkennen und aktiv zu begegnen. Wie können wir Mobbing erkennen und verhindern? Wie können wir Kinder seelisch stark und selbstsicher machen, damit sie nicht zu Mobbing-Tätern oder Opfern werden?

Termin: Dienstag, 18.06.2024  
Zeit: 18:30 Uhr  
Dauer: Ca. 1,5 Stunden  
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Kursleitung: Dr. Marie-Christine Kees, Dipl. Psychologin, Schulpsychologisches Beratungszentrum Wittlich  
Ort: Mensa der IGS Integrierte Gesamtschule Salmthal, Salmaue 8, 54528 Salmrohr  
Anbieter: Schulsozialarbeit der IGS Salmthal: Frau Sybille Hesse, Frau Kim Streit; AK Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich: Nathalie Vinzenz-Wellems und Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Nicole Lenz, Evangelische Erziehungshilfe Velden, Annette Weber, Lebensberatung Wittlich, Armin Surkus-Anzenhofer, Pastoraler Raum Wittlich  
E-Mail: shespe@igs-salmtal.de, eine Anmeldung ist erwünscht; der Abend findet auf jeden Fall statt.  
Tel.: 06578 9855816  
Internet: <https://www.igs-salmtal.de>

## Medienkompetenz fördern

### Kinder zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an und ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter sind. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft und Elternberaterin können konkrete Fragen beantwortet werden.

Termin I: 24.01.2024  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Grundschule Dreis, Kirchstraße 21, 54518 Dreis  
Anmeldung: [jennifer.roegler@vg-wittlich-land.de](mailto:jennifer.roegler@vg-wittlich-land.de)  
Tel.: 06571 107242

Termin II: 05.02.2024  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Grundschule Altrich, Schulstraße 3, 54518 Altrich  
Tel.: 06571 20286  
E-Mail: [schulleitung@gsaltrich.de](mailto:schulleitung@gsaltrich.de)

Termin III: 24.04.2024  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Kindertagesstätte St. Hubertus Hetzerath, Kirchgässchen 6, 54523 Hetzerath, in Kooperation mit KIRFAM Hetzerath Silke Lautwein und Schulsozialarbeit GS Hetzerath.  
Anmeldung: KIRFAM, Silke Lautwein  
Tel.: 0160 2639868  
E-Mail: [Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de](mailto:Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de)

Termin IV: 13.05.2024  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Grundschule Thalfang, In der Nah, 54424 Thalfang

Tel.: 06504 955890  
Email: [grundschule.thalfang@gmx.de](mailto:grundschule.thalfang@gmx.de)

Hinweis: weitere Termine finden auf unserer Homepage [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
Gebühr: kostenfrei  
Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## Makerspace Wittlich - eine offene Werkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Der Makerspace ist ein Raum für Kreative, Tüftler und Erfinder, unabhängig von individuellen Kenntnissen sowie von theoretischen und handwerklichen Fähigkeiten. Zudem bietet er einen freien Zugang zu Handwerk und Technik und lädt zur digitalen Teilhabe ein. Im Makerspace Wittlich finden vielfältige Kurse, Schul-AGs und Workshops statt. Im Mittelpunkt steht der kompetente Umgang mit verschiedenen Werkzeugen, Maschinen und Fertigungsverfahren im Zusammenspiel mit geeigneten Werkstoffen wie Holz, Kunststoff, Metall und Textilien. Ob privat

oder Start-Up: Der Makerspace Wittlich ist ein Ort für Ideen und Innovationen.

Termin: Aktuelle Öffnungszeiten und Angebote finden Sie unter [www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/](http://www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/)  
Ort: Makerspace Wittlich, Neustraße 6, 54516 Wittlich  
Anbieter: Stadtbücherei Wittlich, Haus der Jugend Wittlich, Volkshochschule Wittlich Stadt und Land, Stadtverwaltung Wittlich, Mehrgenerationenhaus Wittlich und Caritas.  
E-Mail: [info@makerspace.wittlich.de](mailto:info@makerspace.wittlich.de)  
Tel.: 06571 9989740  
Internet: <https://www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/>

## „Sicher im Netz“ - Digitale Selbstverteidigung für Sie und Ihre Kinder“

Treten Sie ein in die Welt der Generation Smartphone mit Jürgen Schalz, einem IT-Sicherheitsexperten, der Ihnen zeigt, wie Sie Ihre Privatsphäre und die Ihrer Kinder im digitalen Zeitalter bewahren können. In diesem kompakten Vortrag beleuchten wir u. A. die versteckten Gefahren von Social Media und vermitteln klare Strategien zur Absicherung Ihrer Online-Identität. Sie erhalten wertvolle Einblicke und Werkzeuge, um die digitale Zukunft Ihrer Familie zu sichern.

Termin: 12.03.2024  
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Brautweg 1, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Jürgen Schalz, gepr. IT-Sicherheitsmanager, zert. Datenschutzbeauftragter, APPLE-Teacher  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Medien: Chancen nutzen & Risiken erkennen

Handy, Gaming und Co. bieten viele Chancen, online abwechslungsreich unterwegs zu sein, Leute – zumindest virtuell – zu treffen, sich kreativ zu beschäftigen, zu spielen oder zu lernen. Damit das sicher und gut gelingt, gilt es zum eigenen Schutz, manches zu beachten, um nicht in Kosten- oder Datenschutz-Fallen zu stolpern oder Negativerfahrungen zu vermeiden. Eine Anmeldung ist erwünscht. Der Abend findet auf jeden Fall statt.

Termin: Dienstag, 29.02.2024  
Zeit: 17:30 - 20:00 Uhr  
Dauer: ca. 2 bis 2,5 Stunden  
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Referent: Thomas Mohr, M.Sc. / CFCE, stellvertretende Fachgebietsleitung im Fachgebiet Cybercrime und digitale Ermittlungen  
Ort: Mensa des Cusanus-Gymnasiums 54516 Wittlich, Kurfürstenstraße 14

Während derselben Zeit gibt es in der Aula des Cusanus-Gymnasiums spannende Workshops zu Recht am eigenen Bild, Umgang mit sensiblen Daten, Kostenfallen, Selbstdarstellung im Netz, Cybermobbing, Apps gut nutzen, kreative Spiele kennen lernen, mein „digitales Ich“, ...

Anbieter: Dr. Michaela Schüssler-Schwab, Cusanus-Gymnasium Wittlich, Arbeitskreis „Medien“ mit Kirche, Caritas und Schulsozialarbeit in Zusammenarbeit mit Armin Surkus-Anzenhofer, Pastoraler Raum Wittlich  
E-Mail: armin.surkus-anzenhofer@bistum-trier.de  
schuessler-schwab@cg-wittlich.eu  
Tel.: 06571 14694-15  
Internet: <https://www.pastoralerraum-wittlich.de>  
<https://www.cg-wittlich.eu>

## Online-Seminar „Wenn das Smartphone zur Stressfalle wird“

Smartphones haben viele Vorteile, aber oft wird die digitale Technik aber auch zur Last. Gemeinsam mit der Initiative SCHAU HIN! geben wir Eltern und Erziehenden Orientierung und konkrete, alltagstaugliche Tipps, wie sie den Medienkonsum ihrer Kinder kompetent begleiten können und beantworten ihre Fragen.

Dauer: 1 X  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der Initiative „SCHAU HIN“



## Online-Seminar „Was tue ich, wenn mein Kind nur noch am Computer spielt“

Viele Eltern fragen sich, wo die Grenze zwischen exzessivem Spielverhalten und Computerspielsucht verläuft – Experten der Initiative SCHAU HIN! geben Tipps wie sie erkennen können, ob ihr Kind süchtig oder euphorisch ist und beantworten ihre Fragen.

Dauer: 1X  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der Initiative „SCHAU HIN“



# Angebote für Alleinerziehende

## KIRFAM® Wittlich Alleinerziehend – gemeinsam stark!

Die Gruppe für Alleinerziehende, getrennte Eltern und Einelternfamilien ist offen für Mütter und Väter, die in ihrer besonderen Lebenssituation Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten oder persönliche und fachliche Unterstützung suchen. Frau Katja Arenz ist alleinerziehende Mutter und Initiatorin der Gruppe (mobil 0172 5964603). Das Programm gestaltet sich nach dem Bedarf und den Wünschen der Teilnehmer\*innen.

Termin: jeder zweite Samstag im Monat  
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: in Wittlich (Details bitte anfragen)  
Kontakt: Anika Hayer  
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0162 3219664



# Familienalltag

## „Energieräuber und Tankstellen“

Den Alltag mit Kind/-ern, Haushalt, privaten Verpflichtungen und Job unter einen Hut zu bekommen bringt uns oft an und über unsere Grenzen. Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung, gelingendes Miteinander und eine stabile Bindung zu unseren Kindern. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet.

Termin: 06.06.2024, weiter Termine: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
Zeit: 19:00 Uhr  
Dauer: ca. 1 ½ Std.  
Ort: Kita Schatzinsel Traben-Trarbach, Im Kirschengarten 1, 56841 Traben-Trarbach  
Tel.: 06541 4380  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: [familienbildung@dksb-wittlich.de](mailto:familienbildung@dksb-wittlich.de) oder 06571 2110  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)  
[www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

## Wittlicher Ferien-Spaß - Ein Angebot des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich

Ferienbetreuung, die nicht nur Kindern Spaß macht, sondern auch die Eltern entlastet. Auch im Jahr 2024 werden wir dieses Angebot für Grundschüler zur Verfügung stellen. Aktuelle Informationen und Anmeldetermin erhalten sie auf unserer Homepage: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de).



Termin: Pfingstferien: 21. - 24.05.2024  
Infos hierzu ab 20.02.2024 auf unserer Homepage.

Sommerferien:  
15.07. - 19.07.2024,  
22.07. - 26.07.2024,  
29.07. - 02.08.2024.  
Infos hierzu ab 23.04.2024 auf unserer Homepage.

Dauer: 08:00 – 14:00 Uhr  
Kontakt: Annette Weinand  
Anbieter: Der Kinderschutzbund -MGH Bernkastel-Wittlich,  
Brautweg 1, 54516 Wittlich  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.dksb-wittlich.de

## Kinderkreativwerkstatt

Je früher Kindern die Wertschätzung für Umwelt und Natur vermittelt wird, desto nachhaltiger wird ihr Umweltbewusstsein gefördert. Aus dieser Motivation heraus, bieten wir im MehrGenerationenHaus die Kinderkreativwerkstatt für Kinder ab der 1. Klasse an. Neben dem Basteln und kreativen Gestalten kommt der Spaß nicht zu kurz.

Termine: 20.01.2024; 17.02.2024; 02.03.2024; 13.04.2024;  
27.04.2024; 08.06.2024; 22.06.2024.  
Zeit: Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr  
Vorherige Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten sie auf unserer Homepage [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)  
Dauer: 3 Std.  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Ort: Kinderschutzbund - Mehrgenerationenhaus Wittlich; Brautweg 1; 54516 Wittlich  
Kursleitung: Nicole Glase  
Anbieter: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## „Kaufen mit Herz“ – Treffpunkt Familienbildung

Gutes für Geldbeutel und Umwelt tun, Freunde treffen oder sich über wichtige Themen informieren. All das sind Gründe, das soziale Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“ zu besuchen. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden zum Treffpunkt für Familien und Menschen jeden Alters entwickelt.

Gebühr: kostenfrei  
Ort: Laden „Kaufen mit Herz“, Marktplatz 9, 54516 Wittlich  
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Willkommen in der Osterwerkstatt

Wir unterstützen gemeinsam den Osterhasen, indem wir Eier färben, Osternester basteln und Hasen backen.

Termin: 26.03.2024  
Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr  
Dauer: 3 Stunden  
Gebühr: 5 Euro  
Kursleitung: Nicole Koll, Köchin Kita Grenzenlos  
Ort: Kita Grenzenlos, Gartenstr. 4b, 54472 Veldenz  
Anbieter: Kita Grenzenlos Veldenz  
E-Mail: [kita-grenzenlos@t-online.de](mailto:kita-grenzenlos@t-online.de)  
Tel.: 06534 8225



## Familienseminare

### Pflegeeltern werden – einem Kind, einem Jugendlichen oder einem unbegleiteten Flüchtling ein Zuhause geben

Haben Sie schon einmal überlegt, einem fremden Kind oder Jugendlichen vorübergehend oder längerfristig Halt zu geben und es in Ihren Haushalt aufzunehmen? Der Pflegekinderdienst der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich sucht fortlaufend Menschen, die sich als Pflegeeltern engagieren wollen, unabhängig davon, ob Sie alleine oder ein Paar sind, ob Sie in einer gleichgeschlechtlichen Beziehung leben oder verheiratet sind. Unterschiedliche Kinder und Jugendliche brauchen unterschiedliche Pflegeeltern. Es ist wichtig, dass es Menschen gibt, die Kinder und Jugendliche stellvertretend versorgen und erziehen, wenn die Eltern diese Aufgaben nicht ausfüllen. Pflegeeltern übernehmen damit auch eine wertvolle gesellschaftliche Aufgabe. Wir unterstützen Sie bei Ihren Überlegungen und Ihrer Entscheidungsfindung. In den Vorbereitungsseminaren, die in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Wittlich durchgeführt werden, erhalten Sie die Chance den Pflegekinderdienst kennenzulernen. Sie können sich unverbindlich mit anderen Interessierten mit dem Thema Pflegekind auseinandersetzen und Hintergrundwissen für Ihre Entscheidung erwerben.

Termin: Freitag, 19.04.2024 und Samstag, 04.05.2024  
Zeit: 09:00 – 17:30 Uhr  
Dauer: zweitägig  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich / Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Ilona Mentges, Tel.: 06571 14-2388, E-Mail: Ilona.Mentges@Bernkastel-Wittlich.de; Mona Lengsdorf, Tel.: 06571 14-2031, E-Mail: Mona.Lengsdorf@Bernkastel-Wittlich.de; Julia Kern, Tel.: 06571 969262, E-Mail: pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de  
Anbieter/-in: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich und Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
Internet: [www.Bernkastel-Wittlich.de](http://www.Bernkastel-Wittlich.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Elternbriefe

### Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das **kostenfrei!** Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

**Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.**

## Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

---

Straße, Hausnummer:

---

Postleitzahl, Ort:

---

Geburtsdatum des Kindes \*:

---

Datum, Ort:

---

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

---

\* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an [Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de).

## Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Kinderschutz  
Fachbereich Jugend und Familie  
Kurfürstenstr. 16  
54516 Wittlich

Druck: Saxoprint GmbH  
Enderstr. 92c, 01277 Dresden

Internet: [www.bernkastel-wittlich.de](http://www.bernkastel-wittlich.de)

Fotos: © - Fotolia.com und  
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: Dezember 2023; Auflage 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: [Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de), Tel.: 06571 14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2024-II: Fr, 07.06.2024

# FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Pastoraler Raum Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier, Simmern-Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Kaefer, Julia; Kinderkrankenpflegerin
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- KIRFAM® Standorte Bausendorf, Bernkastel-Kues, Binsfeld, Hetzerath, Manderscheid, Morbach, Neumagen, Salmtal, Thalfang, Traben-Trarbach, Veldenz, Wittlich
- Kita „Grenzenlos“, Veldenz
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Pastoraler Raum Wittlich
- Pauly, Mareike: Hebamme
- Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna
- Praxismgemeinschaft Herrmann & Scalla GbR
- Schneiders, Fleur: Still- & Laktationsberaterin
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Telefon: 06571 14-0

E-Mail: [info@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:info@Bernkastel-Wittlich.de)

Internet: [www.familie.bernkastel-wittlich.de](http://www.familie.bernkastel-wittlich.de)