



Familie Aktiv

August - Dezember 2023



Angebote für Familienbildung
im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den KIRFAM®- und weiteren Familienbildungsfachkräften vor Ort finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern.

Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues. Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann.

Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung. Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport? Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben.

Ihr Stephan Rother
Kinder- und Jugendschutz, Familienbildung
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Fachstelle Familienbildung für Sie im Landkreis unterwegs

Sie wollen wissen,

- wie Sie als „Leitwolf“ die Beziehung zu Ihrem Kind positiv gestalten?
- welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen?
- wie ihr Kind und Sie die „Trotzphase“ gut er- und durchleben?
- was kann ich mit meiner Familie unternehmen?
- wer unterstützt mich, wenn es Fragen gibt?

Die „**Fachstelle Familienbildung**“, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés;
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referent*innen im Netzwerk
- Familienbildung Expert*innenwissen,
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten KiTa oder Grundschule



Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns www.fachstelle-familienbildung.de auf Facebook oder schreiben Sie uns.

Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems
Fachstelle Familienbildung
Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus,
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
Tel.: 06571 2110
annette.neeb@dksb-wittlich.de
nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de



Schwangerschaft/Geburt

Der beste Start ins Leben

Informationen für werdende und junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit. Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe präsentiert Ihnen einen Informationsabend zu folgenden Themen:

- Wie gelingt eine feste Eltern-Kind-Bindung?
- Glückliche Stillzeit
- Hungerzeichen beim Säugling
- Einblicke in den neuen Alltag mit dem Baby
- Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt
- ... u.v.a.

Bereichert wird der Informationsabend durch ausgewählte Filmausschnitte aus dem Film „Mamas Milch“. Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen und einer Hebamme ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen. Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen. Bitte informieren Sie sich über die aktuell gültigen Corona-Regelungen vor Ort.

Termine: 13.09.2023, 15.11.2023
Zeit: 18:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Judith Haydecker
E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 15-34550
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich,
Kleiner Konferenzraum (1. UG)
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich,
Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de



Mobile Familien- und Stillberatung

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei mir zu Hause.

Termin: nach Vereinbarung
Dauer: nach Bedarf
Gebühr: 55 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten 0,55 Euro/km
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin
E-Mail: info@mobile-stillberatung.de
Tel.: 06531 915867, Mobil: 0172 6690772
Internet: www.mobile-stillberatung.de

Geschwisterkurs im Verbundkrankenhaus Wittlich

Der Kurs informiert die bald werdenden Geschwisterkinder spielerisch und kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Bruders/der Schwester erwartet. Sie lernen die Bedürfnisse der Neugeborenen kennen und auch die Räumlichkeiten der Wochenstation können angeschaut werden. Ziel ist es, eine positive Einstellung gegenüber den Veränderungen zu entwickeln. Pro Teilnehmer ist eine Begleitperson erlaubt. Kurse können auch altersgemischt stattfinden.

Kinder ab 4 Jahre

Termine: Termine auf Anfrage

Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr

Dauer: 1 x 1,5 Std.

Teilnehmer: 6 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Kinder von 2,5 bis 4 Jahre mit Mama

Termine: Termine auf Anfrage

Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr

Dauer: 1 x 1,5 Std.

Teilnehmer: 6 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich, Raum: Elternschule
3. Stockwerk

Kosten: 20 Euro

Kontakt: Melanie Lames (Kinderkrankenschwester/Familien-
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin)

E-Mail: kikra.melanielames@web.de

Tel.: 01522 1020244



FeinFühlZeit – Eine Stunde für Eltern und Neugeborene auf der Wochenstation, Krankenhaus Wittlich

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung. Die Themen: Erfahren, wie sich eine vertrauensvolle Beziehung aufbaut, Entdecken der Baysprache Ihres Kindes, Einander kennenlernen.

Termin: jeden Dienstag, 13:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber, Sozial-Pädagogin
(B.A.) Lisa-Marie Scholz

Ort: Krankenhaus Wittlich, „Storchennest“

Anbieterin: Lebensberatung Wittlich

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

FeinFühlZeit – digital – Eine Stunde für Eltern von Säuglingen von 0-12 Wochen

Digitaler Gesprächsraum für Familien im Übergang zur Elternschaft. Themen sind z. B.: sichere Bindung von Anfang an, Beziehungserfahrungen in der Neugeborenen-Zeit, Feinzeichen der Babys, Bedürfnisse von Eltern und Kindern. Die Teilnahme ist innerhalb der letzten Schwangerschaftswochen oder in den ersten 12 Lebenswochen nach der Geburt empfehlenswert.

Termin: wird 2 x monatlich donnerstags angeboten

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber

Ort: digital: GoogleMeet, bitte für den Zugangslink
E-Mail an die Lebensberatung Wittlich senden

Anbieterin: Lebensberatung Wittlich

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Informationsabende: Vorsorge, Geburt, nachgeburtliche Betreuung

Informationen rund um Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung durch das Hebammenteam Wittlich, das Pfl egeteam sowie die Fachärzte für Frauenheilkunde, Geburtshilfe und für Kinderheilkunde. Bitte informieren Sie sich über die aktuell gültigen Corona-Regelungen vor Ort. Aktuelle Termine sind derzeit noch nicht abzusehen, daher verweisen wir auf unseren Internetauftritt: www.verbund-krankenhaus.de/willkommen/termine

Zeit: 18:30 Uhr
Termine: 01.08.2023, 05.09.2023, 10.10.2023,
07.11.2023, 05.12.2023
Gebühr: kostenfrei. Um Anmeldung zum Informations-und
Beratungsveranstaltung wird gebeten.
E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 15-34550
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich, Großer Konfe-
renzraum (1. UG)
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblen-
zer Str. 91, 54516 Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

Geburtsvorbereitung (mit Partner)

Termine: 02.10. - 06.11.2023, 13.11. - 18.12.2023
Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: Die Kosten für eine Geburtsvorbereitung werden in
der Regel von der Krankenkasse getragen.
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Geburtsvorbereitung mit Yoga

Termine: 07.11. – 19.12.2023
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Gebühr: Die Kosten für eine Geburtsvorbereitung werden in
der Regel von der Krankenkasse getragen.
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Yoga in der Schwangerschaft

Termine: 05.10. – 23.11.2023
Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr
Gebühr: 120 Euro
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Rückbildung

Termine: Freitag, 06.10. – 17.11.2023
Mittwoch, 08.11. – 20.12.2023
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von den Kranken-
kassen getragen.
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Geburtsvorbereitungskurs für werdende Eltern

Beginn: 01.08.2023 und 10.10.2023, dienstags,
weitere Termine auf Anfrage
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Dauer: 7 Termine zu je 2 Stunden (davon 2 Abende mit
Partner)
Gebühr: Kurs wird von der Krankenkasse übernommen
Ort: Am Bahnhof 58, 56841 Traben-Trarbach, Unterge-
schoss
Anbieterin: Mareike Pauly, Hebamme
E-Mail: mareikepauly@web.de
Tel.: 0171 1439426

Geburtsvorbereitungswochenende für Paare

Gerade beim ersten Kind haben werdende Eltern viele Fragen. In dem zweitägigen Wochenendkurs werdet ihr schnell merken, dass ihr mit Euren Ängsten und Sorgen nicht alleine seid. Bestens vorbereitet könnt ihr nach diesem Kurs die Schwangerschaft viel bewusster genießen sowie gut gestärkt und informiert in die Geburt starten. Die Personenanzahl ist auf 10 Paare beschränkt. So können alle Fragen in Ruhe und individuell beantwortet werden. Die Teilnahmegebühr übernimmt bei den Frauen die Krankenkasse.

- Ablauf der normalen Geburt
- Kennenlernen und Üben verschiedener Geburtspositionen
- Wehensimulationsübungen
- Atemtechniken
- Entspannungsmethoden
- Möglichkeiten der Schmerzlinderung
- Besondere Geburtssituationen (Kaiserschnitt, Sauglocke und Co.)
- Kliniktasche packen
- Wochenbett (Was wird benötigt für die Mama und das Baby)
- Ernährung des Kindes - Stillen versus Flaschennahrung

Termine: 22.07. - 23.07.2023, 16.09. - 17.09.2023,
14.10. - 15.10.2023, 11.11. - 12.11.2023
Zeit: 09:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr (Samstag und Sonntag)
Gebühr: 80 Euro (Partnerbeitrag) für das gesamte Wochen-
ende, eine nachträgliche Rückerstattung durch die
Krankenkasse ist möglich und wird im Kurs bespro-
chen. Sollte der Kurs kurzfristig durch Euch abge-
sagt werden und nicht mehr nachbesetzt werden
können, muss die Teilnahmegebühr privat in Rech-
nung gestellt werden.

Anmeldung: <https://stepniak.hebamio.de/>
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich
Leitung: Tina Stepniak
E-Mail: tina@stepniak.de
Tel.: 0173 2711191
Internet: <https://stepniak.hebamio.de/>

Online-Seminar: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Sie erfahren, wie Ihre Ernährung in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft und in der Stillzeit aussehen soll.

Dauer: 1 x
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Ge-
sund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Das erste Jahr

FeinFühlZeit-Kurs – Ein Kurs für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Nehmen Sie sich ein wenig FeinFühlZeit für sich und Ihre Kinder.

Termine: Montag, 25.09.2023, 02.10.2023, 09.10.2023
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Dauer: 3 Termine à 1,5 Stunden
Gebühr: keine
Kursleitung: Diplom-Psychologin Lara Weber
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstraße 37, 54516 Wittlich
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info



Online-Seminar: Einfach Stillen

So gelingt der beste Start ins Leben. Sie erhalten praktische Tipps und Hilfestellung rund ums Stillen von unserer erfahrenen Stillberaterin.

Dauer: 1 x
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Online-Seminar: Gesund und lecker –Babykost

Wir informieren Sie über den besten Umstellungszeitpunkt und darüber wann ihr Baby was braucht sowie Pro und Kontra von Gläschenkost.

Dauer: 1 x
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Babymassage

Für Kinder ab der 8. Lebenswoche bis zum Krabbelalter.

Termine: 07.11.2023 – 05.12.2023, 10:00 - 11:00 Uhr
Gebühr: 50 €.
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

PEKiP® Für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr

Nach der Geburt beginnt eine innige Zeit zwischen Eltern und Kind. Mit allen Sinnen nimmt das Baby die Welt wahr und lernt stetig dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeiten, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Der PEKiP-Kurs bietet Ihnen als Eltern die Chance, Ihr Kind noch bewusster in jeder Entwicklungsphase zu erleben und im Austausch mit anderen Eltern wichtige Themen zu besprechen sowie miteinander voneinander zu lernen.

Termine: fortlaufend mittwochs
Kurs 1: 09:00 - 10:30 Uhr
Kurs 2: 12:30 - 14:00 Uhr
Gebühr: 99 Euro pro Kurs (12 Einheiten à 90 Minuten)
Kursleitung: Nicole Roth
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Veranstalter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
Kontakt: Miriam Heck
E-Mail: miriam.heck@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06561 6020613
Internet: www.bildungswerk.drk.de

FamilienZeit-Kurs (FamZeit) – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der „Familienzeitkurse (FamZeit)“ verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten, in kleinen Gruppen in einem eigens liebevoll gestalteten Seminarraum. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die gesamte Entwicklung des Kindes gefördert. Tragen, Greifen, Ta-

sten, Krabbeln, Lieder singen, Laufen, Massagen, Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Auf der Basis der „anleitenden Erziehung“ erhalten die Eltern Antworten auf Fragen rund um Stillen, Ernährung, Schlaf- und Schreiverhalten, Veränderungen des Lebens und der Partnerschaft, Werte und Erziehungsziele. Auch der Austausch mit anderen Müttern oder Vätern ist wichtig: nicht nur ich allein bin manchmal total müde, ausgelaugt und deshalb „mies drauf“. Es geht anderen Eltern ganz genauso. Dies entlastet und hilft, die Zeit mit dem Baby als schön und einzigartig zu genießen. In das besondere Kursprogramm des Kinderschutzbundes fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ ein. Die Kursteilnehmer*innen haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen. Die Module richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar. Gerne können Sie sich auch per Mail: info@dksb-wittlich.de mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden. Termine werden auf der Homepage www.dksb-wittlich.de nach den Sommerferien bekannt gegeben.

Termin: Mittwoch (Beginn: 20.09.2023 und 15.11.2023) sowie Freitag-Vormittag (Beginn: 22.09.2023 und 17.11.2023), fortlaufend jeweils immer von Ferien zu Ferien angeboten. (Einteilung in die Kurse je nach Alter der Kinder.)
Dauer: ca. 6 - 8 Termine pro Modul
Kosten: 10 Euro pro Treffen, je nach Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Die Kurse sind nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
Kontakt: Annette Neeb, Dipl. Pädagogin und Spieltherapeutin, SESK-Zertifikat
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Entspannt durchs erste Lebensjahr

Der Kurs unterstützt Eltern, die kleinen und großen Entwicklungsschritte des Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, altersgerechte Spiel- und Bewegungsmaterialien, die ihrer Entwicklungsphase entsprechen, selbst zu erkunden und auszuprobieren. Gemeinsames Singen und Spielen untereinander und Elemente der Barmassage runden das Kursangebot ab.

Termin: dienstags und mittwochs (fortlaufend)
Zeit: 09:30 Uhr
Dauer: 1 ½ Stunden
Gebühr: 80 Euro für 7 Einheiten à 90 Minuten
Ort: Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) St. Josef,
Am Bahnhof 58, 56841 Traben-Trarbach
Kontakt: Julia Kaefer; Kinderkrankenschwester
E-Mail: jule-spier@web.de
Tel.: 0171 4440644



Kinder- und Familiengesundheit

Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

Termine: Kurs 1: 12.08.2023
Kurs 2: 28.10.2023
Zeit: 08:30 – 16:30 Uhr
Dauer: je 9 UE
Gebühr: 55 Euro je Termin
Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06571 697716
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Erste Hilfe am Kind

Termin: Montag, 20.11.2023
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Gebühr: 30 Euro pro Person
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Kursleitung Mechthild Hoehl
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Sprechstunde der AGZ Jugendzahnpflege Bernkastel-Wittlich

- Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhygiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit: in Hebammenpraxen in Krabbel-, PEKiP- und Nestgruppen in Kindertagesstätten in Schulen sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

Termin: nach Vereinbarung, in Präsenz oder auch als online-Veranstaltungen möglich

Dauer: ca. 1 Stunde

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Ellen Erken-Müller

Ort: nach Absprache

Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) Bernkastel-Wittlich

E-Mail: agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de

Tel.: 06508 917948

Internet: www.lagz-rlp.de
www.max-schrubbel.de

„Es muss nicht immer Fleisch sein“ – Eltern-Kochkurs

Vegetarisch kann auch lecker sein und ist nicht schwer. Ideen, Rezepte und Anleitung wie auch zu Hause einfache leckere Gerichte ohne Fleisch funktionieren. In der Kita für den Kindermund erprobt.

Termin: 13.09.2023

Zeit: 17:00 Uhr

Dauer: ca. 3 Stunden

Gebühr: 10 Euro

Kursleitung: Nicole Koll, Köchin Kita Grenzenlos

Ort: Kita Grenzenlos, Gartenstr. 4b, 54472 Veldenz

Anbieter: Kita Grenzenlos Veldenz

E-Mail: kita-grenzenlos@t-online.de

Telefon: 06534 8225

Schmecken soll's – Übergang zum Familientisch (1 bis 2 Jahre)

Wie kann der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel sinnvoll gestaltet werden? Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps, wie das gemeinsame Essen gut gelingt.

Dauer: 1 x

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Schmecken soll's – Kinderkost (2. - 6. Lebensjahr)

Das Seminar gibt Tipps in Theorie und Praxis, wie das Essen für die ganze Familie zum Genuss wird.

Dauer: 1 x

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „PAULA“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen wie z.B. Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein gegenüber schwächeren und hilfsbedürftigen Menschen zu vermitteln.

Termine: Auf Anfrage
Dauer: zwei Termine à 2 Stunden
Gebühr: Unterweisung einer Gruppe: 95,00 Euro
Unterweisung von zwei Gruppen: 160,00 Euro
Unterweisung von 3 Gruppen: 230,00 Euro
Kursleiter: Referent/-in für „Paula“
Ort: In der jeweiligen Kita
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
Kontakt: Bernd Breuer
E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06571 697716
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Eltern-/Kind-Angebote

Krabbelgruppe Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0- 3 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

Termine: erfragen Sie bitte in der teilnehmenden Kita oder unter 06571 2110.
Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Ansprechpartnerin: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung)
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich und auf Wunsch in Ihrem Wohnort
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben.

Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindereferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

Termine: täglich nach Absprache möglich
Dauer: 1 – 2 Std.
Gebühr: 6 Euro Jahresbeitrag
Ort: Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich
Kontakt: Gemeindereferentin Jana Diefenbach
Anbieterin: Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna
E-Mail: diefenbach@pfarrei-wittlich.de
Tel.: 06571 1472995
Instagram: [@pfarrei_wittlichertal_st.anna](https://www.instagram.com/pfarrei_wittlichertal_st.anna)
Internet: www.pfarrei-wittlich.de

Krabbelkindertreff für Familien im Kindertreff Midale Manderscheid

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

Termin: mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr
Gebühr: keine
Ort: Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531 Manderscheid
Kontakt: Frau Brigitte Löhr
Tel.: 06572 4164
E-Mail: midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de
Internet: www.kindertreff-midale.de

Eltern-Kind-Gruppe - Krabbelgruppe „Krümelkiste“ in Piesport

Die Krabbelgruppe „Krümelkiste“ ist eine Initiative von Eltern für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis Kindergartenbeginn. Beim gemeinsamen Singen und Spielen mit den Kindern, erfahren die Familien einen Austausch untereinander, erleben Unterstützung bei ähnlichen Entwicklungsthemen und können erste Kontakte außerhalb des eigenen Familiensystems knüpfen. Die Gruppe trifft sich eigenverantwortlich und wird 1 x monatlich von KIRFAM- Familienbildungsfachkraft Frau Carmen Reuter bei allgemeinen Fragen zur Entwicklung / Erziehung beraten und unterstützt. Bei steigender Nachfrage kann es ggfs. sein, dass Sie mit Ihrem Kind / Ihren Kindern auf einer Warteliste berücksichtigt werden.

Termin: mittwochs, 10:00 Uhr – 11:00 Uhr
Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Ort: Pfarrheim Piesport, Kirchplatz, 54498 Piesport
Kontakt: Isabell Bures: 0170 2312130
Diana Ebert: 0171 4527820
Unterstützende KIRFAM- Fachkraft: Carmen Reuter
E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501



Krabbelgruppe Zeltingen-Rachtig

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die mit ihren Kleinkindern von 0 - 2,5 Jahren aus Zeltingen-Rachtig und näherer Umgebung kommen, neue Netzwerke untereinander bilden sowie am ungezwungenen gemeinsamen Austausch interessiert sind. Aktuell werden dafür 2 x im Monat (meist der 2. Donnerstag und der letzte Dienstag im Monat) für die Kinder unterschiedliche Erkundungs-, Spiel- und Bewegungslandschaften in der Turnhalle der Kath. KiTa Rebengarten angeboten. Hinweis der Einrichtungsleitung: Nachweis über Masernschutzimpfung erforderlich, bitte beim ersten Besuch von allen Beteiligten bereithalten (Kinder unter 1 Jahr: Kein Nachweis erforderlich, ab 1. Jahr: 1 x geimpft, ab 2. Jahren: 2 x geimpft).

Termine: Donnerstag, 03.08.2023, 07.09.2023, 12.10.2023,
09.11.2023, 07.12.2023
Dienstag, 26.09.2023, 24.10.2023, 28.11.2023,
19.12.2023

Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Dauer: fortlaufend 2 x im Monat

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Svenja Feyen und KIRFAM-Fachkraft Jesica Botzet

Ort: Turnhalle der KiTa Rebengarten (Bitte Außeneingang benutzen), Brückenstraße 16, 54492 Zeltingen-Rachtig

Anbieter/in: KIRFAM-Fachkraft Jesica Botzet in Kooperation mit KiTa-Mutter Svenja Feyen

E-Mail: jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2557926 (Jesica Botzet) oder
0151 42839398 (Svenja Feyen)



Krabbelgruppe Reil

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kleinkindern aus Reil und Umgebung. Die Gruppe trifft sich montags im Dorfgemeinschaftshaus und bietet die Möglichkeit des Austausches und der Vernetzung untereinander. Die Kinder können sich schon früh kennenlernen, miteinander spielen und somit erste Erfahrungen im Gruppenkontext sammeln.

Termin: montags

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Dauer: fortlaufend

Gebühr: kostenfrei

Organisation: KIRFAM-Fachkraft Verena Kalmes

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Reil, Schulstraße 24

Anbieter/in: KIRFAM-Fachkraft Verena Kalmes

E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de

Tel.: 0151 11090018

KIRFAM® Morbach: Spieltreff

Bei diesem Angebot sind alle Familien mit ihren Kindern (1 Jahr bis zum Schuleintritt) herzlich Willkommen. Wir bieten Begegnung für Kinder und Eltern, spielen, singen, lachen, toben, Neues entdecken, Erfahrungsaustausch, ... Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Termine werden frühzeitig über die Aushänge in den Kitas bzw. die Morbacher Rundschau bekannt gegeben. Gerne können Sie sich auch bei uns melden, wir setzen Sie dann auf eine Liste und informieren Sie, wenn neue Termine feststehen.

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Landwirtschaftsschule Morbach, Jugendherbergstraße 25, 54497 Morbach

Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz

Anbieter/in: KIRFAM® Morbach

E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de

Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093

Internet: www.morbach.de/kirfam

KIRFAM® Salmtal: Spielgruppe für Kinder unter drei Jahren

In der Spielgruppe haben Kinder mit ihren Eltern die Möglichkeit, die Umgebung der Kindertagesstätte kennenzulernen und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Freie und angeleitete Spielphasen wechseln sich dabei ab, dazu gehören u.a. Begrüßungs- und Abschiedsrituale, Sing- und Fingerspiele. Auch die Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander zu verschiedenen Themen auszutauschen. Das Angebot wird von der KIRFAM®-Fachkraft Kerstin Thieltges begleitet. Der Kurs findet im Nestbereich der Kita statt und kann, je nach Wetterlage, auch auf dem Außengelände stattfinden. Das Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter zwischen null und drei Jahren. Das Angebot darf auch von Familien genutzt werden, die noch keinen Ki-taplatz haben.

Termin: donnerstags (vierzehntägig)
Zeit: 15:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail
Ort: Kita „Wunderland“
Kontakt: Kerstin Thieltges
E-Mail: kirfam-kita@salmatal.de
Tel.: 0151 70627119



KIRFAM® Morbach: Natur-Erlebnis-Treff

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 2 Jahren bis zum Schuleintritt. Gemeinsame Zeit in der Natur ermöglicht Bewegung, Erholung und spielerische Lernerfahrungen. Wir werden im Naherholungsgebiet Ortelsbruch kleine Exkursionen passend zur Jahreszeit unternehmen. Wenn Sie daran teilnehmen wollen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Termin: Termine werden frühzeitig über die Aushänge in den Kitas bzw. die Morbacher Rundschau bekannt gegeben. Gerne können Sie sich auch bei uns melden, wir setzen Sie dann auf eine Liste und informieren Sie, wenn neue Termine feststehen.
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Ort: Spielplatz Ortelsbruch, Morbach
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

KIRFAM® Bernkastel & Veldenz: Naturtreff rund um Bernkastel-Kues

Mit diesem Angebot möchten die KIRFAM-Fachkräfte aus Veldenz und Bernkastel mit Unterstützung der Interkulturellen Fachkraft aus Wehlen, Familien mit Kindern im KiTa-Alter (ab 2 Jahren bis Schuleintritt) dazu einladen, spielerisch anregende und entspannte Zeit gemeinsam an unterschiedlichen Standorten in der Natur zu verbringen. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termine: Donnerstag, 21.09.2023
Donnerstag, 19.10.2023
Zeit: 15:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Jesica Botzet & Jonas Falkenburg
Ort: Schutzhütte Dreifaltigkeit Wehlen (21.09.2023)
Freizeitanlage „Roter Bohles“ in Veldenz
(19.10.2023)

Anbieter/in: KIRFAM® Bernkastel & Veldenz
E-Mail: jessica.botzet@kita-ggmbh-trier.de oder kirfam.vel-
denz@gmail.com
Tel.: 0160 2557926 (Jesica Botzet)
0152 03621231 (Jonas Falkenburg)

Offenes Elterncafé- Rappelkiste

Der Offene Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee. Das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung. Weitere Termine für Elterncafés in Ihrer KiTa finden Sie unter www.fachstelle-familienbildung.de

Termin: Jeden Dienstag,
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Gebühr: kostenfrei
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr. 10,
54516 Wittlich
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems Fachstelle Familienbil-
dung
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. –



Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Weltkindertag „Jedes Kind braucht eine Zukunft“

Freut euch auf ein buntes Mitmachprogramm - Workshops, Kinderschminken, Tanzen und Bewegungsspiele. Für Getränke und Kuchen ist bestens gesorgt.

Termin: Freitag, 22.09.2023
Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Pia Müller, Tini Butzen
Ort: Traben-Trarbach, Moselufer Traben
Anbieter: KIRFAM® Traben-Trarbach
E-Mail: kirfam@traben-trarbach.de
Tel.: 0151 72686003 (Pia Müller)
0151 28074980 (Tini Butzen)

Nachtwanderung für Familien

Familien – Eltern oder ein Elternteil mit Kind oder Kindern, Oma, Opa – sind zu einer gemeinsamen Nachtwanderung mit religiösen Impulsen eingeladen. Zusammen wollen wir die Nacht und Dunkelheit entdecken. Wer mag, kann gerne eine Taschenlampe mitbringen. Die Veranstaltung richtet sich bewusst auch an Familien mit bereits älteren Kindern.

Termin: Samstag, 18.11.2023 ab 18:30 Uhr
Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
Gebühr: keine
Kontakt: Gemeindefereantin Jana Diefenbach
Ort: Der Ausgangsort der Wanderung wird noch über die Homepage beka
Anbieterin: Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna
E-Mail: diefenbach@pfarrei-wittlich.de
Tel.: 06571 1472995
Instagram: @pfarrei_wittlichertal_st.anna
Internet: www.pfarrei-wittlich.de

Großelternnachmittag

Herzliche Einladung an alle Omas und Opas mit ihren Enkelkindern zum 2. Großelternnachmittag der Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna in Zusammenarbeit mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands, Wittlich. Passend zum beginnenden Herbst wird miteinander gebastelt. Für Verpflegung ist gesorgt. Um Anmeldung wird bis Donnerstag, 21.09.2023 gebeten.

Termin: 23.09.2023 um 14:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: Spende
Kontakt: Gemeindereferentin Jana Diefenbach
Ort: St. Markus-Haus, Karrstraße, Wittlich
Anbieterin: Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna
E-Mail: diefenbach@pfarrei-wittlich.de
Tel.: 06571 1472995
Instagram: [@pfarrei_wittlichertal_st.anna](https://www.instagram.com/pfarrei_wittlichertal_st.anna)
Internet: www.pfarrei-wittlich.de



Erziehungskompetenz stärken



KIRFAM – Kinderrechte, Resilienzorientierung, Familienunterstützung®

Gesprächs- und Beratungsangebot zum Thema Kinderrechte sowie zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Sie erreichen die KIRFAM®-Familienbildungsfachkräfte (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Bitte vereinbaren Sie einen Termin, da der Zutritt zu den Kindertagesstätten nicht immer uneingeschränkt möglich ist. Das Angebot ist für Sie kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

KIRFAM® Bausendorf

Verena Kalmes (KIRFAM-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Bausendorf für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Die kleinen Alftalstrolche“, Bausendorf
- Kindertagesstätte „Arche Noah“, Flußbach
- Kath. KiTa „Raphael“, Hontheim
- Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern
- Kindertagesstätte „Bengelchen“, Bengel
- Kath. KiTa „Maria Heimsuchung“, Reil

Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“ Bausendorf
Kontakt: Verena Kalmes
Zeit: Montag, 08:00 - 14:00 Uhr,
Dienstag, 08:00 - 11:30 Uhr,

Mittwoch, 08:00 - 12:00 Uhr,
Donnerstag, 10:00 - 16:00 Uhr

E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018

KIRFAM® Bernkastel-Kues

Jesica Botzet (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Bernkastel-Kues für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ in Bernkastel
- Kath. Kindertagesstätte „St. Antonius“ in Kues
- Integrative Kindertagesstätte „Annette Künzig“ auf dem Kueser Plateau
- Gemeinschafts-Kindergarten d. DRK-Sozialwerk in Wehlen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Petrus“ in Lieser
- Kindertagesstätte „Rebengarten“ in Zeltingen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Maternus“ in Ürzig

Ort: Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ Bernkastel
(Büro vorübergehend in St. Antonius, Kues)

Kontakt: Jesica Botzet

Zeit: Montag bis Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr und von
13:00 – 16:00 Uhr

Weitere offene KIRFAM-Sprechstunden werden in den zugehörigen Kindertagesstätten im Raum Bernkastel-Kues angeboten. Bitte erfragen Sie die Termine in der Kita vor Ort.

E-Mail: jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2557926



KIRFAM® Binsfeld

Familienunterstützung vor Ort am Standort Binsfeld für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
- Kindertagesstätte „Am Sonnenhang“ Bergweiler
- Kath. Kindertagesstätte „St. Martin“ Dreis
- Kath. Kindertagesstätte „St. Raphael“ Landscheid
- Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“ Niersbach

Ort: Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld

Kontakt: (bitte in der Kita anfragen)

Zeit: (bitte in der Kita anfragen)

E-Mail: kita@gemeinde-binsfeld.de

Tel.: 06575 4659

KIRFAM® Hetzerath

Silke Lautwein (KIRFAM-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Hetzerath für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Hubertus“ Hetzerath
- Kindertagesstätte „St. Marien“ Klausen
- Kindertagesstätte „Munzelmännchen“ Rivenich
- Kindertagesstätte „Max und Moritz“ Sehlem

Ort: KIRFAM®-Büro in der Kath. KiTa „St. Hubertus“ Hetzerath

Kontakt: Silke Lautwein

Zeit: Montag, Dienstag: 07:30 - 12:30 Uhr

Donnerstag: 08:00 - 13:00 Uhr

Freitag: 12:00 - 16:30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

E-Mail: Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2639868

In den zugehörigen Kindertagesstätten werden regelmäßig offene KIRFAM-Sprechstunden angeboten. Bitte erfragen Sie die genauen Termine bei der Fachkraft oder den Mitarbeiter*innen der Kita vor Ort.

KIRFAM® Manderscheid

Vanessa Tauer (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Manderscheid für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „Kindertreff Midale“ Manderscheid
- Kath. Kindertagesstätte „St. Edeltrudis“ Niederöfflingen
- Kindertagesstätte „Spatzennest“ Großlittgen
- Kindertagesstätte „Erlebnisswelt“ Greimerath
- Kindertagesstätte „Am Jakobsweg“ Plein
- Kindertagesstätte „Die kleinen Strolche“ Wallscheid
- Kindertagesstätte „Maarwichtel“ Meerfeld

Ort: KIRFAM®-Büro in der Katholischen KiTa „Kindertreff Midale“ Manderscheid

Kontakt: Vanessa Tauer

Zeit: Montag & Mittwoch 07:30 - 17:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag 07:30 - 16:00 Uhr
Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

E-Mail: vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0151 43157562

KIRFAM® Morbach

Jasmin Kühl und Nina Schmitz (KIRFAM®-Fachkräfte)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Morbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindergarten Bischofsdhron
- Kindergarten Gonzerath
- Kindergarten Hundheim
- Kindergarten Merscheid
- Kindergarten Morbach „Schulstraße“
- Integrative Kita „Auf der Huhf“
- Kindergarten Morscheid
- Kindergarten Weiperath

Ort: KIRFAM®-Büro, Integrative Kindertagesstätte „Auf der Huhf“, Morbach

Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz

Zeit: nach Bedarf

E-Mail: jkuehl@morbach.de und nschmitz@morbach.de

Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093

Internet: www.morbach.de/kirfam

KIRFAM® Neumagen

Carmen Reuter (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Neumagen für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. KiTa Maria Himmelfahrt, Neumagen
- Kath. KiTa St. Theresia, Dhron
- Kath. KiTa St. Martin, Piesport
- Kath. KiTa St. Stephanus, Wintrich
- Kindertagesstätte „Kuckucksnest“, Minheim

Ort: KIRFAM®- Büro, Kita „Maria Himmelfahrt“, Neumagen-Dhron

Kontakt: Carmen Reuter

Zeit: Montag – Freitag, 08:30 – 12:30 Uhr
Benötigen Sie einen Termin außerhalb der Bürozeiten? Kontaktieren Sie mich gerne und wir werden eine passende Uhrzeit für Sie finden.

E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2605501



KIRFAM® Salmtal

Kerstin Thieltges (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Salmtal für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Wunderland“ Salmtal
- Kindertagesstätte „Sternschnuppe“ Altrich
- Kindertagesstätte „Zwergenvilla“ Osann-Monzel
- Kindertagesstätte „Regenbogen“ Platten

Ort: KIRFAM®-Büro in der KiTa Wunderland, Salmtal

Kontakt: Kerstin Thieltges

Zeit: Montag, Mittwoch: 08:30 – 13:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr
Freitag: 08:30 - 12:45 Uhr

E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de

Tel.: 0151 70627119

Termine können auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden. In allen vier Kindertagesstätten findet, in regelmäßigen Intervallen, eine offene Sprechstunde statt. Bitte erfragen Sie die genauen Termine bei der Fachkraft oder den Mitarbeiter*innen der Kindertagesstätten.

KIRFAM® Thalfang:

Familienunterstützung vor Ort am Standort Thalfang für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Arche Noah und Regenbogen in Thalfang
- Kindertagesstätte in Berglicht
- Kindertagesstätte MaThi in Malborn
- Kindertagesstätte Zwergenstübchen in Heidenburg
- Katholische KiTa St. Martin in Horath

Ort: Kita Arche Noah

Kontakt: (bitte in der Kita anfragen)

Zeit: (bitte in der Kita anfragen)

E-Mail: leitung@arche-noah-thalfang.de

Tel.: 06504 474

KIRFAM® Traben-Trarbach:

Christine Butzen und Pia Müller (KIRFAM®-Fachkräfte)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Traben-Trarbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Rappelkiste und Schatzinsel in Traben-Trarbach
- Kindertagesstätte Enkirch
- Kindertagesstätte Kinheim
- Kindertagesstätte Kröv
- Kindertagesstätte Lötzbeuren
- Kindertagesstätte Wolf

Ort: „Alter Bahnhof“, Am Bahnhof 5, 56841 Traben-Trarbach

Kontakt: Tini Butzen, Pia Müller

Zeit: Montag – Freitag, 08:00 - 12:00 Uhr und nach telefonischer Absprache

E-Mail: kirfam@traben-trarbach.de

Tel.: 0151 28074980 (Tini Butzen)

0151 72686003 (Pia Müller)



KIRFAM® Veldenz:

Jonas Falkenburg (KIRFAM®-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Veldenz für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte Grenzenlos Veldenz
- Kindertagesstätte Kleinich
- Kindertagesstätte Longkamp
- Kindertagesstätte Monzeldorf
- Kindertagesstätte Mülheim
- Kindertagesstätte Maring-Novian

Ort: Kita Grenzenlos Veldenz
Kontakt: Jonas Falkenburg
Zeit: Montag – Freitag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
E-Mail: kirfam.veldenz@gmail.com
Tel.: 0152 03621231



KIRFAM® Wittlich

Anika Hayer, Jasmine Pölcher-Schneider (KIRFAM®-Fachkräfte)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Wittlich für die Kindertagesstätten und Familien:

- Ev. Kindergarten Vitelliuspark
- Kath. KiTa St. Markus – Karrstraße
- Kath. KiTa St. Markus – Talweg
- Kath. integrative KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr
- Kindertagesstätte Bombogen
- Kindertagesstätte Brautweg
- Kindertagesstätte Jahnplatz
- Kindertagesstätte Lüxem
- Kindertagesstätte Neuerburg
- Waldorf-Kindergarten Brüder Grimm

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
Kontakt: Anika Hayer
Zeit: montags, dienstags, mittwochs: 08:30 – 13:00 Uhr
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
Kontakt: Jasmine Pölcher-Schneider
Zeit: montags, mittwochs,
donnerstags: 09:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959

In den Wittlicher Kindertagesstätten bieten wir darüber hinaus offene Sprechstunden an. Bitte melden Sie sich bei uns oder den Mitarbeiter/-innen Ihrer Kita an.

KIRFAM® Wittlich Elterncafés, Elternabende, Themenabende

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, aktuelle Themen wahrzunehmen und Familienbildungsangebote passgenau zu konzipieren, wenn der Bedarf besteht! KIRFAM® Wittlich bietet daher den Wittlicher Kindertagesstätten und anderen Einrichtungen die Durchführung von Elterncafés, Eltern- oder Themenabenden in Kooperation an. Gerne können Sie als Eltern, als erziehende Bezugsperson oder als Fachkraft auf uns zukommen und uns ihre Situation schildern oder uns mitteilen was sie brauchen, damit Familien gut unterstützt werden. Alle Termine des KIRFAM® Standortes Wittlich finden Sie unter: <https://www.rg-diakonie.de/kindertagesstaetten/unsere-standorte/wittlich/kirfam-zentrum-wittlich>

Kontakt: Anika Hayer und Jasmine Pölcher-Schneider
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959

KIRFAM® Wittlich Beratung und Begleitung vor Ort

Haben Sie Fragen zur Erziehung ihres Kindes? Fällt es Ihnen schwer Anträge auszufüllen? Benötigen Sie Unterstützung in herausfordernden Situationen? Dann sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten und unterstützen Sie gerne. Sie finden uns regelmäßig in verschiedenen Kitas im Sozialraum Wittlich vor Ort. Erfragen Sie die genauen Termine gerne bei den Fachkräften der Kita oder melden Sie sich per Mail oder Telefon direkt bei uns:

Kontakt: Anika Hayer und Jasmine Pölcher-Schneider
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664
E-Mail: poelcher@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959

Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: www.wittlich.lebensberatung.info

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius, Bernkastel-Kues
Tel.: 06531 6290
Mittwoch, 11.10.2023
14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael, Landscheid
Tel.: 06575 4979
Montag, 09.10.2023
14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Maria Heimsuchung, Reil
Tel.: 06542 2351
Dienstag, 12.09.2023
14:30 - 16:30 Uhr

Kath. Integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr
Tel. 06571 9583320
Dienstag, 24.10.2023
14:00 - 17:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Rebengarten, Zeltingen-Rachtig
Tel.: 06532 9559877
Dienstag, 26.09.2023
14:30 - 16:30 Uhr

Informationen und Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertagesstätten

Gebühr: kostenfrei
Leitung: Berater*innen der Lebensberatung Wittlich
Ort: in der jeweiligen Kindertagesstätte
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zur Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung, sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen dieses niedrigschwellige Angebot kostenfrei, auf Wunsch anonym und vertraulich – auch für nichtschulansässige Personen - zur Verfügung.

Termine: 28.09.2023
Zeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Ort: Realschule Plus, Kövenerstraße, 56841 Traben-Trarbach

Termine: 14.09.2023
Zeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Ort: Gymnasium Traben-Trarbach, Bernkasteler Weg 72, 56841 Traben-Trarbach

Termine: 09.11.2023
Zeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841 Traben-Trarbach

Gebühr: kostenfrei
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes der Ev. Kirchenkreise Trier, Simmern-Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de

Gruppenangebot für Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen

In einer Gruppe von Gleichaltrigen mit ähnlichen Erfahrungen können sich Kinder altersentsprechend unter der Leitung einer erfahrenen Fachkraft mit dem schwierigen Thema der neuen Lebenssituation, sowie mit den aufkommenden Ängsten und Gefühlen, auseinandersetzen.

Termin: 18.09.2023, 25.09.2023, 09.10.2023
Eine Anmeldung ist unbedingt bis 01.09.2023 erforderlich.

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Frau Diplom Sozialpädagogin (BA) Carmen Löwen, Systemische Familienberaterin, Kinderschutzfachkraft

Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes der Ev. Kirchenkreise Trier, Simmern-Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf

E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de

Tel.: 06541 6030 - hier bitte anmelden!

Internet: www.diakoniehilft.de



Telefonsprechstunde (auf Wunsch anonym)

Wir bieten eine Sprechstunde an mit Fragen rund um Erziehung/Entwicklung vom Kleinkindalter bis zur Pubertät.

Termin: 07.12.2023
Zeit: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Bettina Jondral (Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Traumatherapeutin, Spieltherapeutin, Kinderschutzfachkraft)
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes der Ev. Kirchenkreise Trier, Simmern-Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Termine: Montag, 18.09.2023, 25.09.2023, 02.10.2023,
09.10.2023, 16.10.2023, 23.10.2023
Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr
Dauer: 6 Termine à 3 Stunden
Maximal 12 Teilnehmer

Gebühr: 60 Euro pro Person inkl. Kursmaterial und Verpflegung
Kursleitung: Ludger Brünnette, Dipl. Psych., Lisa-Marie Scholz, Soz. Päd. (B. A.), Diplom-Sozialarbeiterin (FH) Ute Isselhard-Thinnes
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

„Vielfalt – Frauen. Treff für alle“

Willkommen in Deutschland, was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenlernen. Am Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder selbstverständlich willkommen.

Termin: dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr (außer in Schulferien)
Kosten: kostenfrei
Kontakt: Annette Neeb (Dipl.-Pädagogin)
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Mehr- generationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kur- fürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Die Trotzphase ist kein Ponyhof - Kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Grenzen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung ins Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin I: 20.09.2023

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Kita „Villa Kunterbund“ Niersbach, Schulstraße 4,
54518 Niersbach

Tel.: 06575 4823

Termin II: 11.10.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Veranstalter: Kita „Rebengarten“ Zeltingen-Rachtig & St. Mater-
nus Ürzig

Ort: Kath. Kindertagesstätte Rebengarten, Brückenstra-
ße 16, 54492 Zeltingen-Rachtig

Tel.: 06532 9559877 und 06532 4714

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita

Dauer: ca. 1,5 Std.

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstel-
le Familienbildung Wittlich

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
Fachstelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de

„Eltern als Leitwölfe“ Ich führe dich sicher durch dein Leben

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes der „Beziehungskompetenz“, entwickelt vom Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz für die Bindung anschaulich dargestellt. Eine sichere Bindung zwischen Kind und Eltern ist die Grundlage für Bildung und Entwicklung der Kinder. Weiter Termine finden sie auf unserer Seite www.fachstelle-familienbildung.de

Termin: 06.11.2023

Zeit: 15:00 Uhr

Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“, Bausendorf, Trierer
Straße 20, 54538 Bausendorf

Tel.: 06532 4772

Dauer: 1,5 Stunden

Gebühr: kostenfrei

Referentin: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstel-
le Familienbildung, Der Kinderschutzbund

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
Fachstelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de



Elternberatung - Kinder verstehen und liebevoll begleiten

Kinder in ihrem Leben und ihrer Entwicklung zu begleiten, ist auch sehr herausfordernd und kräftezehrend. Es gibt immer wieder Zeiten von Zweifel, Ratlosigkeit und Erschöpfung. Manchmal hilft ein offenes Ohr, oder die Möglichkeit den Blickwinkel zu wechseln, um so zu verstehen und neue Möglichkeiten zu entdecken. Eine Fachkraft erarbeitet gemeinsam mit den Eltern erste Lösungsansätze und übernimmt die Lotsenfunktion um ggf. an andere kooperierende Institutionen weiter zu vermitteln.

Termin: dienstags
Zeit: 12:00 – 14:00 Uhr im Kinderschutzbund, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich, telefonisch oder online über Zoom. Vorherige Terminvereinbarung unter 06571-2110 oder info@dksb-wittlich.de
Dauer: 1 Stunde
Gebühr: kostenfrei
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich; Online über Zoom oder telefonisch
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems - Elternberaterin
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - MGH Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Bei dieser Elternveranstaltung werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Die Online-Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendärztlichen Gesundheitsdienst/Gesundheitsamt Wittlich, zuständig für die Einschulungsuntersuchungen sowie stellvertretend für Grundschullehrer*innen, Lehrpersonal der Georg-Meistermann Grundschule Wittlich statt.

Termin: 10.10.2023, 19:30 Uhr
Ort: Online über Zoom
Anmeldung: familienbildung@dksb-wittlich.de
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de

Wackelzahnpubertät – Wenn die Zähne wackeln, wackelt auch die Seele

Mit Eintritt in die Schule beginnt für die Kinder eine neue Lebensphase. Diese Phase wird oft durch herausforderndem und, den Eltern nicht immer erklärbares, Verhalten begleitet. Im gemeinsamen Austausch möchten wir diesen wichtigen Entwicklungsschritt näher erläutern und nützliche Grundsteine für die Begleitung dieser weiteren Phase mitgeben. Aktuelle Termine finden auf unserer Homepage: www.fachstelle-familienbildung.de

Termin: 14.09.2023, 19:30 Uhr
Ort: Kita Bischofsdron, Gerberstraße 6, 54497 Morbach
Telefon: 06533 1391
Dauer: ca. 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der Kita
Kursleitung: Annette Neeb; Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de



Good enough parents - Was braucht mein Kind wirklich? Und kann ich das geben?

Was brauchen Kinder? Welche Werte, Erziehungsweisheiten und Glaubenssätze bestimmen unser Zusammenleben mit ihnen? Einige Antworten und Reflektionen auf die vielen Fragen des Zusammenlebens als Familie, Erziehungsmythen und vermeintlichen Ratschlägen darüber, was Kinder wirklich brauchen, nimmt Regisseur Dominik Schuster im Dokumentarfilm GOOD ENOUGH PARENTS in seiner eigenen Vaterschaft zum Anlass, sich damit auseinanderzusetzen. Dabei begegnet er nicht nur überholten Weisheiten, sondern auch neuen Irrtümern, die sich gerade ihren Weg bahnen. Ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen.

Termin: 22.11.2023
Zeit: 19:00 Uhr
Dauer: ca. 1 ½ Stunden
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de

#EchtStark: Ideen für ein starkes Leben

Was macht unsere Kinder zu gefestigten Persönlichkeiten? Was hilft ihnen, mit schwierigen Situationen erfolgreich umzugehen?

Termin: 13.09.2023
Zeit: 19:00 Uhr
Dauer: ca. 1 ½ Stunden
Gebühr: kostenfrei
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841 Traben-Trarbach
Gastgeber: Christina Kasper und das Team der Grundschule Traben-Trarbach
Kursleitung: Christiane Ehlert-Olejnik, Dipl. Psychologin
Anmeldung: sekretariat@gs-tt.bildung-rp.de Falls keine Möglichkeit zum Mailen gegeben ist, ist die Anmeldung auch telefonisch möglich: 06541 2380.
Anbieter: AK Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich mit Nathalie Vinzenz-Wellems und Annette Neeb von der Fachstelle Familienbildung, Pastoraler Raum Wittlich und FachstellePlus für Kinder- und Jugendpastoral Marienburg und Wittlich mit Armin Surkus-Anzenhofer
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de



Medienkompetenz fördern

Kinder zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an und ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter sind. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft und Elternberaterin können konkrete Fragen beantwortet werden. Aktuelle Termine finden auf unserer Homepage: www.fachstelle-familienbildung.de

Termin I: 09.10.2023
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Kita St. Marien, Klausen, Wittlicher Straße 2, 54524 Klausen
E-Mail: leitung@kita-klausen.de
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutz-bund
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de

Makerspace Wittlich - eine offene Werkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Der Makerspace ist ein einen Raum für Kreative, Tüftler und Erfinder, unabhängig von individuellen Kenntnissen sowie von theoretischen und handwerklichen Fähigkeiten. Zudem bietet er einen freien Zugang zu Handwerk und Technik und lädt zur digitalen Teilhabe ein. Im Makerspace Wittlich finden vielfältige Kurse, Schul-AGs und Workshops statt. Im Mittelpunkt steht der kompetente Umgang mit verschiedenen Werkzeugen, Maschinen und Fertigungsverfahren im Zusammenspiel mit geeigneten Werkstoffen wie Holz, Kunststoff, Metall und Textilien. Ob privat oder Start-Up: Der Makerspace Wittlich ist ein Ort für Ideen und Innovationen.

- Termin: Aktuelle Öffnungszeiten und Angebote finden Sie unter www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/
- Ort: Makerspace Wittlich, Neustraße 6, 54516 Wittlich
- Anbieter: Stadtbücherei Wittlich, Haus der Jugend Wittlich, Volkshochschule Wittlich Stadt und Land, Stadtverwaltung Wittlich, Mehrgenerationenhaus Wittlich und Caritas.
- E-Mail: info@makerspace.wittlich.de
- Tel.: 06571 9989740
- Internet: www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/



Online-Seminar „Wenn das Smartphone zur Stressfalle wird“

Smartphones haben viele Vorteile, aber oft wird die digitale Technik aber auch zur Last. Gemeinsam mit der Initiative SCHAU HIN! geben wir Eltern und Erziehenden Orientierung und konkrete, alltagstaugliche Tipps, wie sie den Medienkonsum ihrer Kinder kompetent begleiten können und beantworten ihre Fragen.

- Dauer: 1 x
- Gebühr: keine
- Anmeldung www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
- Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der Initiative „SCHAU HIN“



Online-Seminar „Was tue ich, wenn mein Kind nur noch am Computer spielt“

Viele Eltern fragen sich, wo die Grenze zwischen exzessivem Spielverhalten und Computerspielsucht verläuft – Experten der Initiative SCHAU HIN! geben Tipps wie sie erkennen können, ob ihr Kind süchtig oder euphorisch ist und beantworten ihre Fragen.

- Dauer: 1 x
- Gebühr: keine
- Anmeldung: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
- Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der Initiative „SCHAU HIN“



Angebote für Alleinerziehende

KIRFAM® Wittlich Alleinerziehend – gemeinsam stark!

Die Gruppe für Alleinerziehende, getrennte Eltern und Einelternfamilien ist offen für Mütter und Väter, die in ihrer besonderen Lebenssituation Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten oder persönliche und fachliche Unterstützung suchen. Frau Katja Arenz ist alleinerziehende Mutter und Initiatorin der Gruppe (mobil 0172 5964603). Das Programm gestaltet sich nach dem Bedarf und den Wünschen der Teilnehmer*innen.

Termin: jeder zweite Samstag im Monat
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Wittlich (Details bitte anfragen)
Kontakt: Anika Hayer
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664



Familienalltag

„Energieräuber und Tankstellen“

Den Alltag mit Kind/-ern, Haushalt, privaten Verpflichtungen und Job unter einen Hut zu bekommen bringt uns oft an und über unsere Grenzen. Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung, gelingendes Miteinander und eine stabile Bindung zu unseren Kindern. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet. Weiter Termine finden sie auf unserer Seite www.fachstelle-familienbildung.de

Termin: 14.11.2023
Zeit: 15:00 Uhr
Dauer: ca. 1 ½ Std.
Ort: Kita St. Raphael, Hauptstraße 84a, 54526 Landscheid
Telefon: 06575 4979
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: familienbildung@dksb-wittlich.de oder 06571 2110
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de
www.fachstelle-familienbildung.de

Kinderkreativwerkstatt

Je früher Kindern die Wertschätzung für Umwelt und Natur vermittelt wird, desto nachhaltiger wird ihr Umweltbewusstsein gefördert. Aus dieser Motivation heraus, bieten wir im MehrGenerationenHaus die Kinderkreativwerkstatt für Kinder ab der 1. Klasse an. Neben dem Basteln und kreativen Gestalten kommt der Spaß nicht zu kurz.

Termine: 16.09.2023, 14.10.2023, 04.11.2023,
25.11.2023, 09.12.2023
Zeit: Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr
Vorherige Anmeldung erforderlich.
Dauer: 3 Std.
Gebühr: Kostenfrei
Anmeldung: info@dksb-wittlich.de
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich,
Kurfürstenstr. 10; 54516 Wittlich



Leitung: Nicole Glase und Annette Weinand
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich,
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Kaufen mit Herz“ – Treffpunkt Familienbildung

Gutes für Geldbeutel und Umwelt tun, Freunde treffen oder sich über wichtige Themen informieren. All das sind Gründe, das soziale Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“ zu besuchen. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden zum Treffpunkt für Familien und Menschen jeden Alters entwickelt.

Gebühr: kostenfrei
Ort: Laden „Kaufen mit Herz“, Markplatz 9, 54516 Wittlich
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich,
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Familienseminare

Pflegeeltern werden – einem Kind/Jugendlichen/unbegleiteten Flüchtling ein Zuhause geben

Haben Sie schon einmal überlegt, einem fremden Kind oder Jugendlichen vorübergehend oder längerfristig Halt zu geben und es in Ihren Haushalt aufzunehmen? Der Pflegekinderdienst der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich sucht fortlaufend Menschen, die sich als Pflegeeltern engagieren wollen, unabhängig davon, ob Sie alleine oder ein Paar sind, ob Sie in einer gleichgeschlechtlichen Beziehung leben oder verheiratet sind. Unterschiedliche Kinder und Jugendliche brauchen unterschiedliche Pflegeeltern. Es ist wichtig, dass es Menschen gibt, die Kinder und Jugendliche stellvertretend versorgen und erziehen, wenn die Eltern diese Aufgaben nicht ausfüllen. Pflegeeltern übernehmen damit auch eine wertvolle gesellschaftliche Aufgabe. Wir unterstützen Sie bei Ihren Überlegungen und Ihrer Entscheidungsfindung. In den Vorbereitungsseminaren, die in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Wittlich durchgeführt werden, erhalten Sie die Chance den Pflegekinderdienst kennenzulernen. Sie können sich unverbindlich mit anderen Interessierten mit dem Thema Pflegekind auseinandersetzen und Hintergrundwissen für Ihre Entscheidung erwerben.

Termin: Samstag, 11.11.2023 und Freitag, 24.11.2023
Zeit: 09:00 – 17:30 Uhr
Dauer: zweitägig
Gebühr: kostenfrei
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich / Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich
Kursleitung: Ilona Mentges, 06571 14-2388, Ilona.Mentges@Bernkastel-Wittlich.de; Mona Lengsdorf, 06571 14-2031, Mona.Lengsdorf@Bernkastel-Wittlich.de; Julia Kern, 06571 969262, pflgekinderdienst@dksb-wittlich.de
Anbieter/in: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich und Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
Internet: www.Bernkastel-Wittlich.de
www.dksb-wittlich.de

Elternbriefe

Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das **kostenfrei!** Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.

Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder - Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Geburtsdatum des Kindes *:

Datum, Ort:

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de.

Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kinderschutz
Fachbereich Jugend und Familie
Kurfürstenstr. 16
54516 Wittlich

Druck: Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Internet: www.bernkastel-wittlich.de

Fotos: © - Fotolia.com und
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: Juli 2023; Auflage 4.500 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de, Tel.: 06571 14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2024-I: Fr, 10.11.2023

FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- FachstellePlus für Kinder- und Jugendarbeit Marienburg und Wittlich
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Kaefer, Julia Kaefer; Kinderkrankenpflegerin
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kita „Grenzenlos“, Veldenz
- KIRFAM®-Standorte – Bausendorf, Bernkastel-Kues, Binsfeld, Hetzerath, Manderscheid, Morbach, Neumagen, Salmthal, Thalfang, Traben-Trarbach, Veldenz, Wittlich
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Lames, Melanie: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Pastoraler Raum Wittlich
- Pauly, Mareike: Hebamme
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Telefon: 06571 14-0

E-Mail: info@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.familie.bernkastel-wittlich.de